

平凡与伟大同在

——“和平天使”空海的人生旅途



2013年3月

序言

你是否还记得曾经的诺言？你是否还记得曾经的梦想？你是否还记得来时的路？你现在在哪里？你又要迈向何处？

你是否明白生命的真谛？你是否明白活着的意义？你是否还是那么的迷茫？

你是否经常沉浸在过去的辉煌和成就之中？你是否难以走出曾经的懊恼和失败？你是否陶醉于未来的美好和幻想？你是否担心着即将到来的困难和挑战？

你的一生将准备如何度过？

你的人生是否一帆风顺？你的人生是否平平庸庸？你的人生是否风风光光？

你的人生为国家做了什么贡献？为社会做了贡献？为人类做了什么贡献？为地球做了什么贡献？

每个人都是大自然独一无二的存在，每个人都是大自然的杰作，每个人都是神圣的存在！每个人都有无限的潜能，只在于你是否发挥出来！

追求不平凡是人们最平凡的理想，追求平凡是最不平凡的理想。

平凡中蕴育着伟大，伟大中蕴含着平凡。如果你的所作所为是为了他人，不仅仅以个人为目的，那么

再平凡的岗位，也是伟大的；如果你的所作所为仅仅是为了个人名利权情，那么再高的地位，也是渺小的。

空海——是一位和平天使，是一位返璞归真的人，是一位平凡、平淡、平实的人，平凡中包含着伟大，平凡与伟大同在。

空海的心路历程和人生旅途是什么样的呢？

本书将通过收集和整理空海人生旅途的点点滴滴，让你明白真正的人生之路，帮助你寻找生命的意义。

在此，让我们共同感恩空海师父，愿空海师父的示现带给您生命的喜悦，开启你生命的宝藏和真正的智慧！

2013年3月19日

编者

目 录

序言

第一篇 殊胜出生.....	1
第一节 空海诞生记.....	1
第二节 天才父母妙家族.....	4
第三节 观世间苦难，发善心悲愿.....	10
第二篇 少年追梦.....	13
第一节 我的奋斗.....	15
第二节 学习领导与被领导.....	19
第三节 成功哲学.....	22
第四节 理性的呼唤.....	24
第三篇 见贤思齐.....	27
第一节 向世界级伟人学习.....	27
第二节 放下自我，看透世间名利.....	35
第四篇 披荆斩棘.....	53
第一节 溯本求源，求真求证.....	53
第二节 大死一番，看懂真真实相.....	60
第三节 超越宗派，融会贯通.....	77
第五篇 倒驾慈航.....	89
第一节 舍小家，为大家.....	89
第二节 谈古论今，讲经说法.....	99
第三节 推崇大地风云经，详解无字天书.....	116
第四节 举办禅修，净化心灵.....	129

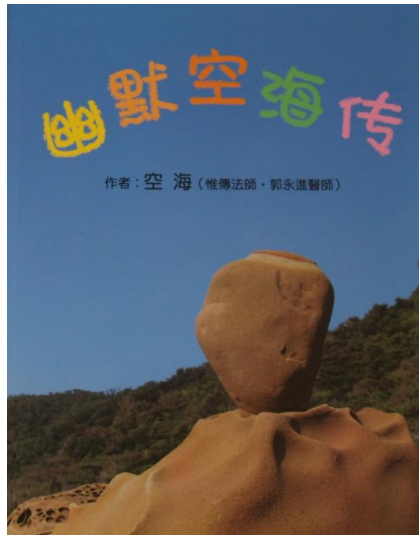
第五节 推广自然农法，解行合一	149
第六篇 返璞归真.....	176
第一节 回归自然，至简生活	176
第二节 倡导世界一家，做和平天使.....	183
附录 1 空海经典语录.....	186
附录 2 空海的叮咛与法要提示.....	191
附录 3 空海的书信.....	198
附录 4 空海的短文.....	208
附录 5 空海的其他作品.....	213
附录 6 空海作品网络地址.....	217
编后记.....	218

第一篇 殊胜出生

第一节 空海诞生记

“很久很久以前，在无边无际的虚空中，由醍醐（能量）酝酿出一大片云彩，这些醍醐云慢慢酝酿出一个神圣的蛋。欸！……，此圣蛋划过长空，降落地球人间。神圣的蛋从山上滚落下来，此蛋浑沌未开，简称‘浑蛋’。

‘浑蛋’在妈妈孕育中继续吸收日月精华，经过天地父母漫长的孕育，‘浑蛋’变成一个人见人爱的‘皮蛋’，很可爱的调皮蛋。调皮蛋慢慢长大……，长大到变成一颗巨蛋。



幽默空海传

巨蛋内的胎儿说：‘我要出生落喽！’经过千万年蕴育，巨蛋一声大霹雳，胎儿破蛋而出，冲上空中再降落海中。

所以天地父母把他取名为——空海。

当空海出生时，神、佛云来集，齐来庆贺，上帝也露出微笑！天地间也燃放很多鞭炮，齐来庆祝！

宗教师说：‘出生为人是业力，有原罪’。可是天地父母告诉我：‘我是上帝的恩赐，是庄严、神圣的存在，而且每个人都是神圣的存在！’”

——摘自《幽默空海传》

如果你未曾完整的观赏过《幽默空海传》影片，未曾看过影片的介绍和图片，仅仅从这段文字描述的角度来看，你会作何想呢？你的思绪是否飘向遥远的神话故事。

真真假假，假假真真，你是否从中体悟到什么？

“道可道，非常道，名可名，非常名。”

有限的语言文字如何能完整准确地诠释真理实相？唯有求真求证，方能领悟语言文字背后真正的深义。

空海原名郭永进，1955年9月的一天出生于台湾

嘉义乡下农村一个普通的家庭。

那是一个宁静而平凡的日子，人们都忙碌于日常的劳作之中，都沉浸在秋收的喜悦之中。空海的出生无异于给这个家庭带来了更大的收获和欢乐，那是这个秋季最珍贵的礼物和果实。

看着宝贝孙子，爷爷笑眯了眼睛，他说，名字就叫永进吧，郭永进，永远进步！

从此，郭家多了一个郭永进，人间便多了一位和平天使！

第二节 天才父母妙家族

“我家门前有小河，后面有山坡，空海住在如诗如画的天堂里。天父出现之际，光芒万丈、金光闪闪！天父也就是天才父亲的简称啦。山坡上有父亲的‘自雕塑’，其实他是‘无相无不像’。”

空海也得其真传，天父告诉我‘空海出生记’及‘现代创世纪……道生一，一生二，二生三，三生万物’的过程。

空海的慈母是位大美人，漂亮的妈妈有美丽的下巴、樱桃小口、维纳斯鼻子、长长的睫毛、额头、还有长发披大地，晚上我会爬在妈妈的怀抱中睡觉。”

——摘自《幽默空海传》

每个人都由父母所生，都由父母养育，是父母把你带到这个世界，他们给予了你生命，用甘甜的乳汁把你养大。可是，除了亲生父母的哺育以外，你是否体会到天地父母的养育？你呼吸的空气、你脚踩的大地、你饮用的甘露水、你需要的食物、能量，他们都来自哪里？你的生命能够存在，离不开天地父母的养育。

虽然，我们有不同的家庭环境、不同的亲生父

母，但是我们都是大自然之子，都拥有共同的天地父母。

空海是家里的老幺，上面有两个哥哥和一个姐姐，大姐大空海十八岁，空海从小是由母亲和哥哥姐姐们呵护着长大。妈妈是一位拥有中国传统美德的母亲，虽然没有什么学多少文化，可是拥有很高的智慧，对孩子用爱的教育。

与之相反的是，和很多封建传统的父亲一样，空海的父亲是一位非常严肃严厉的家长。对待孩子动辄责骂。但由于一些其他因缘，父亲基本不常在母亲和空海的身边。虽然得到的父爱较少，但也让童年的空海减少了很多不必要的心灵伤害。

以下，让我们从空海的自述中来分享他的普通而又特殊的家庭背景。

“我父亲有娶两个老婆，我妈妈是大老婆。我父亲他跟我妈妈结婚两年后，就又另外娶小老婆。因为我父亲他算是长得蛮帅的，我那个阿姨是主动追他的。结果我父亲就又娶了小老婆。

我是家庭里的老幺，算是很晚出生的，大姐要大我十八岁。

在这个成长的过程，当我出生的时候，我父亲大

部分的时间都跟阿姨那个家族在一起，所以平时很少回来，一个月大概回来一、两天。他回来就是很权威的。

我父亲是很权威的，因为台湾以前受过日本统治。日本他们大男人主义呀。日本以前是这样，男人都是非常权威的。台湾因为受过日本统治，所以台湾的男人也大都学会了那一套，都是高高在上，大男人主义。所以我父亲是非常的严肃，很严肃，他对小孩子、对家人都是用骂的。在家庭里，他说一，别人不敢说二。

这样的家庭环境虽然不算单亲家庭，但是我有父亲也等于没有，说没有还有一份。和父亲相处的机会还不到三分之一的时间。所以在这个成长的过程，我也类似有点象单亲妈妈这样的环境长大。不过因为我跟大姐差十几岁，所以我在长大的时候，大姐她已经渐渐长大，所以她跟妈妈都承担一些工作，来照顾这个家庭。包括我前面又有两个哥哥，当我渐渐长大，他们也都能够承担家庭里的工作。

所以就因为在他们爱的鼓励情况之下，让我这个老幺可以一路的一直的学习，然后不断的学习成长，而不用说为了生活，为了学费而去工作。所以我的求学之路算是很顺畅。因为哥哥姐姐他们都表

示，只要我愿意读书，愿意上进，他们都会支持。

因为这样的家庭环境，严格讲我没有得到父亲的爱。在我的印象中，从来没有被父亲抱过。婴儿时期有没有，我不知道。在我有知以来，我没有被父亲抱过，也没有让他那个很关怀关爱的那种气氛拥抱过，没有。我所知道的就是，他如果回我们那个老家，他就是骂东骂西。我所知道的他就是骂。他对我两个哥哥都管得很严。因为我小时候，我算是很乖巧嘛，所以他对我还不会凶。

在这样的情况下，我等于说有父亲可没有父爱。但是我的妈妈却非常好。我妈妈虽然不识多少字，但却很聪明。虽然后来她们有受一点教育，因为以前的那种环境女性要读书很不容易。但我妈妈她却是智慧很高的人。她很聪明，智慧很高，所以只要让她学什么，她学过之后，她很快她就学会。

我妈妈她有个特点就是，她对小孩子就是用爱的教育。虽然她没有受过什么大的教育，她有上了一些补校，所以认识一些字，只有认识很少数的，但九九乘法她都会，只要让她学过她就会。所以我妈妈她本身没有受过什么高等教育，但是她却懂得爱的教育。所以她对我们这些小孩子很少打骂，但是我哥哥有时候真的很调皮的时候被我妈妈打过一两

次。

那我妈妈她就这样，小孩子犯错她不用骂的而是用讲理的。如果小孩子真的很调皮的时候，象我小时候一样会有调皮的时候嘛，如果我比较调皮的时候，我看到我妈妈她不是打我们。所以我从小到大，因为我父亲不在我们身边，所以我没有受到父亲的那个伤害。如果他跟我们住在一起的话，那一种威严、权威式的这一种管教方式，小孩子真的会被压得很苦。那我有父亲等于没有，但是还好我没有受到父亲的伤害。你不要以为说那有父亲管你很严肃，这样很好。后来我发现，在他身边的小孩子真的被他管得很严，然后真的就是苦啊。他的另一个小儿子就是很叛逆呀，你管得越严他越叛逆呀。

还好，我没有被父亲的这一种权威框住。我是在母亲的爱的鼓励情况之下长大，母亲她就是很尊重我们，然后让我们尽量去发挥，让我们尽量去学习着独立，学习着自我负责。所以在这样的情况之下呢，所以从小我就学会自动自发，学会自我负责。母亲爱护我们，但不是溺爱，她会让我们尽量去学习着自我负责、自我管理、自我照顾，然后当你需要时候，当然我们学业课业方面需要什么她都尽量来支持。所以在母爱的呵护、鼓励之下，我这样可

以一路的一直的朝着我的理想去奋斗，去做。

所以我从小到大没有被父母亲打过，不要说拿棍子打啦，连打一个巴掌都没有。我从小到大，我自知以来没有被父母亲打过。我父亲是会打小孩，但因为他在没有在我们身边，所以我没有受到他的严格的这一种教育伤害。那在母爱的鼓励情况之下，所以我是觉得我没有欠缺爱。虽然父亲不在身边，但母亲给我们的就是爱的教育。

那如果我们做错了，母亲她会讲我们，但是她会责备自己，她会责备自己不会管教，不会怎么样，她会责备自己。然后，我们小孩子看到让妈妈生气了，然后妈妈又责备自己，她不是打我们哦！她责备自己，我们小孩子就会越有惭愧心，然后跟妈妈道歉，好了，我要改进了，我要改进了。”

——摘自空海 2012 年 4 月 27 日东北禅修开示

第三节 观世间苦难，发善心悲愿

“你长大了想做什么？”

“我想当科学家！”

“我想当作家！”

“我想当官！”

“我想当教师！...”

小时候，经常被老师、大人问，长大了想做什么？其实很多时候，幼小的心灵根本不懂真正的涵义，只是从已有的了解来随口喊的，而且喊完很快就忘了。

当你逐渐长大，你真正的理想、梦想、愿望才会慢慢成型，趋于真实可靠，然而又有多少人真正弄清了自己内心的渴求？有多少人真正坚持了自己曾经的理想？

空海出生的家庭没有任何宗教背景，在纯朴的乡下有的只是一些民间传统的烧香拜佛。

在这个三百多户人家的乡村，和许多其它的乡村一样，都有建立寺庙，供奉保生大帝（药神）。童年的空海每每看到人们为了疾病或某种原因，来祈求保

生大帝，心里非常好奇，也经常和哥哥他们一起去看。可是心里也很纳闷，那究竟有没有神？如果没有神，如果没有效果，为何周围很远的人都到这里来求保生大帝？

空海幼小的心灵对这些神奇的事物充满了兴趣和好奇。童年的空海就体会到大自然的神秘和奥妙，不能因为自己不知道，就否定世间的一切。

空海看到人们那么虔诚的尊敬和崇拜保生大帝、妈祖、观世音菩萨等；看到世间人们的种种苦难，萌生悲悯之心；看到佛菩萨的大慈大悲，便萌生见贤思齐的心。

在空海七八岁的时候，有一天遇到祭拜活动，他就给妈妈说：“你儿子啊，长大了就和保生大帝、妈祖、观世音菩萨一样，救苦救难，济世救人”。这可吓坏了传统保守的妈妈，“傻孩子，别胡说，人怎么能跟神佛一样呢！”



儿时的空海

哪里曾想？一个伟大的善愿便从此根植于空海幼小的心田。

第二篇 少年追梦

每个人都有童年、都有少年，无论是贫穷或者富足，无论是天南或是海北，回想童年和少年的无忧无虑和天真烂漫，大部分人都有无限美好的留恋和回忆。

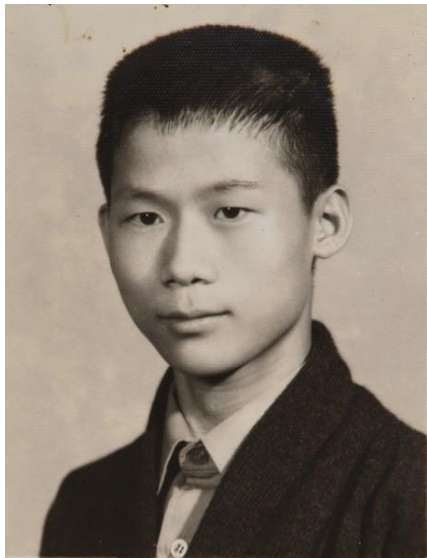
“少壮不努力，老大徒伤悲”，中国古代有很多关于励志的诗句，强调少年时期就应立下远大的抱负和志向，并不断的付诸努力，以实现人生的意义。

近代思想启蒙者梁启超有关于少年中国非常著名的言论：“今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。红日初升，其道大光；河出伏流，一泻汪洋；潜龙腾渊，鳞爪飞扬；乳虎啸谷，百兽震惊；鹰隼试翼，风尘翕张；奇花初胎，矍矍皇皇；干将发硎，有作其芒；天戴其苍，地履其黄；纵有千古，横有八荒，前途似海，来日方长。美哉我少年中国，与天不老；壮哉我中国少年，与国无疆！”

每个人都曾怀揣梦想，都曾有着美好的理想和志

向！多少年过去后，当中年的你，当老年的你，试着回忆回忆少年曾经的轻狂，多少人实现了自己的远大理想？

少年的空海和其他许多人一样，接受传统的学校教育，一路从小学、初中到高中、大学。空海从小喜爱和平、和谐，不喜欢暴力、冲突和对立，从来不会去伤害任何人。



少年空海

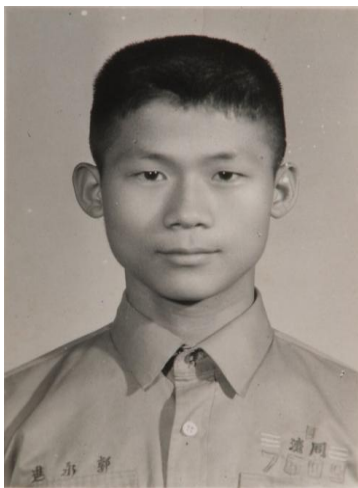
在求学的同时，
学习着为他人服务；
学习课本知识的同时，研究老子、孔子、释迦牟尼、耶稣、苏格拉底等世界级伟人的心灵品质。

同样的求学、不同的体验！空海的求学历程及心灵体验请看他 23 岁时所写的励志作品

——“肺腑之言”^[1]：

第一节 我的奋斗

“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。”^[2]人生的可贵，不在于一帆风顺全无障碍，而在于不怕任何失败、挫折和艰险，勇往迈进始终不辍。你遭受的痛苦越多，你的性格就变得越深沉。而由于性格的深沉，你就更能透视生命的奥秘。所有伟大的艺术家、宗教领袖和社会改革家，都是经过勇敢奋斗；经过伤心落泪的剧烈挣扎而产生出来的。除非你尝过忧愁滋味，否则便无法体会真正的人生。

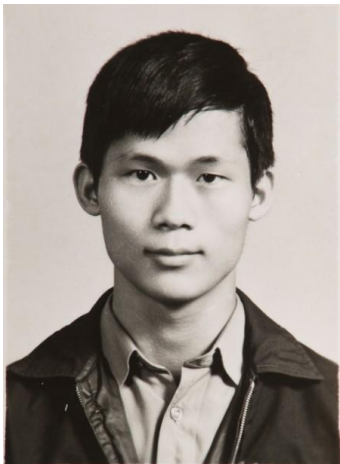


少年空海

我生长在忠厚老实、风俗纯朴的乡村。但不幸的环境而且又缺乏他人启发，使得少年的我是个很内向，沉默寡言的人。相信吗？国小、国中共九年，在班上从未站上讲台说过一句话。说也奇怪，一进入嘉义高中即当班长^[3]，接触面从此慢慢扩大，人生观也渐渐改变，

且有一股极强烈的学习、求知欲。高二时突然觉醒到：为了远大的抱负，为了扩展生活领域，我必须离乡背井，前往北部“闯天下”^[4]。

1973年9月很不得志的插考入台北市立复中。当时想不开，极度懊恼、沮丧，对她（复中）充满了仇恨^[5]。然而却遇上了“伯乐”，他很器重我、开导我、培育我。惕悟后乐观、坚强的站起来，一学期后又当班长，且于1974年4月当选复中最高票的模范生^[6]。逐渐的体悟到：事在人为，人生的意义在于被需要。



高中毕业时的空海

1975年9月，经过无情的狂风暴雨袭击后，踏上了淡专坡。自幼即遭遇许多不幸，如今恶运仍一直纠缠着不去，上苍不公平的待遇一而再的摧残我受创伤的心灵^[7]。想及此，不禁黯然落泪……。“事在人为，天无绝人之路。”对啊！高中时代不是已证明过了吗？我握着双拳，咬紧牙关，挺起胸膛怒吼着：“恶运，来吧！你再来吧！我永不倒下，我要克服

你，我要战胜你！”既来之，则安之。今天，我决不看轻自己；决不自卑，我要以事实证明一切。当时下定决心：只要我充分利用这三年，相信可以获得比“由你玩四年”更充实的人生。我不一定要把功课学得很好，但我一定要广结人缘，学好为人处事。

1975年12月，看到第十届代联会（学生会）正、副主席的竞争情况^[8]，令我回想起高中时代也曾竞选过，因而拟定目标：“彼可取而代之。大丈夫当如此也。”开始着手计划下一任主席宝座的选举。然



大专时期当学生会主席的空海

而却面对着声势浩大，极其强劲的对手。1976年3月很侥幸的被选入代联会，负责总务工作，且又担任“嘉友会”会长。我以办嘉友会的成败做为进军代联会的实习环境。经过长期的苦战，终于1976年12月如愿以偿的当选第十一届代联会（学生会）主席。

1977年10月又被选为毕联会主席^[9]。

我把大部份的时间与精神奉献给我所热爱的淡专，只盼望她能永远进步。十九世纪西班牙小提琴家萨拉赛特成名后，被称为天才。他听了摇摇头说：

“这话从何说起，我每天练琴十四小时，练了十三年，他们却说我是天才。”朋友！你曾仔细看过字与字间的空白吗？

第二节 学习领导与被领导

在我们领导他人之前应接受别人领导，你同意吗？在此浅述两年来实际从事社团工作，体悟良深的“经验之谈”。决非炫耀、卖弄，也不是纸上谈兵。乃盼望借此与有理想、有志气，肯上进的朋友共勉。

1、若你是有为青年^[10]：

(1) 任劳任怨，勇于负责；牺牲享受，享受牺牲。

(2) 有容乃大，要有宽宏的度量——以责人之心责己；以恕己之心恕人。

(3) 有魄力、有原则、有伸缩性。

(4) 真才实学，脚踏实地；虚怀若谷，不断的学习。

(5) 多研究心理学与人际关系。

(6) 开诚布公，淡薄得失观念，一切尽其在我，但求“心安理得”，不与他人勾心斗角。

(7) 要有哲学人生观，多研究宗教教义。

(8) 致良知，知行合一。

(9) 有计划、有远见、有创造力、有活力。

(10) 注重你的谈吐、仪态、幽默感，培养令人敬服的人格。

(11) 学习从逆境中茁壮，把握现在——不必哀悼过去，更不要忧愁未来。

2、社团能让我们学到什么？

(1) 让你认识你自己，了解你的特长与兴趣所在。

(2) 让我们学会如何去体谅别人。一件事情看起来很简单，但当你参与时，将发现事实不然。

(3) 可以学到如何与他人相处，一个小社团如同一个大社会，由此你将发现“为人”是一门最深奥的艺术。

3、如何办好社团^[11]：

(1) 以身作则，平易近人，决不可耍大牌，更不可有官僚作风。

(2) 强化干部组织，观察入微，知人善任。

(3) 信任干部，尊重他，注意沟通与协调。

(4) 对社团应充分了解，有浓厚的兴趣与热忱。

(5) 除了注意整体外，还要各个接触，使沉默者表达他们的意见。对少数意见，应特别花时间去研究。

(6) 在活动中随时发掘人才，培养新秀。

(7) 分工合作，分层负责。让大家都有参与感，但负责人要有全盘计划，且负起集体责任。

(8) 稳定参加者的情绪，培养整体的融洽气氛，使成员都有归属感、向心力。

(9) 切勿新官上任三把火，应有始有终。

据调查：社会上成功的领导人有三分之二以上于学生时代都很活跃。社团是一个学校的整体活动，并非课外活动，而且在社团所学到的远胜于课堂。社团活动最主要的是让你在参与社团的过程中，得到待人处世、应对进退的训练；让你储备足够的潜力，以适应变化多端的社会。若你还没有参加过社团，就是剩下短暂几个月，亡羊补牢犹未晚。

第三节 成功哲学

失败只需要一个因素，但成功却需千百个因素。所谓聪明的人能吸取他人的经验为己有。事业的成功、企业的盛衰，完全在于“人”的因素。

“力拔山兮气盖世，时不利兮骓不逝；骓不逝兮可奈何！虞兮虞兮奈若何？”^[12]盖世英雄（项羽）刚愎自负而不能用一范增，三千子弟只剩下数残骑，空留得乌江边上的悲嘶！唐太宗选天下的材能，当天下的事务，委任责成。各尽其用，产生了“贞观”的盛治，其成功在善于用人。

唐太宗用人之道：

- (1) 广求贤能，随才授任。
- (2) 取长舍短，不计仇怨。
- (3) 严密考核，箴劝臣过。
- (4) 信任部属，赦罪录功。
- (5) 听谏纳谏，克己爱人。
- (6) 以真诚待士，以制度尽才。

据太宗自己检讨：“自古帝王，多疾胜己者，朕见人之善，若己有之。人之行能，不能兼备，朕常弃

其所短而取其所长。人主多恶正直，阴诛显戮，无代无之。朕践祚以来，正直之士，比肩于朝，未尝黜责一人。自古皆贵中华，贱夷狄，朕独爱之如一，故其种落皆依朕如父母。此五者，朕所以成今日之功。”万兵易得，一将难求，明主非以一身焦劳天下为难，而以天下得人才为难^[13]。是故得人则昌。

第四节 理性的呼唤

“私”与“伪”是人性的癌症。唯有唤起理性，致良知方能医治它。世界上所有的人，都有同一的生活目的——即每一个人都需要安全、快乐、和平、幸福，以及高尚的思想和意识。“我不一定得胜，但我一定得忠于自己；我不一定成功，但我一定要发扬光芒。良知是我唯一的主宰。永无恶意，爱心待人。”^[14]我的理论或许有人反对；我的言论或许有人怀疑，但是——我的爱心，却能融化所有的心灵，一如春阳软化最冰寒的泥层。我赞美我的敌人，他们将成为我的朋友；我鼓励我的朋友，他们会成为我的弟兄。我用眼睛向对方殷殷示意：“我爱你！”宁静无声中，我的双眸已流露出恳挚的心语。

舒展双眉吧！

显露唇边的微笑吧！

当对方感受到我们的爱心时，还会拒绝我们真诚无伪的善意吗？朋友！从今天起，让我们真诚的爱戴每一个人，心中不存丝毫仇恨。不但要快乐的活下去，且要活得有意义、活得有价值。

代联会（学生会）主席 郭永进

1977年12月1日

[补充说明]

[1]此篇文章是空海在1977年12月即将卸下学生代联会主席前夕所写，时年23岁。当年所就读的学校现已改名为“真理大学”。（可能与空海一路追求真理有关。是吗？）

[2]这是孟子的名言。每当空海在挫折、失败、悲伤之际，这一段话都会发挥很大的鼓励作用，让空海从跌倒处勇敢的站起来。

[3]省立嘉义高中当时是全省十大名星学校之一。

[4]因觉嘉义地区是农业县，信息比较落后。为了将来进军国际舞台，提前进入国际级的都会区历练一定会有帮助。

[5]因不甘心从名星学校降级就读。

[6]竞选模范生，有如竞选立法委员，需跑遍全校各班发表“政见”拉票。

[7]向来成绩都不错，但高三突然谈起恋爱，且联考前

夕又患重感冒，所以大学联考惨遭滑铁卢，后来考上三专国际贸易科。自认是一大挫败。

[8]“代联会”有的学校称为“学生会”，是全校学生的最高组织，竞选学生会主席，有如竞选县市长。

[9]“毕联会”是毕业生的最高组织。这一学期同时身兼学生会主席及毕联会主席的两项重责大任。后者是因学校师长推荐参选而出来承担。

[10]这是勉励大家培养成为领袖人物的气质。

[11]这是分享很深奥的领导艺术。

[12]这是项羽的悲歌，项羽最后自刎于乌江。

[13]要成为一位成功的领导者，一定要有非凡的眼光与肚量，这是可以学习、培养的。

[14]这是空海在学生时代的座右铭。事隔 28 年后回顾，仍是一贯如此。

学生时期已参透名利而追求生命的意义。

[15]此篇文章重新排版于 2005 年 7 月 8 日（空海）。

第三篇 见贤思齐

第一节 向世界级伟人学习

古代雅典著名政治家，雅典第一诗人梭伦曾经说过，“活到老学到老”。这句话被历来的名人所应用和学习。说起来容易，做起来难，学海无涯，学无止境，再说学问那么多究竟学什么好呢？

“三人行，必有我师。”孔子强调向身边的每个人学习，有“一字之师”，每个人都有他的优点，都有你不具备的特点，所以处处留心皆学问，每个人都有你学习的地方。

“见贤思齐焉，见不贤而内自省也。”孔子也强调向古圣先贤、向德才兼备的良好榜样学习。

究竟而言，向谁学？学什么？一切是由你内心的渴求所决定，除了基本的文化课程而言，其它方面要学的都是你自己内心深处的反应。有的人渴求经商赚钱，他就会更多的关注经商之道；有的人渴求做官从政，他就会更多的关注仕途之道；有的人渴求研究发明，他就会关注科学技术！三百六十行，每个人都有自己钟爱的一面，都有自己生命体验的课程。

空海从小就喜欢人生哲学、生命学方面的主题，喜欢探讨宇宙的真实真相。

空海在十几岁的时候，还在初中的时候，就常常勉励自己“道吾恶者是吾师”，讲我不好的人，讲我缺点的人是我的老师。所以常常勉励自己接纳别人的批评，接纳别人的指责。

在高中时期，空海更热衷于人生哲学、生命学的探讨。当年一进入嘉义高中，便当起了班长。一个乡村出来的孩子如何当好班长？如何能服众？空海便多方面接触心理学、人际关系学，主动学习许多伟人的事迹，以丰富自己的知识面和领导能力。

空海原名郭永进，是祖父所起的名，寓意永远进步。所以长大后，也时常勉励自己要虚心学习，永远进步。在大专时期的座右铭就是“虚怀若谷”。

大专时期，广泛地接触各种宗教，同时深入探讨各种心理学、东西方哲学，而且也深入研究那些名留千古的世界级的伟大人物（如孔子、老子、释迦牟尼、耶稣……）他们是如何成就其伟大的人格特质？为何一般众生一期的生命如昙花一现、如流星般很快的消失？为何那些世界级的伟人却能够超

越时空，数百年、数千年后，仍让千千万万的人景仰、感恩、学习？他们的思想、心态、人生观与一般众生有何不同之处？

服完兵役后，专心研习、攻读中医，1985年通过政府特考，成为正式合格的中医师。在行医时，常自勉“以医道兴亡为己任，置个人生死于度外”，在中医界稍有名气后，为了修行，放弃世间丰厚的物质收入，到处寻师访道为参禅。因体悟到即使



壮年空海

成为名医又如何？何况自己生死大事未了，不知生从何来？死往何处去？更无力挽救众生不死，因此决心学习佛陀，成为真正的大医王。

行医两年后，为了进一步了悟生命哲学、宇宙的真理实相，毅然放下医生工作，进入佛学院研究所深造。1989年独自一人前往泰国数个国际禅修道场参访、禅修、研习。随后又前往韩国、日本佛教界参访。同年，辞去禅学院研究所的教学工作，重

回医生本业。但仍边行医，边学佛、修行。希望能够不断地提升生命层次，以便具有更高的智慧与能力来为更多人服务。同时，也希望能够深入各种问题的核心，协助众生从根本来解决问题。

“透露一点，就是，以前小时候应该是在国小（小学），还有国中（初中）的那个阶段嘛，那时候都会去探讨生死大事嘛，就会去探讨我生命从哪里来，我死往何处去？”

因为国小国中我是在乡下长大，后来高中就到台北来，到台北大城市。在国小国中的时候，在乡下都会遇到左邻右舍的生老病死嘛，包括乡下一样都会那个问乩童或是灵媒啊，我都很好奇，要去了解。

看到很多人，左邻右舍包括自己的亲人、家人、长辈啊，陆陆续续地往生、死亡。然后在读书的时候也会看到：‘古今将相今何在，荒冢一堆草没了’。所以那时候，我也问我自己，那我这一期的生命来这个地球到底是来做什么的？我的生命意义到底在哪里？

因为我觉得我看左邻右舍忙忙碌碌一生，有的五六十岁就走了，有的七八十岁就走，但是那他走了之后他留下什么？他在这一生这样的努力辛苦工作，最后留下是什么，到最后就是“荒冢一堆草没了”。所以我问我自己，这样的生命你甘心吗？你甘心这样的生命吗？盲盲目目地冲、冲、冲，忙忙碌碌地工作一生到最后，就是这样回归黄土。顶多子孙帮你祭拜一段期间，然后没多久树立一个牌子，写上个‘祖宗’。你甘心这样的生命吗？

所以我在国小国中就在探讨这方面的问题，我是觉得说如果是这样的生命那有什么意义？‘荒冢一堆草没了’有什么意义？所以那时候就会认真去探讨，我这一期来这个地球，我到底我的使命在哪里？我的生命意义在哪里？所以那时候我就勉励自己，我希望不要像一般人一样嘴，然后会斤斤计较什么，或是甚至勾心斗角斤斤计较什么，到最后什么都得不到，什么都空。我希望我的生命不是这样子。

比如说我这一期的生命七八十岁，或是一般说

八十岁。如果这一期生命八十岁，我希望这一期生命结束之后，我的生命能不能化成永恒的光辉？这真的是我大概至少在国中时期就一直在探讨，能不能把生命化成永恒的光辉？

所以，我们真的要去探讨，我们生命意义在哪里？如果你没有探讨的话，你的生命的神圣意义不容易流露发挥出来。我们会如同一般人这样忙忙碌碌的一生，到最后‘荒冢一堆草没了’。现在荒冢一堆还不容易哎，因为现在大部分都火葬，然后剩下一个骨灰盒。所以这就是以前就去探讨，我这一期来这个地球，生命意义到底在哪里？天生我才必有用，那我的用处在哪里？所以要去探讨，然后把我们的生命的神圣意义要活出来。知道哦？

所以我以前就不断勉励，自己要不断地成长、成长。好，等到有一天，当因缘成熟，出来跟众生广结善缘的时候，我觉得我只是来为众生服务，哪里众生有需要我们就来为众生来服务。哪里众生有需要我们就走到哪里。

所以大家好好慢慢去体会嘛，什么叫做‘明明

德’？‘在亲民’？‘亲民’事实上就是服务百姓，好好去体会。你的生命意义在于回馈、服务，回馈给这些有需要的人，哪里众生有需要我们来服务，我们就服务，然后能够越是无条件无所求，那你越能够让更多人受益。我们大家互相勉励啦！

说实在的，因为这个不是说我二十年前所想象得到的。反正我就是觉得说我要不断地自我充实，将来有因缘就是来回馈来服务。到后来因缘成熟，这是法界的因缘。真的是法界的因缘把我推出来，我当时都还没有想到说我什么时候会出来，我什么时候要出来，都没有。我只是觉得说我要不断地虚心学习，不断让自己成长，我俗家，世俗的名字就是郭永进嘛，所以我常常勉励我自己要不断地进步。

所以我整个人生的奋斗，不是为了名不是为了利，只是想把生命意义发挥出来，然后回馈有需要的众生。所以让自己就是不断地这样虚心学习，让自己不断成长，没有预设我将来要怎么样走，或是将来要怎么样才算把生命意义发挥，我没有这样的

预设，也就是说我将要扮演什么角色，我十五年前不知道。只是不断地在成长，然后有因缘我们就回馈。

到公元 2000 年的时候，是法界的因缘把我推出来，好吧。哪里众生有需要，我们就到哪里来跟众生去结缘，因为在 1999 年的 2 月之前我还在当医生，1999 年的 3 月我把医生工作辞掉，又专修一段期间，专修一段期间之后，后来 1999 年的 9 月，在台湾发生了“9.21”大地震，这是台湾有记录以来的最大的地震哪，那这一次的地震让我很多很多的体会，那隔几个月之后法界的因缘就把我推出来。”

——摘自空海 2011 年 10 月北京修德谷开示

第二节 放下自我，看透世间名利

“天下熙熙，皆为利来，天下攘攘，皆为利往”，多少人为名利所困？多少人终身奋斗就为了逐名夺利？多少人为了名利甚至贪污腐败走向牢狱之灾？

特别是在二十一世纪的今天，在西方拜金主义价值观的影响下，更多人朝向追求物质享受，一切超“钱”看！在物质文明高度的发达的同时，不少人已经逐渐体悟到内心更多的空虚，感受到精神世界的贫乏！

“淡泊以明志，宁静以致远”，又有多少人能看透名利，超越名利？

空海在高中、大专时期，历任班长、学生会主席等职务。在学生时期就体验“名与利”的考验，终于在一次境界的启示下，让青春年华的空海放下了自我，看透了世间的名利。

“我现在跟大家讲讲我自己以前实际的经历。小学时期，我就对一些现实人间的问题，包括一些比较神秘的问题，就很有兴趣啦，对一些因果方面、无形界方面的就很有兴趣去探讨。初中时期开

始慢慢对于生命的意义就会越来越想去了解。所以一路成长上来的过程，对于生命哲学，对于宇宙人生的真理实相很有兴趣要去探讨、去了解。

好，到高中开始，因缘的情况就是让我到台前当班干部。不是我特意去争什么，我从来就是不喜欢跟人家争，我真的不会跟人家争什么或者是跟人家打架。从小到大到现在，也都不会跟人家打架，真的争什么，我都不会想要争。但是从高一开始，后面就是一路的那个因缘推你要走向台前当班长。我不想要，那个因缘也是要推你上去，就是这样。所以就在前面几年都是被推、推、推，我在嘉义也是一样，被推到台上；转到台北来一样，因缘就是把你推上台。要推辞也推不掉，真的就是因缘这样推你上台。真的不是我爱出风头哦，不是这样。

好了，结果因为因缘推你到上当班长，所以自己心里就接受，那好吧，我愿意接受这些考验、挑战。当班长就要当个成功的班长。要当个成功的班长，你就要懂得民众的心；你要得民者昌啊；你要得到民心啊；你要得到大家的那个心悦诚服啊；你要得到大家对你真的信服佩服这样。所以，我就去研究很多心理学方面，然后慢慢的这样一直的成长、成长上来。

到了青年时期，也就是高中毕业之后，然后再升学进入大专时期的时候。那时候就开始主动规划整个生命想要学习和想要探讨的方向。所以我在高中时期跟大专时期都是算是变成学校很有名的人，很活跃的人。不是说我故意要出名，真的不是我故意要出名。我只是想高中时期，真的那是时势造英雄。被环境、被境界，反正我不知道怎么搞得，反正你就是变成要出名，反正那个因缘情况就是要让你出名。好了，那不小心就出了名。

好，到大专时期之后，就比较主动、积极去规划我要去体验什么，我要去历练什么，所以也接触不同的宗教，广泛地学习。所以不管我读什么科系，事实上我最热衷的还是人生哲学、生命科学。我最热衷的还是这方面；我要探讨宇宙真理实相，要了解生命实相；我要了解我这一期的生命意义，来这个地球到底生命意义在哪里？那怎么样把生命意义发挥出来？

所以一方面不断地去学习，那我所学的，大部分都不是学校里面的那些教科书。学校一学期四个月，然后中考跟期末考。大概，我大概期中考试前半个月才开始读书，期末考试前半个月才读书，所以四个月里面大概只有一个月读学校所教的教科

书。那其他三个月都是在读我很喜欢的那些人生哲学的课程。

那在大专学校，真的又是很快成为学校很有名的人。在大学二年级的时候，我就出来竞选学生会的主席，也称学生代联会主席，学生会会长。可能各大专院校里面都会有这样的组织，就是全校不管你几千人、几万人，会有一个学生会的会长代表——全校学生的代表。

我们以前在学校里面那个学生会主席选举过程都是经过民主选举的，你还要到各班去发表政见，然后每一个人去投票。我在二十二岁那一年，就当选为学生会会长。所以你们就可以了解，在学生时代，我是学校里面很有名的人。

因为在那时台湾社会上已经逐渐的实行那个民主选举制度，那时候我是在 1976 年年底的时候参加学生会的选举，任期是在 1977 年整年的任期这样。我经过一些历练、学习过程之后，然后我竞选学生会主席以非常高票当选。那都是要到全校每个班级去发表政见，也有全校大型的演讲发表政见啊！真的就是像美国总统他们选举总统啊，要到各州去演讲啊，然后去拉票啊！我们那时候就是要经过这些。然后全校的学生每个人一票，一人一票投票选

举，选举你心目中觉得哪一位适合当我们学校的学生代表。

经过很精彩的这样的一个竞选过程，那一届我就是当选了学生会主席。所以因为是很广泛的接触全校的学生，所以我在学校里面变成知名度很高，除了校长他的知名度可以跟我相比之外，校长全校都知道嘛。那真的，我在学校里面是很活跃的人。真的，有些同学他们就认为我是学校里面的风云人物哦！

我不是要名要利，我是想透过人生的这些历练让我去体验生命、让我去体验人生。我要从服务之中，然后去体验生命的价值；从回馈服务之中去体验生命；还有我要去体验什么是名、什么是利。为什么世间人不容易看透名利，我进入那个世界里面去体验名是什么、利是什么；然后去体验怎么样把逆境转为顺境，怎么样去改变境界；怎么样去改变那些因缘。所以那都是在青少年时期在练习的。

包括那时候也都去看一些关于历史上伟人们的书啊，去探讨他们的内心世界、思想跟一般众生有什么不一样？。有些书就有列出来，改变历史的书，这一本书里面他把在历史上曾经发生很巨大影响力的那些书列出来，然后去探讨他们改变历史的

那个重点在哪里？所以那时候就去学、去看改变历史的书，改变历史的伟人，改变历史的事件都去学。所以我那时候学的就是很广泛的宇宙人生观。当然我心里面想要揭开的就是要了解生命的意义，要揭开的就是生死之谜。

当选学生会主席之后，从 1977 年任期开始，一整年就是我在学校里面为全校学生来服务的，也做学生跟学校行政单位的一个沟通桥梁。全校学生如果他们有什么问题反应，会反应到我们学生会来，然后我们在向上反应。因为我们是全校学生的一个代表，所以我们的力量也算是很大的。我们有什么向校方反映的话学校都会很重视、都会很尊重，而且会设法去改善。我们在开学生会的会议的时候，学校的行政主管也都会列席来参加，然后当场来解答。因为开会的都是全校的班代表，全校各班一位代表他们出来开会，然后学校的一级主管他们也都来参与，然后来解答大家的问题。

好，这是讲前面的铺垫，现在正式讲进入故事里面了。因为前面这些让你们先了解，那你们才知道后面的因缘。所以在我当学生会主席的那一年，从一月开始上任，然后三月四月的时候，台湾政府那时候推行十大建设工程。政府希望能够让社会大

众越多人了解和参观，也组织各大专院校里面的一些精英，也就是说学校里面的学生会主席，还有重要社团的领导干部去参观十大建设工程。

我们学校通知我，我们总共有两期，把我排在第一期。因为我是学生会主席，所以优先排在第一期。但是第一期的时间和我原计划其它活动的时间有冲突，因为那期间学生会跟其他的社团有合办活动，我是学生会主席，照理说是要参加的、要出席的。所以我就跟学校的承办人员讲，如果可以的话，把我排到第二期我比较方便，因为第二期我有空档。

但是学校承办的办事人员跟我讲，已经把我优先安排在第一期，名额留在第一批。第二期的有四位，三男一女也已经安排和登记好了。所以他跟我讲就是说，如果我要调到第二期的话，变成要重新再组合，重新再甄选，所以就是觉得比较麻烦一点。而且，跟我讲说这样还有不确定的因素了，不晓得能不能协调的。

后来我就跟学校办事员讲，那这样吧，如果方便的话，就调到第二期。如果不方便，就不要勉强，就维持原来的第一期。我不能够出席合办的活动，就让副主席去代理出席。我的心里我还是希望

可以的话调到第二期。如果不行，好，不要勉强，那就维持第一期。

好，就这样，讲了之后那我就去忙我的事情，然后到出发的前一天，都还没有接收到更改的通知。所以我就按照第一期安排的那个日期出发去参观，跟各校的那些学生代表就去参观十大建设工程。因为我也没有强势去介入调整，如果我比较强势去介入希望能够一定要把我调到第二期的话，学校应该也会尊重我的意愿。但是我想不要太过为难他们办事人员，那就这样就好。如果他们觉得这样比较顺利，这样就好。如果我要强力介入，是可以的调整的。因为那些参加的人员，他们一样会尊重学生会主席优先嘛，但是我想就尊重学校的办事人员去处理。

好，就这样，所以就变成维持原方案。我第一个礼拜第一期去参观，回来了，平安地回来。再来，第二期的，隔一周，我们学校有三位男生一位女生，都是学校里面相当活跃的那些社团的骨干，他们出发去参观十大建设，其中一项就是台湾东部宜兰的苏奥港。他们那一天是搭船去，男生跟女生分开不同的船，两艘船出去。结果因为风浪很大，男生所搭的那一艘船翻覆了，翻船了。

苏澳港面对的是太平洋，风浪比较大。那一艘船翻船，结果死了三四十位，都是大专院校里面、大学院校里面的精英。所以这一件事情变成轰动全台湾。后来教育部长也为这件事情而辞职。因为死了三四十人，结果呢，我们学校去的三位男生搭那一艘船，三位男生全部都死掉，三个都死掉！

消息传来，哇，我个人很震撼。我们有不少同学，他们有听说学生会主席，也就是我，有听说学生会主席有参加这一期的活动。所以有不少人很担心：‘啊！那我们的学生会主席会不会死了……，会不会死掉了。’很多听说我有去参加的人，他们就是很担心。结果当他们隔天看到我出现在校园的时候，他们说，哦，你不是有参加这一期啊？我说我是参加上一期。本来是要调到这一期，也就是第二期，但是没有调成功。所以我维持原来的第一期已经去回来了。结果不少人遇到我就跟我说，‘啊，恭喜你啊！看到你好像看到生命重生！’

这件事情让我很大的震撼。旁边的人，一般的人可能体验不会那么的深。但是对我而言，体验很深。因为，你看，我第一期去平安地回来。那我本来的意愿，如果照我个人的意愿，我是要选择第二期。但是，就好像说那个死亡的名单里面没有你，

你不要挤进来啊。如果我用我是我能我慢，我是学生会主席啊，如果讲露骨一点，我是学校里面学生的老大啊，我要这一期的话，学校会尊重啊。如果我用我的那一种我慢去介入的话，那你看，好啦，那就满足你的要求嘛，就把你调到第二期嘛。本来没有你的名单，那你要硬挤进来，那也没办法。好，如果我强力去介入的话，那我是不是死掉了？

一般人他可能就会这样嘛，对不对？第一期这个时间我冲突啊，我有事情要办啊！第二期我可以啊！那我是学校学生的老大啊！我想这一期，请你们调动一下，学校的承办员照理说他们会尊重。

好，那满足你个人的我是我能我慢，那又怎么样？死掉了。所以我那时候有很深的体会。啊！还好，我没有像一些有的人那么样的强势地去运作。人算不如天算，让老天爷去安排，很好啊！

所以这件事情给我很大的冲击，我一直在思维着，生从何来？死往何处去？然后让我真正的第一次去面对这个生死大事。而且让我感受到，那三位死亡的同学，有其中有一位是代替我死亡的。因为如果我本来我是要报名参加那一批嘛，法界是把我安排在第一批嘛。但是我想报名那一批次，但是法界可能对我说你这个人还不该死哦。哎，你还是保

留在第一批次。但是这件事情让我想到如果照我的意思去做，我去争取，然后硬是要排第二批次的的话学校可能也会设法安排，但是也可能因为我们强烈的主导，而导致你冲向死亡。所以这件事情让我有很大的冲击、很大的体会。

再来，那三位死亡的同学后来政府跟学校都有联合举行公祭。因为我是学生会主席，所以每一位在公祭时，我都要代表学生来参加这个公祭。所以感触很多，棺材里面的那些年轻才俊，他们跟我之前都还是好朋友。就这样一场的变故就天人永隔。还有其中一位又是嘉义的人，跟我又是同乡。那他再回老家去出殡，我也一样到嘉义去参加他的公祭，而且也送他到下葬。因为我要去参加，一方面也是职责，一方面也是要去体验整个的生死大事。

因为这件事情跟我个人生死相关，这是让我实际去接触到生跟死嘛，生死一线间。如果我不是报名要调整要参加第二期这些活动的话，那这个好像仅仅是看到一些灾难、看到一些不幸，好像还跟我个人的生死没有直接接触，震撼不会那么大。那这件事情因为跟我个人的生死攸关，而且我参加他们的告别式，我都有一种感觉，他们是有人代替我而死。所以一方面除了感恩他们之外，让我感觉我的

生命是捡来的。现在还能够活着，我是捡到的，捡来的，是多出来的。

因为参加他们的告别式的全程，包括送他们到要下葬的地方。看着他们冰冷的尸体、冰冷的棺材，然后葬到坟墓里面，敷上黄土。我内心的感受跟一般人就是不一样，我的内心里面就是有很多的体会、很多的体悟。那些世间的名、利，世间的我是、我能也随着他们的下葬而埋入黄土里面。之前还会认为，我经过努力奋斗，经过公开公平的竞选，然后成为学校里面的最高组织的领导人，之前还会有那些我是、我能。但是当经过这些事情之后让我的人生进入不同的生命层次，从此，那些世间的我是、我能、我慢随着他们埋入黄土，已经死掉了。

在台北参加一次，那嘉义的那一位，因为他运回嘉义，选择的日期又是刚好我要期中考的日期，因为我是学生会主席，我又要去参加，所以变成我又牺牲了我期中考试的权利去参加公祭。当然学校的教授他们也知道，所以允许我没有参加考试，然后到嘉义去参加他的告别式。因为这为同学他是独生子，看到他两位白发人送黑发人。看到这样的凄惨场面，看到这么英年早逝，然后想到他也是代替

我而死亡。所以同样的，他们帮助我把那些自我、把我那些我慢、把我那些想追逐名利的心埋入了黄土。

所以那一次事件让我体会到，人啊，要放下那个自我！还有，那一次的事件，让我体会到，过去的郭永进，我的俗名叫郭永进嘛，过去的那一位郭永进已经死掉了，已经死掉了。现在我活着的一天就是多出来的，我是捡到了，本来好像应该死掉了。所以过去的生命已经结束，现在活着的一天呢，那就是感恩。所以从此，让我参透了名利，终于体会到孔子所讲的名利于我如什么？如浮云。

从此之后我不是消极、悲观，而是生命所要走的方向，努力的方向跟以前又不一样了。因为凭着我以前的那一种活力，包括竞选的能力，因为只要我出来竞选都一定是当选。以前就是这样我经历过很多，以前是被推选出来了，那后来自己主动包括参加模范生的竞选、包括学生会的竞选，都是只要我出来竞选都是当选的。所以很多同学很多朋友他们认为说以我这样的这一种活力，将来我在政治界方面应该会有潜力……就是很高的这些成就。因为台湾那时候都是已经逐渐的实施选举嘛，所以他们认为我将来会去选立法委员啦，或是选择县长、选

市长。因为你这些你选出来，然后你又做的杰出的时候又会有迈向更高的那个位阶嘛。所以很多同学他们认为我将来会在政治或是政商界方面会有作为，就是相当耀眼的一颗星会出来这样。

那以前也曾经有考虑过，将来可能会走这方面路线，但是经过这件事之后，我看透了世间的名利。当你两眼一闭的时候，你什么也带不走。看透了世间的名利，然后也因为死去的这几位同学他们也把我的那些我是、我能以及想追逐的那些世间的名利带入了黄土。

所以从此之后，我的生命转换到心灵领域。世间的名利对我来讲已经是看透了，放下了，我不是要这些了。所以那时候就是转向在心灵领域更深入。我要了解生从何来，死往何处去；我要了解生命的意义在哪里；我要了解我这一起来人间我生命意义在哪里？

所以从那时候开始用更多的时间去探讨生死大事。那一方面呢，在世间法方面就逐渐的学习着就是一种感恩、回馈，不为名、不为利默默的去、去奉献、去回馈，为全校的学生服务。

所以这一件事情对我人生来讲是很重要的一个

启示跟转折。为什么我在青年时期我参透了世间的名利，这件事情跟我都有很大的关系。淡泊？你要你说淡泊名利真的是不容易，不容易，名利权情那个诱惑力太大了，吸引力太强。三位天使他们的示现，他们的承担，他们把我的那些名利心带走了。所以从此我所做的，人生的心灵品质又不一样了。

好，那是 22 岁所发生的。然后再来，如果要讲第一阶段的话，这第一阶段的这故事已经讲完了。

你看那，你说要放下自我，要大死一番。这个情境就让我那时候，因为那时候真的是年轻活力很强的时候嘛，那时候已经体会到所谓什么叫做大死一番，放下自我。

好，再来，后面的我已经从世间的追逐转向出世间了，世间的名利权情对我来讲都已经没有什么吸引力了。这些我不需要，我觉得我生命的目标不是在这方面。所以要追逐心灵方面的，我要迈向解脱；我要了解生死大事；我要把生命意义发挥出来。因为我的生命现在是多出来的，本来是应该死掉的，那我现在还活着，这是捡来的，这是多出来的，所以我这生命已经没有欠缺什么。这样你们可以了解吗？

本来的那个我已经死了，那我现在是多出来的啊，所以我没有欠缺什么。所以那时候一方面除了回馈之外，再来就是能不能把生命意义发挥出来，来利益全人类。那我怎么样去提升我生命的层次，来利益更多人。

那因为你放下那个自我，你没有那些我慢，你就更能够虚怀若谷地学习。这样知道吗？你更能够虚怀若谷地学习，没有那些面子的问题。看别人有优点，我们就学习。

好，那不断地自我充实，希望将来能够对这个社会、对人类有更多的回馈。好，慢慢地当自己成长上来，所以我心里所想的，都不是个人的这个层次。我觉得我只要能够吃得饱、穿得暖，有一个房子可以遮风避雨，吾愿足矣！我这样就足够了，所以与世无争。

也不去讲别人的是是非非，也不在乎别人的是是非非，就这样默默地不断地自我充实。有因缘就回馈、有因缘就服务。所以到后来，因缘具足的时候，公元两千年出来开始跟社会大众来广结法缘。

我就是秉持这样的一个原则，与世无争，不为名不为利，能够为人类做什么，我们就奉献、服

务、回馈。能够为我们的子子孙孙做什么，只要对社会大众、对地球、对人类、对我们的子子孙孙有益的事情，我们就默默去做。就这样！

所以，空海没有什么特殊啊，我是个很平凡、平实、平淡的人，与世无争的人。凭着我们的良心、理性，看透世间的名、利，了解生死大事。进一步把我们所知道的，对人类对众生有益的法、有益的智慧，我们所知道的，就把它无条件无所求地讲出来，来跟人类分享，就这样。

所以这十几年来，我们所讲的各种法宝、各种法，都是无条件无所求地来跟人类分享。空海的所谓的“智慧财产权”全部都是开放，跟大家来分享。我是个很平凡、平实、平淡的人，就这样！

如果有人骂我，那也随他，随他骂、随他责备。当然如果别人讲我们的缺点、批评我们，我们是要敞开心胸来接纳。有，则改之，无，则勉之。那做人、做事我们就是凭着我们的良心，凭着我们的理性默默地做。别人不知，没关系；别人误解，没关系。我心里很清楚知道，我为什么要这样做。别人看不懂，没关系；别人误解，没关系。

所以，这些是空海实际的心路历程讲出来，跟

大家分享，也跟大家勉励。如果你觉得有些能够值得你参考的，你就把它捡起来参考。如果你觉得这些没什么，那你把它当做像一只鸟唱歌给你听，听过就让它川流而过。”

——摘自空海 2010.11.24 福建灵峰寺禅修开示
和 2013.4.23 洛阳禅修开示

第四篇 披荆斩棘

第一节 溯本求源，求真求证

“不少知识分子对佛教有许多负面的印象，例如觉得佛教充斥着迷信、法会、消灾、消极、偶像崇拜……，或觉得佛法太过深奥、抽象、玄虚、不切实际。事实上，真正的佛法是完全合乎科学，一点都不迷信。深奥是事实，但不会不切实际。只要能将深奥的佛法，深入浅出的解析开来，协助众生去体悟，众生就会明白——纯正的佛法是既合乎科学，而且又很实用。

佛教所强调的“无我”是非常深，也被误解最多。错解就易走向消极悲观。事实上正确体会无我的人，他的人生是很乐观、很积极，而且很快乐安祥。能正确体悟无我的人，他会以“无我无私”的精神为社会、为国家、为众生而默默奉献。所以他的所作所为自然呈现社会主义的精神。他（她）会用感恩、反馈的心来回报社会，用慈悲心来善待一切众生。”

——空海

空海所处的环境是北传佛教（也称为大乘佛

教)地区,所以最初接触到和所熏习的都是北传佛法。可是每当空海看到目前佛教道场的所呈现出来的种种现象——诸如烧香跪拜、法会、经忏等,而缺少真正的听经闻法和禅修,空海内心都在深深的疑问,为何现在的佛教是这样?我理解的佛教应该不仅仅是这样?佛教应该是智慧型的佛教,为何变成这样信仰型、甚至是迷信型的佛教呢?

于是在1981年,当空海还是26岁时,就在佛前发愿:我一定要找到佛陀的本怀!

从此空海踏上了寻找原始佛法、溯本追源、寻求佛陀本怀的心里路程。

“我本身并非出生在有佛教、或有其他宗教背景的家庭,我是出生在一个纯朴的乡下,没有任何宗教背景。我在高中的时候,就逐步启发了对人生哲学的兴趣,那时候就开始去探讨‘生从何来?死往何处去?’、‘生命的意义在哪里?’这样的人生主题。我昨天到板桥跟一个社团互动,他们也有很多人在探讨:生命的意义在哪里?生命的目的在哪里?有的人能够回答出来,但是也有很多人说不知道。

我在高中的时候就在认真的探讨:生从何来?

死往何处去？生命的意义在哪里？怎么样把这一生的意义发挥出来？就这样一路一直在探讨、追寻，结果慢慢的接触到了哲学、心理学以及宗教方面。在这样一个求真求证的过程中，我慢慢的跟释迦牟尼、耶稣基督以及老子这些世界级的伟人进行心灵上的沟通。因为我想要去了解：为什么那些伟大政治家的生命只是昙花一现的过了，而且很多是‘功过各半’，为什么这些历史上的宗教家却能够对二千年后的人类依然有着很深远的影响呢？到底他们的内心世界跟一般的政治家、跟一般很有钱的人有什么样的不同呢？因此在高中以及大专时期，我开始不断的在去探讨、思维，然后又从动静理论实务方面去下工夫探讨、体悟。

我慢慢的发现到佛陀他提出了很多很深的人生见解，深深打动我的心。在我追求真理、追求解脱的路上，佛陀深深的吸引着我，因为他能够解答我那些很深的问题。我当时感觉佛教真的是要开发我们的智慧，不是迷信，也不是信仰。所以我所了解的佛教既不是信仰型的宗教，也不是迷信型的宗教。

但是当我在 1981 年左右专攻中医的时候，住在佛寺三年，当我真正住进佛寺里面，却发现：奇

怪！为什么现在佛教所展现出来的面貌，跟释迦牟尼佛当初所讲的那些有着如此多的差异呢？为什么会有这么大的出入呢？我当时不知道原因。所以那时候就曾发愿：希望将来能够回归到佛陀的本怀，找到佛法的真髓，能够真正掌握佛陀所启发我们的那种解脱道，并且要把佛陀所讲的解脱道实际走出来。

我是1985年初考上中医特考，到后来1987年因缘成熟的时候，我在内心里对于佛法有了一种很强烈的要专攻深入、闻思修证的愿望。所以我放下工作，然后到台南开元禅学院研究部去读书。就在这样的因缘情况之下，一些师长的‘启发’把我生命中很多的问题都一一的解答、揭开了。

从中国佛教历史、西域佛教历史、印度佛教历史，以及佛教思想史的变化里面，找到了很多我所要的答案出来。就像长江、黄河一样，从上游、中游、下游这样顺流下来，看到下游的水质竟然是这样。我感觉到我所知道的佛法，应该不是这样的品质，为什么佛教界展现出来的是这样的品质呢？因此，那时候我就想说必须要从下游往上追溯，就一直到了中游在找，到了中游之后，又觉得这样还不够，一定要找到源头，于是就抱持著‘吾爱吾师，吾更

爱真理’的一种求真求证精神，不断往上追溯，结果后来到了原始佛法地区，回到了二千五百年前，佛陀所开示的这些经典。然后从原始佛法经典，再看整个法流、佛法的流变，也清楚知道从量变到质变的过程。

当清楚知道之后，最初会有为原始佛法打抱不平的这一种气概，但是到后来慢慢去思惟、慢慢去消化，因为体会到佛法会有这样的量变、质变，有它的历史时空背景，也是因缘所形、因缘所成啊！要怎样掌握到‘究竟法’，又能够包容这些‘方便法’，我想才是最重要的。所以，后来我的胸襟方面，也逐渐的开启、逐渐的打开。当我们了解到‘究竟法’之后，就能够包容一切的‘方便法’，在此也很希望大家能够以最短的时间，就能够契入掌握到佛法的核心，掌握到究竟法，掌握到真正的解脱法，然后又能够包容一切的‘方便法’，进入到超越一切宗派宗教的视野、胸襟，这样就不会有大、小乘之分，也不会有宗派、宗教之争。”

——摘自空海 2001 年 3 月 12 日台湾阿含解脱道讲课稿

“我们可以把宗教概略分为三个层面：一个是属于迷信型的宗教，第二是信仰型的宗教，第三是智慧型的宗教。

什么叫做迷信型的宗教呢？就是说不断的要去祈求加持啊、消灾啊、保佑啊、发财啊，就是不断的去求各种神像、各种佛、各种菩萨、各种偶像，然后请他们加持、消灾、帮忙让自己发财，然后使每件事都能够符合自己的意愿，这个就是属于迷信型的宗教，就是不断的在向心外求。而且这一种它是神越多越好，是属于多神教的信仰，如果越多神保佑他，他越喜欢，一般民间的信仰大部分都是这一种型态，所以他们什么神都拜，好像越多的保障，他就可以越安心，这是属于多神的信仰。

再来，第二是信仰型的型态，这已经慢慢的提升到心灵的寄托、精神的寄托与安慰。迷信型的宗教一般来讲是祈求发财、祈求升官，还是属于在名利方面的比较多，而信仰型的宗教已经渐渐进展到精神层次，希望能够有一个心灵的寄托。所以这一种宗教往往需要一个超级的神、超级的偶像来让他有个心灵的寄托。这样知道吧？所以大部分都是属于一神教这个体系，他们会认为说：你们有很多神的这种都是向心外求的，这都是迷信，唯有我们的这个神才是真正究竟的神。现在世界上很多宗教是属于这方面的，是属于信仰、精神方面的寄托。

第三个是智慧型的宗教，它是重视求真、求

证，然后让我们去了悟、去觉悟宇宙人生的实相、真理。原来的佛教就是属于这一个层次的宗教，原来的佛教是属于智慧型的。但是经过后来慢慢的演变之后，佛教这种形式也逐渐落入在迷信型和信仰型之中，这是非常可惜啊。

这是我们对宗教概略的分类，如果以一般人数分布来讲，第一种迷信型的宗教大概要占到百分之六十；有百分之三十左右会从多神信仰来到一神信仰；大约有百分之十会超越这两个层面，进入智慧型的、求真求证的领域。”

——摘自空海 2001 年 3 月台湾阿含解脱道讲课稿

第二节 大死一番，看懂真理实相

人生最大的敌人莫过于自己！

要超越自我，必须要大死一番，放下自我。可是要放下自我谈何容易？

人们总是紧紧的抓着自己，把原本虚幻的自我，粉饰为真实的存在，并不断的强化。然而，随着自我的强化，与世界的阻碍也越来越大，距离真实的世界也越来越远。于是，人们便习惯于颠倒梦想的梦幻世界，到头来是一场梦一场空！

空海在 22 岁那年大专时期的参观事件中已经经历了生与死的体验，从而放下了自我，看透了世间的名利，转向出世间心灵的成长。

然后又经过 22 年的历练，于 1999 年台湾“9.21”大地震的启示后，大死一番，彻底粉碎了自我，终于看懂了大自然的真理实相。

“我是在 1970 年开始比较正式开始找寻真理，找寻解脱。那也是经过 29 年慢慢地这样的酝酿，前面一半 15 年是在北传的佛教世界寻寻觅觅，那后半的 10 几年，在南传的佛教世界闻思修寻寻觅觅，但是修到后来只剩半条命，因为南传的修法它是更严

格，更严谨。

我曾经在一段期间跟那些所谓的阿罗汉来学习，在台湾我不只拜访而且真的要跟他学习。那些自称所谓阿罗汉的，是真是假因为我以前没办法去鉴定，没办法了解。只要他敢称他是阿罗汉，然后他的学生也这样认为，我知道了，我就去跟他学。在台湾跟过三个人，然后在美国也有一位认为是阿罗汉的我也跟他学，然后也到泰国人家认为是阿罗汉的，我也跟他学。那这样 10 年下来，不断地寻寻觅觅，不断地在修，到后来修到剩下半条命。

因为以前引导我们的人，包括当今南传佛教界，往往会有这样一种观念，原则上是否定生命的。那个观念是否定我们这个肉体，认为我们会来这个地球出生，是因为你的无明，你的渴爱，这是我们的业障深重，我们的业力才来这个地球出生。

所以很多的观念认为这个身体是臭皮囊，你们常常听过吗？这个身体是臭皮囊，这个是假体，我们要借假修真。然后认为有这个生命体存在，这是因为你的无明，十二缘起里面的你的渴爱，你的冲动，你的无明。给我们很多的那一种对身体认为是肮脏的、污垢的，这是要厌离的观念。所以这样认真在南传的佛教里面，我深入去闻思之后，连续两

年，都没有去旅游，也很少去运动。因为就是在修，那时候我还在医院诊所里面上班，一个礼拜上班三天，然后另外的四天很多就是用在闻思修。但是因为有这样的一种观念，常常让我们越来越严谨。因为如果你听歌，或是去快乐地旅游运动，就变成好像很奢侈，很浪费。所以很多的观念，就变成让我们越来越严谨，结果生命一直上紧发条。然后修、修，一方面又是否定这个生命，否定这个肉体，所以导致后来这个肉体出现了大问题。

生什么病不用讲出来了，反正就是有一位医生朋友他看我这情况，他认为我的免疫功能都已经逐渐地失常了。因为我一直在否定自己的生命，以前不知道，就认真修啊，我就是为了要解脱啊。人家善知识阿罗汉怎么跟我们讲，我们就怎么修啊，然后要你百分之百地信任他。要紧紧追随他，要全然地信任，我们就这样一直修，修到后来，怎么越修越苦？怎么越修生命越拘谨？怎么这个路越走越窄？到后来真的剩下半条命。后来那时候，因为生命已经不断地亮红灯。

那时候我是想到一个问题。因为我本身也是医生，我是中医，但这位西医的朋友，他也了解我的身体，他说你的免疫系统现在已经逐渐地破坏了，

导致出现这样的危机，所以我那时候想如果照这样继续做下去的话，按照西医师的讲法，那我的寿命可能只剩下半年。

那是在 1999 年的年初，那时候我已经把医生的工作都放下，专心在修行，然后就是很精进用功。到后来，修到剩下半条命。如果我半年后寿命就结束的话，我问我自己，我甘心吗？我不甘心。为什么不甘心？因为我还没有真正地安心。我没有真正了悟生死大事，我没有真正地安心自在啊。那跟我们强调让我们紧紧追随的这位善知识，他认为是阿罗汉他就是佛啊，他要我们把握这生生世世难得的机会，要紧追随着他。所以我们也这样去做，但是我后来发现，我追随着你，我信任你。然后按照你所讲的方法去修，但是修到后来，我不但没有真正的快乐，我反而觉得路越走越窄，我反而觉得越拘谨，没有解脱反而生命搞得这样。

而且最重要我问我内心，我没有真正的安心啊，你说你是当代的阿罗汉，现代的佛陀，好，我们也全然信任你呀。然后我们也都按照你所讲的方法去修呀，但是为什么修到不但没有快乐，而且还呈现这样的情况？我觉得我全然地信任你，但是我的生命还是没办法真正地安心，我生命究竟归依处

在哪里？在你身上吗？紧追随着你，在你身上吗？没办法。你也是一个无常的个体。我生命要依归何处，我还不知道。所以内心有很多的彷徨、苦闷。因为这时候真正接触到生死关头。

人啊，如果你没有碰触这个生死关头，很多讲话都是阿沙力啦，会讲大话，哎呀，这个没什么啦，我不会怕死了，那是因为你还没有真正触及到真正的生死。比如说别人得癌症，别人恐慌，我们会劝别人，这个没什么了，你放轻松了，不要紧张了，然后又怎么样的一种方式，那很快就好了，看别人紧张，我们都会劝别人。

如果有一天，医生跟你讲你得了癌症，你怎么样怎么样。这时候，你就很难洒脱得出来。我们讲别人都很容易，劝别人都很容易，所以如果你的生命没有真正去触及到生死大事的话。也就是说，你的修行没有真正深入到要揭开这个生死之迷，要突破这个生死大事的话，往往我们的修行会只是头脑观念知见，那个修行的功夫很难深入到骨髓里面。

所以那时候，我就是百分之百地这样信任，觉得说很难追随到一个什么阿罗汉，一个活佛。然后我们全然地信任，但是我觉得，我生命快结束，我还是没有找到生命的究竟归依处？我问我自己，我

生命还是恐慌不安。因为生命真正依归何处？如果我提早死亡你这个老师还是存在，那我要跑到哪里去？一归何处不知道，所以看到内心的苦闷不安。我那时候问我自己，如果我半年后死亡的话我甘心吗？我不甘心，也没有安心，所以那时候就想，哎，这样寻寻觅觅的将近 30 年，还是这样的情况，落得这样的情况。

好了，现在暂时不要谈修行了，因为太苦了，修到这样的苦，太苦了。暂时不谈修行，我现在先放下万缘，然后准备要去闭关调养。因为觉得我们再相信大师，善知识，而且自称阿罗汉，自称活佛又怎么样，你还是没有办法让我不死啊，你还是没办法让我真正地安心，你讲的很多观念，很多佛法，最初认为很好。但是我觉得用起来，没办法真正化解我内心的痛苦，所以那时候，包括大师法师的偶像，我觉得现在通通要放下。再来不谈修行了。那我想先能够好好地静下来，好好地调养身体。如果半年后，我还没有死掉，身体又恢复过来又好的话，那我继续再修。如果我因缘尽的话，那就随缘吧。

所以那时候，就放下万缘，也不谈修行，我只想回归大自然，然后让我这个生命能够修复、康复

再说，等下一个阶段再说。所以，你看这是经过了20几年这样的酝酿。这时候已经是1999年，那时候又是已经经过了半年多。然后到1999年的9月，我那时候才考量真的要放下了，因为还是跟那位老师在做蛮多的这种心里上的拉扯。拉扯也就是说我觉得修得很痛苦，但是他跟我们讲你还不够用功啊。还不够用功，要再继续，想离然后又想，他希望我们再归零，然后等于说又再精进用功。但是，经过半年的拉扯，不但没有改善，反而越糟糕。

所以到1999年的9月20号，应该是19号的晚上吧，那时候就觉得真的修行修到这种情况，真的是万念俱灰呀。用生命去修，修到没有什么任何的成就。然后生命死神又在那里等着，后来就觉得什么都放下了，以后再说，当我决定全部都要放下，要调养身体以后再说。当我做了决定之后，24小时后就发生了“9·21”大地震。

这一次的大地震，在台湾有史以来，有记录以来，最惨烈的一次大地震。我相信大家都了解这件事情，然后就在那一个礼拜，台湾那时候都是断水断电。我们虽然处在台北，但是大部分电都是断断续续的，有时候来，有时候没有，包括也不时地常常会有余震。然后在这整个的过程，整个情况，让

我去体会到大自然的力量，大自然的浩瀚，让我去看到什么叫做无常法印，让我去看到人类的这个自我，人类自己膨胀得那么厉害，认为我是活佛，我是佛陀，但是跟大自然比起来，你这个膨胀的自我，是那么的渺小。面对无常，面对大自然的力量，人类可以在瞬间一分钟就消失、就死亡。

所以我在“9·21”大地震之后，哇，很多很多的这样的体会，以前体会不到的那些法，一直地浮现出来。就好像说大自然大师出现，告诉我真理实相是怎么样，让我去看活生生的法。以前一样都是在经典钻研，那位老师也是一样告诉我们要深入经典啊，要依据什么经典啊，不但北传的《阿含经》，南传的这个《巴利藏经》这些都要啊，这个才是权威，也都下过功夫去研习，但是后来发现，哇，真的，以前在经典里面怎么钻研，看不到活生生的法阿。

当“9·21”大地震之后，才去看到活生生的法。那时候我觉得这次的“9·21”大地震就好像把空海的过去全部都粉碎掉了。过去的我是、我能、我慢，就在这一次大地震死亡，粉碎掉了。因为看到大自然的浩瀚，大自然大师的示现。人类的我慢，什么人定胜天，这些真的都是很多的颠倒梦

想。

所以后来决定以前放不下的，包括我个人的工作，半年前就已经辞掉了，工作已经放下，那家庭呢也都已经放下了。我也跟同修她讲好，就是要好好地清净一段时间，她也同意了，准备要去闭关。也跟原来亲近的这位所谓的阿罗汉、活佛跟他请假，我要去闭关，精进用功一段期间。但是心里面对这样的善知识还是会有不舍啊，因为觉得人家是佛陀啊，他自称是佛陀，自称是阿罗汉啊。要我们紧紧追随，最初要在“9·21”大地震之前，说要放但是还是没有全然地放。那到“9·21”地震后，这次大地震就把我那些放不下的，全部都放下了。因为这个就是真正地接触到生死大事，如果我已经死掉，你还有什么放不下的？

南传的修法有一个死想观，但是通常你没有真正触及到生死大事的话，我们通常观想我成为白骨然后死了，我什么都放了。好了，观想之后然后出来历缘对境，你怎么可以这样？你怎么还没有和我同一个修法？你怎么还没有跟我同一个观念理念？我们那些主宰欲又出来了。所以很难真正地自我死掉，很难真正地放，所以再怎么观想，你用自我再怎么修，那都是用自我在修无我，你修出来的那个

无我，也是用头脑解析、分析出来的，不会是真正做到真正证到的无我。所以这个就是说大家要真的去酝酿、酝酿。然后你真正地溶入触及到那个生死大事，然后你真的放，由心灵里面彻底地放，你才会真正地放下。不然你前面是这样放你所能放下的，放不下的还是放不下。

“9·21”帮我照见到，原来我以前还有那么多的放不下，我认为说我都已经放下了，结果我照见到原来我深层里面还有那些放不下。好，那在“9·21”已经把过去的，我以前的俗家名字，那时候空海这个名字还没有出来，以前俗家的名字这个人已经死掉了，那个郭永进医师已经死掉了。如果你死掉你还有什么放不下呢？各位你最牵挂的事情，你溶入这个：如果我已经死掉，它这个情况事情会怎么演变？我再放不下的，如果我已经死掉，你又能够怎么样？这个大师他很权威，他认为说他很行，让我们紧紧追随，好如果我已经死掉，我又能够追随什么？所以到后来，真的这一次的“9·21”让我照见到，我原来过去还有很多的放不下。

好，现在全部都放下，准备找个清净的地方去闭关一段期间，把身体调理再说，如果我世寿的因

缘未尽，那还会有出来的机会的。以后再说嘛，如果世缘尽就随缘嘛。只是那段时间一直在体会很多的法，活生生的法。一直在体会，后来我就全部都放下，然后到南部找个地方去闭关，这个闭关不是躲在一个茅棚里面，而是借用一个道场然后找一个清净的地方，让我在那里一方面就是放下万缘，很轻松地回归大自然，然后跟大自然溶为一体，不谈修行也不想看经典，什么都不要，什么都不想接触，就让我一个人单纯地跟天地共处。

我那时候想的就是这样，这是在“9·21”大地震之后，我是9月28号全部都放下，然后29号到南部去。结果当我到南部之后，进入安静的地方，回归大自然之后，因为那时候说实在的身心是非常的疲惫。修行修到这样的情况，那“9·21”对我很多的体会，让我去看到活生生的法，还有让我去放下所放不下的。但是还有后面的一些问题，还没有真正地解开，但是那时候也不知道，反正我就觉得说放下万缘，不是精进而是要去调养一段时间，回归大自然。当我做这样的选择，回归大自然，放下万缘，躺在大自然的怀抱，啊，你想像不到的就发生了。这时候更进一步，进一层去了解活生生的法，也去体会到什么叫作法身遍一切，什么叫做真正的

上帝？什么是道？什么是空？那是当我放下万缘，回归大自然，跟大自然相处，放下所有的经典，放下所有的善知识，跟大自然溶为一体的时候，大自然大师让我去体会这些活生生的真理实相。结果，本来以为准备要死了，结果，哇！整个的因缘情况不断地改变，很多的法喜泉涌一直地流露出来。一直地泉涌出来，那你不高兴也没办法啊！它真的自然的就是那种喜悦，就是一直地流露出来：看到花也跟花微笑，看到树也跟树微笑，看到鸟也跟鸟‘hello’，我爱你哟！啊，看到星星，真的是我家天花板上的装饰品。

所以，这时候那种法喜、喜悦一直泉涌出来，你才会真的了解，什么叫做一归何处。当你清楚知道一归何处，那你到哪里都是安心、自在，而且那种喜悦你真的装也装不出来啦。因为我看到了真正的上帝是什么，什么是真正的生命的载体，生命的归依处，我体会到生命的归依处，真的不是在什么伟大的善知识、佛陀、阿罗汉身上！

真正生命的载体，归依处在哪里？哇，那时候，因为法界大师的如实地呈现，让我去看到超越经典超越语言文字名相，这种法喜泉涌它是自然地一直出来，它是自然一直地出来。所以多年来的心

灵里面的那些什么闷气啦，什么这个一直地一直地这样散掉，散掉，结果越来越喜悦，那处处看到的都是活生生的法，处处看到的都是三法印、真理实相。以前佛经里面的那些观念知见，现在看到了处处都是在呈现，很多的喜悦一直地呈现出来。但后来，我又沉淀下来，我想说如果我体会的这个是真的，那为什么跟一般宗教师的讲法不一样？如果我体会的是真的，那应该经得起检验考验求真求证啊。

所以我从新来从《阿含经》的角度来看，那时候《阿含解脱道次第》这本书还没有出来，因为那是十几年前我在学院里面读书，深入《四部阿含》里面去研习的基础，这时候我们那本书都还没出来。那我从佛教的立场，再把佛经找出来体会我所体悟到的这样的世界，结果慢慢看到：哦！以前在文字堆里面去理解那是一回事，当你看到实相的时候，你才会超越这个语言文字名相，才会看到它真正的实相。

我又从基督教的立场来求真求证，所以我又把《圣经》找出来去看，基督都怎么讲我体会的那个世界，结果看这个创世纪，因为 20 几年前，我就看过《圣经》，但是那时候，因为我们会被那个语言

文字名相障碍，牧师跟我们讲，但是还是觉得你没办法协助我找到真实的，还是一个信仰，所以当 I 重新再看《圣经》的时候，我终于看到，噢，原来《圣经》里面那么样地明白地告诉我们真正的真理实相包括生命的源头，不是一般人所理解的这样的层次角度。

那我再看老子怎么讲，因为老子他的智慧能够留传 2000 多年，那老子他是怎么讲，怎么看。再回来看《老子道德经》，那是再重新看。以前我 21 岁时就看《老子道德经》，我以为我已经看懂。结果当 1999 年“9·21”之后，那时候已经公元 2000 年的年初了，再重新看《老子道德经》。那时候一看，因为这时候我的大师是法界大师，是活生生的真理实相，所以我再来看《老子道德经》，我终于看到超越语言文字名相的那个实相，才赞叹老子太伟大了，太厉害了！他所讲的不是哲学，不是玄虚之学，他所讲的都是实相，他所讲的都是真理，是实相。所以才看到老子他的观察竟然那么的深入，太厉害了！而且老子所讲的无为，讲到超越所有的二元对立，这个是宇宙最高的智慧。

然后我再印证佛经，《金刚经》，包括《心经》所讲的世界，就是佛经《阿含经》里面一样有

讲到无为，讲到涅槃，讲到空。《金刚经》，《心经》都有讲到空的世界。那个讲的就是超越所有二元对立的所谓的涅槃智——第一义谛。佛陀以前在《阿含经》里面会跟我们讲，你要先知法住智，后得涅槃智；你要先知世俗谛，你才能够看到第一义谛。以前读啊读啊，很认真读啊。好像都知道，好像都会解析啊，都会讲啊，但是你没有看到实相的话，就很难。

当我再从不同的角度去求证的时候，才看到，原来佛陀所讲的空是那么的深。所说的那个涅槃智，超越所有二元对立是那么的深，看到佛陀所讲的那个究竟智，跟老子所讲的道，超越二元对立的世界竟然是完全相同。所以我很佩服这两位世界级的大师，他们所讲的是超越二元对立的世界，他们讲到空，讲到那个绝对的世界。

当然我也很敬佩耶稣，那耶稣所讲的和后人理解的有很大的不一样。《圣经》真正里面他记录的那个深义，不是后人所理解的那个上帝。真正的上帝不是后人、一般教徒所理解的上帝。我所理解的上帝和一般信徒所理解的上帝不一样，直到有一套书出来，我终于印证了我会体会的是正确的，哪一套书知道吗？《与神对话》。《与神对话》这一系

列的书，这一系列就是，当然你可以持保留求真的态度，我也是一样最初都是保持一个很客观求真求证的态度。因为里面的神，可以说就是上帝本身现身说法，所以他里面很多讲得很露骨，因为他是协助那个天主教徒，那个唐纳·沃什突破很多的困惑的一个对话。因为他是站在基督教、天主教的背景来讲，所以他就跟他讲，你们所信仰的上帝跟真实的上帝是有很大落差的。我真实的上帝不是那副德性，所以他里面讲得很多，讲得很露骨。

我是出来弘法几年后，2005年才接触深入看这个《与神对话》这一系列的书，不是说看了之后，我才出来讲经。所以看了之后我才印证说，那我所体会的，我所认为的上帝真的就是这样。真实的上帝现前来示现告诉众生什么是真实的上帝，跟你经典所记录的，跟你们所信仰的是有很大落差，真正的上帝不是这副德性。噢，我才体会到真的是这样。

所以我那时候一样，再从不同的角度去求真求证，也从现代天文物理的角度，从科学的角度去求真求证。那是公元2000年。我继续再找出最近的这些世界顶尖的科学家、物理学家、天文物理学家他们所研究出来的，科学天文整个宇宙的情况，包括

哈伯太空望远镜所观察到的宇宙，我都去搜集去印证。因为我希望我所体会的如果是有错，我要改，我要从不同的角度去求真求证。所以当我慢慢深入去求证，发现人类的科学，人类的天文物理，逐渐地接近，逐渐地在证明真理实相。

再来，我又从现代的心理学的去求真求证，然后去了解这整个心灵的成长净化之路。”

——摘自空海 201108 美国麻州禅修开示

1999年9月，“9.21”大地震后，空海对生命有了更深的体悟与突破。同年正式编辑出版《阿含解脱道次第》一书，将一条解脱之道清楚的呈现在世人眼前。

第三节 超越宗派，融会贯通

“能称为宇宙人生的实相、真理，必须符合四个条件：（一）本来如此。（二）必然如此。（三）普遍如此。（四）永远如此。也就是‘真理’是超越时间与空间的限制，‘真理’是超越种族、国家、宗派、宗教的范围。若把‘真理’抓入宗派、宗教的框框内，真理就容易被扭曲，或成为宗教信仰的产品、或成为空壳子。

‘佛法’是佛陀所宣说，但并不是佛陀所创造、所发明。佛陀只是将他所观察到的宇宙人生的实相、真理→如实的述说而已。再引导众生对身心内外、宇宙人生的实相，进行如实的深观→开发智慧→断诸结缚→因而远离颠倒梦想、解脱自在。这是现在、此生、此世可修、可证、可达。要解脱，本来就很单纯、不困难，之所以会变得很复杂而困难，那是后代众生‘聪明反被聪明误’所致。”

——摘自空海 2000 年 10 月 10 日《阿含解脱道次第》前言

空海从小到大成长的过程中，接触过佛教（包括北传和南传）、道教、基督教、伊斯兰教等各门

各派的思想 and 修法。然而在深入了解的过程中，空海发现各家都有其所长，也有其瓶颈。当“9.21”大地震生命升华和蜕变后，空海能看懂实相后，竟然发现，不同的宗教所追求的终极目标都是相同的，虽然表象不同、叫法不同，但所指的核心目标都是相同，儒释道都是同根同源。

一定要来到超越宗教、宗派的立场，才能够看懂佛陀、老子、耶稣三者所讲述的论点内容。其实他们所阐述的都是相同的，只是他们所运用的语言不同而已。佛陀是用空、法界的名称来形容，老子是用道的名称来形容，耶稣是用上帝的名称来形容。

佛陀讲经说法 45 年，是逐步的由有为法、世间法方面让大家了解，渐次由低到高，主张先知法住智，这是中、下方面的有为法，后知涅槃智，一步一脚印的逐步上来。当了悟、体证三法印之后，才能体证涅槃、无为、空。必须有次第、有步骤，告诉众生如何逐步深入。

老子直接讲述道的很深很玄，直接契入无为法的解析，直接讲涅槃、无为、空的道体——玄之又玄，众妙之门。

耶稣直接阐明大自然的道、宇宙所展现出来的“用”，着重在“博爱”方面的论述。引领众生慢慢体会大地、大自然、对我们无条件无所求的承担与奉献。希望众生了解整个法界，大自然博爱的精神。体会到“道”、上帝的伟大，然后回归上帝，回归主怀。

“吕洞宾在中国人的心中他是一个修道成仙的仙人，我也敬佩他，因为从小也听过八仙过海的故事，但是在我从小到大成长过程，对这些仙丹、仙道我也接触，但是我觉得，我从这些修道修仙丹这方面的，我觉得我可以学到一些术，学到一些对身体方面的修炼方法，但是我还是没有找到能够帮我解析宇宙真理、生命实相，包括生命究竟归依处。我从里面我是看到一些术，可以学、可以锻炼这个身体，但很少看到帮助我解开我深层里面所要了解的生命实相，宇宙真理实相。

可能我没有找到。但因为我所接触过的，就是看到一些修仙丹、修道的一些术。那当然我是尊重，我没有说他们没有修行，他们是很认真在修行的人！所以在中国道家的修法，很多他们就很重视要修成什么仙、什么神，当然我是尊重，因为个人有个人不同的嗜好、兴趣、选择。我一样，尊重吕

洞宾，但是因为在在我成长修行的过程，我觉得我需要的是智慧，帮我了解宇宙真真实相！所以我在不断的寻寻觅觅的过程，然后就跟佛陀、老子他们起了共鸣。他们的智慧之高，能帮助我了解宇宙的真理、生命的实相。

好，那至于这些神仙、天仙是否和佛陀一样究竟解脱，我刚才说我保留，不去下论断。但我从历史上真人，佛陀、老子他们所留下来的经典，所留下来引导里面，我看到真人所走过的足迹。而且走出的是来到，他们会告诉我们宇宙真理，然后让我们去求真求证，证明出来他们所讲的真实不虚！进一步他们也会引导我们去体会生命的实相‘无我无私’，也一样让我们可以去亲证。那再进一步，我也从他们的著作所讲的里面，看到他们展现出来的是身口合一的人！展现出来的没有那些名利，没有那些我慢，展现出来的就是‘与道合一’的这一种精神特征。

那这方面我在仙家道家的这一种修行方法里面我是找不到，因为仙家道家的修行是着重在个人身体、个人性命上面的修行。这些修行强调怎么样修怎么样修，将来可以成为什么返老还童，然后再要修个长生不老、长生不死。但是我没有看到一位所

谓的修仙修道的人能够长生不死。

再来更重要的就是当我来跟佛法来对比之后，我发现佛陀智慧之高。他看到众生的忧悲恼苦的根本核心就在于看不透生命的实相！哦，这个让我很震撼，众生的忧悲恼苦就在于‘怕无我’！所以各种修法里面就是要设法巩固这个自我，巩固这个身体，巩固这个身命。

一方面也有巩固这个身体让它能够长生不老，但是你再怎么修还是会老。那不断修这个身体，又要修这个性命，‘我要怎么样生命要长生，我要修出怎么样一个真我出来’。而我看到佛陀把这些生命的实相解剖得很清楚，‘你要去看看到生命它是怎么样形成，是个缘起，是个无常，更深的是‘无我’。哦，看这些的时候我很震撼！原来我内心的抓取、内心的不安，就是因为我怕‘无我’！那个自我紧抓不放。用自我在修，它就是要抗拒那个生命的“无常”跟“无我”。

所以我深入去闻思修之后，我发现佛陀太厉害了，他尽然能够解释出生命的那个实相。生命的组成，是怎么样组成的，那为什么生命最后它是来到‘无我’，这个无我绝对不是消极、不是悲观，而是放下那些小我自我，你才会真的安心自在。我也

再看老子所讲的，真的两个人所讲的尽然都是异曲同工，朝向同样的指出宇宙的真理、生命的真相，很震撼！然后再从大自然里面去现观，去印证他们所讲的，真的就是这样。就是因为我们有去求真求证，才能够体会到他们所讲的真实不虚。没有任何的欺骗，没有任何的我慢，认为他很行很厉害他的修行境界很高，没有。所以让我体会到‘至人只是常’。

当然这是跟每个人的需要，你内心想要的走向有关了，那我只是讲我个人的让大家参考。每个人，你内心要什么，你就会去找这方面的前辈来作为您修行的目标跟榜样。如果你喜欢的是想要炒股票，你就会去找这方面的前辈；如果你喜欢的是要怎么样在政坛里面出类拔萃，你就会怎么样去经营，怎么样去找各种管道，然后还要跟对人；如果你是喜欢这方面的，你就会跟老子跟佛陀都不会相应的，跟空海不会相应，因为那个磁场不一样！所以，你内心要的是什么，你就会酝酿这方面的磁场，然后会跟这方面的前辈来相应。如果你真的是要返朴归真，真的要的是安心自在，你很自然你会跟老子跟佛陀所讲的这一种高等智慧就会相应！

所以空海是充分尊重世间的所有宗派、所有宗

教，所有的那些修行方法，我们都充分地尊重。只是我们要的是什么，我们每个人要问清楚我们要的是什么，这样你就会调整这个焦距，然后会对焦，你就会跟您真正内心所想要的来起共鸣。

每个人的选择没有说绝对的对或是错，因为这是每个人他想要经历的，他每个人都有他想要的选择。如果你选择某方面，如果你认为空海没办法帮助你什么，那我也不会讲你什么，不会讲，因为我尊重每个人的选择。如果你认为你是要解脱，你是要找真理，要找实相要找解脱，但是我看到你是冲错方向，要回馈你什么，如果你听不懂的话，那空海就会全然放下，就这样！因为因缘不成熟，就只能能够再继续等。一方面等，一方面让众生再去经验、再去历练，以后更成熟的因缘那点到为止讲就能够听得明白。”

——摘自空海禅修开示

“如果你的知见不清静，你的修行就不清静。你的行为来自于你的知见。

佛教的，基督教的，道家的，不同的优点，我都要学习，这样能听到很多平常听不到的真理实相。真的我们需要打开真理实相。真正的真理，一

定是超越宗派和宗教。空是没有边界，没有范围的。

知见清静需要不断地自我挑战，把心胸肚量，不断地打开。尤其是听到那些很反感的，不以为然的宗教，听到这些的时候，记得我们要尊重。千万不要把别人与我们认知不同的，我们厌恶的内容视为外道。那是我们的心胸问题。我们的心量要不断地打开。

修行上，最需要挑战的，就是我们自己，不是功夫，不是禅定，也不是武功或者法门。这些通通都只是助缘。如果没有不断地突破我们的观念知见，就不会真的进步。你的认知范围多大，你的正见就有多大。如果你的范围很小，却去批判别人，这就是颠倒梦想中。

我们不断地挑战，把那些认为不可能接纳的，通通接纳。我们达到阴阳无极的时候，空就包容了一切。不同的讲法，终极目标是相同的。如果他只讲某一个角度，我们也要包容，无诤。见到空，所有的见诤，自然消失。不断地虚心学习，不可以习以为常地界定别人。我们不想接受的，可以尊重我们的选择，也尊重别人的选择。

如果别人很快乐，为什么我们要界定他是外道，千万不要轻易界定别人是什么，因为那是我慢，也是狭窄的心量的展现而已。每个众生，每个宗派，每个宗教，都希望被尊重。我们学习解脱道，就是要开启这样的智慧，开启真正的平等心。

八万四千法门，作用都是净化意根，把贪嗔痴，无明，结缚，一一地净化掉。

那些污垢，那些结缚，心灵中的污垢，结缚，让你看不清实相。看不到净土。

修行的重点，就是回来，净化我们的意根。真正出世间法的核心，就是在净化我们的意根。

净化意根，很容易说，很容易理解，但是却不容易做到。

如果你没有正确的闻思，没有正确的观念知见，你所用的各种方法，不是在净化意根，而是把意根里的问题压下来，或者麻醉掉。如果你的走向是落入到世间法里面修，不但没有回来净化意根，反而会强化自我，增长自我，越修我慢就越大。

不管你修得多么神通广大，多么厉害，你内心的结缚，颠倒梦想，污垢，还是存在。所以，希望大家好好地扣住这个核心。八万四千法门都是在

帮助我们开发明觉。

开发明觉之后，就是要反观，去净化我们意根里面的污垢，尘埃，结缚。很多人都会提到，我学解脱道，闻思修已经好几年了，再来下一步要怎么做？

不用把修行变得很复杂，下一步就是，具体而微细地反观跟净化。如实地观对自己。不是冲向练功夫，而是要如实面对自己。把深层里面的忧、悲，老，苦，不安找出来，找出自己内心的问题，再进一步去找出原因。这就是透过四念处的修行，去落实四圣谛的实践。

八万四千法门，浓缩成一个精华，简单有次第地深入，就是有用的修法。不管用什么方法，都是朝向开发明觉。所有法门，都只是帮助你的心静下来，开发明觉。你是朝向世间法，还是出世间法的分水岭，就在这里。你是用明觉来增长我慢，挑剔人的是非，还是用明觉来反观自己深层的结缚呢，这是世间法与出世间法的分水岭。

要用明觉的心，来如实面对自己。深观如实地对自己，看自己内心，忧微的地方，那些苦，那些不安，在哪里？如实地面对苦的情况，苦的现象。

如是实面自己非常不容易。大多数的修行人，都不敢面对自己。所以，不敢去实践四圣谛。

要敢面对自己，要有大丈夫的气魄。面对自己的不安，丑陋，忧悲老苦，都不容易。面对不是麻醉自己，那些都是不治标。真正出世间法，就需要如实面对自己。把身心里面存在的苦，一一找出来。你有哪些结缚，找出来。再进一步找出原因在哪里。

你要向上去找，找出打结的原因。打结的源头在哪里。这就是苦的原因。找出让你打结的原因，需要深入。把四念处好好地开发，能跟四圣谛结合起来，这就是具体地迈向出世间法。这样就会越来越清醒，越来越轻松。

真正最重要善知识，就在你的心中。身外的只是助缘。

如果如实反观自己，你真为解脱而来，你心中的善知识就会引导你，会启示你。为什么佛陀要大家自依止？你心中的真人，就会出现，协助你，那是你的佛心，是你清静本性的流露。

我只是一个助缘，你们不可把目标想错。协助你自依止，协助你把生命的潜能开发出来。协助你

把你生命的意义发挥出来，利益一切众生，协助你，做你生命的主人。”

——摘自空海禅修开示

第五篇 倒驾慈航

第一节 舍小家，为大家

公元两千年，因缘自然形成，空海放下了原先的医生工作，专心专职的走上弘法利生之途。从治疗众生身体疾病的医生，转成为治疗众生心灵疾病的医生。



空海宣讲无字天书

2001年起，应邀到各地授课——讲解“解脱道——如何离苦得乐”系列课程。因为有人自动发心到现场录音、录像，又制作成各种光盘和各界人士结缘。“解脱道”系列的光盘出版后，广受欢迎，因而一传十、十传百的迅速流传开来。数年间，已

流传至中国各省，及世界二十余个国家。

2003年起，每年应邀到中国各省和各界人士分享“净化心灵”的方法，和“心灵净化”的喜悦与益处。协助各界人士从自己内心的净化、祥和做起，进一步促进家庭和谐、社会和谐，并协助误入歧途的人，回到正法正道来。

近年来也应邀前往美国、加拿大、新加坡、马来西亚等国弘法，除了举办大型演讲外，也举办“心灵成长营”，协助海外各界人士心灵净化与成长，让生命充满喜悦、安祥、慈悲与感恩。

空海乐意将个人有形资产与智慧财产和普天下众生共享。因此，所有出版品的版权全部开放——“欢迎翻印、拷贝、流通，功德无量”。（都属公益性质，没有任何营利性。）

空海从小喜爱和平、和谐，不喜欢暴力、冲突、对立。所以从来不会去伤害任何人。现今因缘和合到处弘法利生，很自然地就扮演起和平天使的角色，不管到哪里，都是宣扬和平、和谐、互助、合作的重要，也积极倡导“世界一家·我们都是一家人”的理念。

空海以身作则，不管是在中国任何地方，或是

在美国、在加拿大…，都以爱己之心去爱护每一个人。在我们的心中，全世界每一个国家，都是我们的国家；任何种族，都是我们的同胞；不同宗教信仰的人，都是我们的兄弟姐妹。

空海倡导并成立了公益慈善团体——“中华大自然和谐生命协会”（在美国亦成立了分会），愿和全世界热爱和平的人士，一起来化解人类的各种冲突；一起来构建和谐的社会、和谐的世界。我们都是家人，我们都是命运共同体。和谐共处，你好、我好、大家都好。

“历经廿几年的寻寻觅觅，1999年9月的921大地震粉碎掉我的梦幻世界，把空海震醒了，终于看到了法界在向我拈花…微笑…，终于看懂了活生生的佛法~~大地风云经。当时，没有人认识空海，没有人能一起分享，但我的内心却是充满着喜悦与感恩，愿因缘成熟之际，得以出来反馈众生。

公元2000年12月，《阿含解脱道次第》一书初版出版了。2001年3月，亦即21世纪开始，空海正式出来与众生结法缘。当时应邀于台北（中鼎及大乘）、板桥、高雄、宜兰等地授课，配合幻灯片讲解‘被冷落、打压、但却非常重要’的《阿含经》，各处的学员反映热络，人数也逐渐增加。因有人发

心自动到现场录音、录像（皆非空海刻意安排），且随即制作成录音带与录像带流通，于是《阿含解脱道次第》课堂讲解影集，开始在佛教界流通。2002年，继续在台北中鼎讲解《解脱道的三无漏学》。历经2年始以完成。

空海出来讲经说法的前面第一、二年，并没有道场、办公中心，身边也没有助手，中和的住家客厅就权充办公场所。里里外外都只有一个人在忙碌…。

初始‘解脱道’的弘传，完全从○开始，没有助手、也没经费聘请职员，更无经费请人录音、录像、制作法宝，空海亦不去想弘法利生之途是多么艰困，全凭一颗赤子之心、感恩的心，愿把所得到的法宝，无藏私、无条件、无所求的反馈众生。有因缘，空海就以不受污染的清净心与真心，讲出我所体悟到的宇宙真理实相。

至于后续的发展如何？法能否流传？法宝会流通到哪里？…那是诸佛菩萨的事，那是龙天护法的事，那是众生的因缘…。我只是凭着良心讲经说法，其余一切就让龙天护法及众生因缘去运转。空海若讲得不正确、对众生无益，那就应该‘被淘汰’；若讲得正确、对广大众生有益，法宝自然会

广传。

2002年，中鼎学员发心找寻禅修场地及承担举办禅修的法务工作。宜兰学员则发心把录像带转制作成VCD光盘，以方便拷贝、流通与保存。嗣后台北又有学员发心把录音带转制作成MP3母片拷贝给大家。两年来的课堂现场录音、录像及后制工程，全部都由学员们自动发心承担、录制。

然而，经由学员个人计算机所制作之VCD及MP3，其质量与数量有限，无法全面性的大量流通，后来则改由专业人员制作母片后，再交由工厂大量生产。当时所需之费用一百万元，也是各处学员自动发心赞助，而学员供养空海的金钱也全部投入制作法宝。

期间克服重重困难，2002年6月，《阿含解脱道次第》全套84片的VCD正式出版，开始在世间流通。同年8月，有台商主动把解脱道的数种法宝带入中国大陆流通。

两年来以居士相身份，马不停蹄的台湾南北各处拓荒、播撒解脱道的种子。2002年11月，在台北中鼎讲完解脱道的三无漏学，觉得第一阶段的讲经说法可以告一段落，身体疲惫了、喉咙也沙哑，需

要休息了。预计休息调养后，再进入下一阶段的启程。

2002年11月底，解脱道系列法宝在中国大陆流通4个月后，福建有数位出家众来电，热诚邀请空海前往大陆弘法。

为发挥更巨大的力量推广解脱道，让更多众生受益，空海觉得现出家相的因缘成熟了。于2003年1月，在因缘颇深的基隆灵泉禅寺现出家相。



空海讲经说法

2003年2月下旬，前往大陆福建弘法，开设《阿含解脱道次第》的闻思班，再加上举办禅修与数场演讲，历程长达一个多月。解脱道逐渐在中国

大陆扎根且广传开来。

2003年9月，再度应福建某学院邀请前往授课三周，又在福建数处举办禅修。10月中旬在闽南佛学院及研究所演讲，揭窠许多突破传统窠臼的新观念，带给研究所师生们不少震撼。

2003年起，解脱道系列的VCD、MP3逐渐在国际间流传开来。

2004年1月，解脱道学苑的办公中心，以灵泉禅寺为主轴、为灯塔，向全世界送出法宝。佛卫电视慈悲台的高层主管接触解脱道的光盘后，热诚邀请空海前往电视台弘法，播出时间长达半年。嗣因空海太过劳累需要休息，而暂停录制播出。

2005年9月，应邀前往大陆六个省份弘法。在湖北荆州三坛大戒期间向六百多位戒子们讲解解脱道次第，也前往江西佛学院讲经、带禅修。前后将近2个月。

2006年3月，应邀前往美国洛杉矶及加拿大温哥华弘法、演讲、带禅修，历时一个多月。同年8月中旬，前往东北弘法，9月再前往中国大陆华中、华南弘法、带禅修。期间足迹走过八个省份，时间长达两个多月。目前在中国大陆各省，都有学员自

动自发的拷贝、流通、推广。

2004年11月，在台湾成立了公益团体《社团法人中华大自然真理学会》；2006年10月，在美国的学员也成立了公益、非营利性的团体《美国大自然真理学会》，都是合法的公益团体。各处的共修会也陆续成立。为了尽量让学会不带宗教色彩，因此改名为《大自然和谐生命协会》。

2007年3月，因有菩萨接触过解脱道资料后，发心无条件的布施道场，因此在4月8日正式接下北投龙云寺，做为解脱道学苑在台北市的办公与共修中心。龙云寺面积160坪，属小型道场。5月份，学员发心出资并购在龙云寺左侧廉价转让的法华精舍。同年9月，龙云寺右侧有一处比较大的道场，由于负责人认同空海弘法利生的理念，而发心愿以“半卖半送”的方式将道场转让给我们来发挥。

经历以上因缘而整合此三处道场之后，可使用面积达1公顷以上，在台北市近郊寸土寸金的情况之下，能拥有1公顷的面积与林地，实属难能可贵。感恩法界的恩赐与各种助力，而和合此一殊胜因缘，因此决定将北投的道场规划成为《解脱道学苑的总部》。2008年2月底，完成以上房舍与土地的转移过户手续。

7年来，不管空海到哪里讲经说法，都有学员自动发心录音、录像，再制作出VCD、DVD、MP3的母片交工厂量产。7年来，解脱道学苑所制作出版的法宝已超过50种，而且不断再版，现已流通到世界二十几个国家。

空海的智慧财产权，很乐意与普天下众生共同分享。所以，解脱道学苑的所有出版品，不但没有标价，而且全部‘版权开放’·‘欢迎拷贝流通·功德无量’。

‘解脱道学苑’有形的道场不会很大，但我们无形的道场却遍及全世界。空海无心当住持，也无心广收弟子与信徒，对世间名利、权势的虚幻，在青年时期已参透了。

解脱道学苑及各处共修会的成立，希望提供让决心追求解脱的人，有可以专心闻思修证的场所。空海只希望实实在在的帮助众生心灵净化与成长，帮助全人类心灵净化与成长，以便化解人类生存危机为转机。

空海只希望实质上帮助有缘众生醒过来→了解真理实相、开启智慧；协助众生由痛苦、烦恼、冲突、对立的人生，转为快乐、安祥与自在，内心充

满慈悲、感恩与关怀。

但愿我们的社会越来越祥和！

但愿我们的世界越来越和谐！”

——摘自空海“解脱道7年的成长足迹”

第二节 谈古论今，讲经说法



空海讲经说法

从 2001 年以来，空海正式出来与众生结法缘。在接下来两年中，空海讲述了三套古今中外的经典代表之作，即古代印度释迦牟尼佛的《阿含经》、古代中国先哲老子的《道德经》、现代美国心理学家坎恩·韦伯的《事事本无碍》，并称之为《解脱道三无漏学》。

2001 年 3 月开始，空海应邀于台北（中鼎及大乘）、板桥、高雄、宜兰等地授课，配合幻灯片讲解原始佛法精髓核心《阿含解脱道次第》。

“《阿含解脱道次第》是整个解脱道的重点核心，就如同一栋大楼的钢架、骨干。如果想用最短的时间掌握到佛教经典的教理、教义核心，只要好好将这个课程（共 84 个小时）下工夫研读，会比你用十年时间在佛法大海里更为得心应手。纵使你花费了十年时间在佛法大海用功，也未必能够比经过这套 84 个小时课程的好好消化、认真研习，还更了解真正佛法的精髓。修行的第次、修行的步骤是如何呢？经过这套 84 小时的课程闻思之后，就会很清楚的明了，而且在修行之路也会很实用。

很多学员分享心得中，都会提到：当他们在看这 84 片课程的时候，常常是边看边流泪。落泪不是感伤，归纳有两种情况：一种是引发很深的体悟、很多的法喜，亦即‘喜极而泣’，就像生命发现新大陆、发现新秘密，发现了！喔！开启了智慧，也一样会流泪。另外，是照见到过去的颠倒梦想、照见到过去的无知，也会落泪。

所以，这个课程值得大家花时间去观看。如果真正要了悟真理实相，要修行、找寻真理，不管你有没有信仰宗教、服不服佛教，都无所谓，因为真理是超越宗派、超越宗教，真理没有宗教的隔阂，就算一般的科学家、知识份子，你不信佛教也没关

系，假如能够好好去看这一套课程，里面会告诉你很多、很多你所要找寻的人生答案。”

——摘自空海 2005 年 9 月上海开示

2002 年 1 月到 5 月，空海在在台北的中鼎菩提社讲解了《老子道德经心声》。

“我们现在来跟大家介绍一套课程《老子道德经》。这套课程，值得大家‘重新’归零、‘重新’来认识。因为这一位人物在历史上，很少被人认识；很少被人正确的理解，导致他在人间所留下来的智慧；所留下来的无尽宝藏，很少人能够真正的得到。

《老子道德经》的课程，通常在一般的大学，或是研究所里面中文系、哲学系或宗教系，才有开这一方面的课程。因为这方面的课程，真的是很高深。所以，以前空海在讲这一套课程的时候，也是以研究所级的层面来讲，而且也配合幻灯片来跟大家讲解。希望大家能够透过比较白话、比较容易懂的语言跟幻灯片，来理解老子所要告诉我们的那些‘无上甚深微妙法’。

很多人都错解老子，认为老子是在谈玄、说空；很多人错解老子，以为老子…喔！那是修道的

人嘛！那是道家嘛！那是炼丹啊！事实上，这些都是误解，没有正确了解老子是‘何许人也’。所以，不少人认为说老子所讲的就是玄学啊！不切实际啊！都不是这样。…事实上，这真的都是误解、曲解了老子。

为什么老子，他被曲解、误解这么多呢？因为《老子道德经》里面所讲的，都是含有很深、很深的深义啊！而且里面所讲的都是叙述宇宙、人生的真理实相啊！老子所讲的，也是佛陀所讲的那些‘涅槃智’啊！老子所讲的，就是在叙述什么叫做‘无为法’？什么叫做‘无为的世界’？老子所在论述的就是，什么叫做‘法界’？什么叫做‘空’？只是用了不同的语言、名称，这样而已啊！

但是很多人，就是没办法了解老子所讲的是什么呢？

今天，空海有幸能够了解老子的《道德经》的深义，我觉得说，这真的是在我们这个地球上、在这个人世间，我所发现到的非常珍贵、非常珍贵的珍宝啊！在这人间，有这么高级的智慧，如果我知道而不把它说出来跟大家分享的话，我觉得太可惜、太可惜啊！当然我知道我讲出来之后，也会有

很多人不以为然。因为在他们的心目中，就是把老子界定为外道，就是不愿意‘归零’重新来认识。像这方面的话，我们也都随缘，我只是跟大家讲，对空海而言，我对大家无所求，

我只是把我所知道的这世界的珍贵的智慧、珍贵的法宝，把它毫无保留的呈现出来跟有缘人结缘。

你要真的理解《老子道德经》里面的深义的话，你的人生要经历过相当、相当深的历练。它叙述的都是人生非常高的一些经验跟智慧啊！所以，你真正要体会到《老子道德经》的深义，你的人生要有相当深的历练，而且你对世间的人、事、物，你的观察力要非常的敏锐。这一种敏锐，跟世间的世智辩聪、跟世间的聪明，那是了不相干。因为你用世间的世智辩聪、聪明去看，那你是越看，自己觉得越厉害。但是如果你开启的是智慧眼，你真的看懂这一部‘大地风云经’；你真的看懂活生生的佛（活）法、活生生的真理，你是会越看我慢越小，而且身心会很柔软。

老子，他在介绍的就是佛法的精髓、核心，老子介绍的就是‘道’。我们说要‘体道、悟道、行道’，老子就是在介绍这个‘道’啊！事实上老

子，他真的就是在帮助我们去了悟那无上甚深微妙法。那空海所言是真？是假？我也希望大家真的重新‘归零’，不要带着成见，好好的重新来认识。

我们现在跟大家介绍几点空海所了解的‘老子’，至于是真、是假，希望大家去求证。

我所了解的老子，没有任何名利心，而且没有任何虚伪。在《老子道德经》里面，可以看到他没有任何的名利心、没有任何的虚伪，从他嘴巴所讲出来的、所吐露出来的，句句是真言；句句是真理、是实相。所以，我再认真去看：‘哇！老子所展现出来的身、心非常的柔软，没有任何的我慢、我是、我能。’在这世间真的要展现出‘无我’的这一种心境，不是用嘴巴讲啊！真的做到‘无我’这一种心境的人，不多啦！而我所看到的老子，他是这么样的没有我慢、没有我是、没有我能。像这样一种心境，就是释迦牟尼佛、耶稣，可以跟他比啊！

再来，老子他直接叙述的就是宇宙的真理、实相，所直接在叙述的就是‘三法印’，以及‘空’。尤其老子是偏重在‘无为法’，以及‘涅槃智’这方面的介绍。如果大家能够客观的去认识的话，你会发现他在补充、叙述的，就是佛陀所讲

那个最深的‘涅槃智’这方面。

再来，老子对于无为法，以及超越所有二元对立的‘涅槃智’，说得非常的清楚。只是这方面的智慧，是超越我们一般世间人思维的范畴，仔细听好喔！佛陀也是一样，希望大家‘先知法住智’。你把世间法的这些真理、实相，世俗谛的这些，好好弄清楚，然后不断的净化我们的身心；不断的开启我们的智慧，将来你就能够了解，什么叫做‘涅槃智’。

因为老子他所讲的，所留下来就只有五千言而已啊！那出招都是很干净利落。所以他讲话喔…就是这样，很简短。事实上，他所叙述的都是属于无为跟‘涅槃智’，偏重在这方面。因为这方面，不是一般世间人的思维的范畴，所以绝大多数的人，即使在研究《老子道德经》，但是它里面真正的精髓，一般还是不容易体会到。

以空海的经验而言，跟大家勉励的就是说，你真的要体会到《老子道德经》的深义，你要有《阿含解脱道次第》的基础，而且一定要去实修、实证，你才有办法体会《老子道德经》的深义。而且是这样喔！你的体悟越深；你的闻、思、修、证越深，人生的历练越深，你再来看老子，他所展现出

来的境界，你就会越震撼啊！世间极少、极难得的‘真人’啊！没有任何的虚伪、没有任何的名利心，也没有任何的我慢去伤任何人，都没有。

老子所展现出来的呢？就是与‘道’合一的这一种无我、无私的精神。他就像个太阳，把他的智慧散发出来，来回馈这个世间，没有任何的抓取、没有任何的我慢。所以，老子他事实上传授给我们的是，最高级的人生智慧、人生哲学，最高级的‘人生艺术’啊！而这个你真的要打开智慧眼，才能够看到里面的精髓啊！《老子道德经》短短五千言，句句是真理、句句是真话，没有赘言。老子，真的是世间少有的真人啊！

就空海所了解的那些世间的真人，佛陀是其中之一。那些贪、瞋、痴、我慢，全部真的都止息的阿罗汉，也是真人；耶稣也是真人，六祖、永嘉大师他们都是这世间极少有的真人。所以，我们要知道真正的真人，就是所有内心贪、瞋、痴、我慢都止息的人，没有那些我是、我能。所展现出来的就是无限的慈悲、无限的智慧，他不会去伤害任何人、不会去排斥任何人，他有的就是把真理实相讲出来，来跟有缘人来分享。就这样！”

——摘自空海 2005 年《老子道德经心声》视频资料

引言

2002年5月到10月，空海法师在台北鼎菩提社以及国立台湾大学海洋研究所讲解了《心灵成长·事事本无碍》课程。

“《心灵成长·事事本无碍》这一套课程，空海还是以居士相的身份在讲述这一套课程。在这一套课程完成之后没多久，空海就现出家相，一心一意的走上弘法利生之途。但是，不管是过去的居士相，或是现在的出家相，希望大家能够做到《金刚经》里面所讲的‘不以身相见如来’。不要从外表、外相上面来衡量一个人，这样才不会迷执在‘人我相’、迷执在偶像上面，也不会迷执在‘见指不见月’上面，如此你要见法就会很快。

这一套《心灵成长·事事本无碍》是从现代心理学的角度来解析一般众生痛苦的原因，以及这些痛苦的根本原因是怎么样形成的？如何解决这些痛苦呢？所以，这一套课程对修行者、对解脱者来讲，是非常重要的、帮助很大的。这一套课程很具体而且又很有深度，希望大家不要小看它。

空海把这一套课程跟《阿含解脱道次第》以及《老子道德经》做完整的结合，透过现代语言、透过现代心理学，协助大家体会了解佛陀以及老子他们所讲解脱道的深义。这三套课程是结合古今中外

的智慧，空海称之为‘三无漏学’——第一是《阿含解脱道次第》、第二是《心灵成长·事事本无碍》、第三是《老子道德经》。

希望大家能够下工夫，把这三套课程好好的消化。这三套课程是我们‘解脱道’的骨干、核心，当我们具足‘解脱道’正知正见的观念之后，就很容易到再进一步体悟空海在禅修开示系列课程里面的深义。如果您已经有闻思的基础，再配合实修实证，要见法、断结、证果，真的是不待时节因缘，很快！而且又很安全。

如果你真的要修行、真的要迈向究竟解脱，请你一定要归零，把过去的观念、知见暂时都放下，把过去的包袱暂时通通放下，以清净的心、以空明的心来听闻，这样你的体悟才会快，你的收获才会很大。为什么呢？因为真理实相是超越宗派、超越宗教，真理实相是超越政党、超越国界，亦即真理实相是超越时空的。如果你以超越时空的这样一种心胸、观念来聆听、来求真求证，你要体道、悟道、行道、与道合一，就很快！

所以，请大家能够秉持‘吾爱吾师，吾更爱真理’的求真求证精神来走‘解脱道’。只要大家认真的听闻、消化这三套课程，而且认真的去实践、去体悟，你的生命会很快的脱胎换骨，而且智慧会不断的开发出来。

《心灵成长 事事本无碍》这套课程内容，就是要协助大家去除各种观念、知见上面的捆绑与束缚，这就是佛陀所讲的苦海、十个结缚，现在我们就是一一来照见，而且一一的去除掉。众生被很多错误的观念、知见所捆绑而不知道，这就是‘无明结’。这一套《心灵成长 事事本无碍》就是要协助我们迈向究竟解脱，现在就让我们进入深度的心灵之旅迈向解脱自在满！

原书《事事本无碍》的意旨是要探讨‘法界本无碍’，也就是我们与涅槃净土、极乐世界及天堂之间，是没有任何的阻碍与阻隔。我们本来就处在净土中，本来就处在极乐世界里面，本来就在涅槃的彼岸里面，本来就在天堂里面，只是人类在成长的过程中，一旦有了‘我见’之后，结果就从这个‘自我’出发，然后自作聪明、作茧自缚的把我们所处的世界做出重重的分割，一直的分割、一直的分割，分割到后来，就导致我们处在一个很狭小又很封闭的世界。然后人类又一直在构筑梦幻世界，造成我们所处的世界与真理实相的世界是背道而驰了，这就是佛陀所指出的‘苦海无边’。

‘苦海无边’讲的就是‘自我’所构筑的梦幻世界，而《事事本无碍》这本书正是要让我们有深度的去探讨、解析我们处的梦幻世界是如何形成的？是怎么构筑出来的？当我们清晰的了解之后，

才能够对症治疗，把造成我们自身苦痛、不安的心结解开。也就是佛教所讲要一一解开的‘十个结’。

但问题的症结是如何才能解开呢？要如何才能做到呢？当我们清楚明了这些结缚是怎么形成的，才有办法一一解开‘十个结’而离苦得乐，否则我们又怪天怨地、怪别人，却不知道事实上这些障碍都是自己造成。

《事事本无碍》是相当好的一本书，作者坎恩·韦伯，是美国的一位超越传统心理学的‘超心理学家’，其所研究探讨的是超越传统心理学，来到所谓‘超人格心理学’的领域。他曾经因为在学术上的探讨遇到瓶颈，当他再深入钻研传统心理学之后，发现仍旧是无法解开人类心灵方面很多的疑惑及困扰，于是就慢慢的与神学、玄学…这些领域结合。

当‘传统心理学’与‘神学’结合之后，如果没有透过实修实证，则仅属于‘超人格心理学’的层次而已，仍有许多心理治疗上的瓶颈无法突破，如果我们把‘超人格心理学’的层次定位极致顶点阶段，此阶段的人格心灵层次可以说是达到了佛教所谓的‘三果世界’，亦即一般世间众生所认定的圣贤阶段。但是此阶段的人格层级。其内心的苦、内心的不安，却仍不知依归何处，仍是会遇到

许多的瓶颈及困惑，这时候就会想继续再寻寻觅觅、寻求突破。

如果真的是想找到究竟安心解脱的人，就会继续突破，来到本书所叙述的‘一体世界’，亦即会来到终极意识的境界。前述的这些心理学、玄学、神学…，包括超人格心理学，我们都可以藉由一般的知识去推理、去理解、去想象，甚至只要透过有意的栽培训练，都是可以慢慢培养出来。但是此终极意识的一体世界，就不是透过刻意栽培训练所能成就的心灵层次，此阶段本身必须蕴酿各方面心智的渐渐成熟。

在超人格心理学的层面阶段，仍是在有‘自我’的世界中，而且还是处在‘有为法’的世界，除非人类玩透了、玩够了，觉悟在‘自我’的世界里，仍然还是死路一条，而真的愿意再突破、愿意再超越，此时才可能真正放下‘自我’而来到‘无我’的层次。

在这之前，众生还是贪生怕死，还是害怕‘无我’，虽然心灵层次已经是到达超人格心理的层次，算是证悟到三果的境界，内心还是不知“一”归何处，深层心灵的‘自我’还是紧抓着不敢放，当苦谛尝透，最后真的愿意全然放下时，才有可能来到终极意识一体的世界。

《事事本无碍》这一本书就是要协助我们深观

自身种种的障碍是如何形成的？如何逐步去超越？然后如何来到终极意识层级？亦即到达佛教所称的四果阿罗汉世界。因为有界线就会有战争，有界线就会有拉扯，有界线就会有痛苦、烦恼，就会有对立。由于我们的内心世界摆不平，不断在冲突、矛盾、对立，如果我们能够找出源起症结之所在，这样就好解决了，就能够从根本的原因来消弭化解，这条解脱之路就能愈平顺的行走。

《事事本无碍》这本书的作者，原本所探究的领域已经到达‘超人格心理学’的层次，但是仍然遭遇到很多的瓶颈及困惑，于是他走入实修实证的世界。当在紧要关头的时候，因缘际会的接触东方神秘学，亦即《老子道德经》，让他十分的震撼。原本他在心理学领域所无法突破的关卡，竟然被中国的老子四两拨千斤的予以解开、化解。

如果我们在修行方面下过真工夫，体悟见识到《老子道德经》内文的力道，是绝对的让人震撼。因此，我们在研读《老子道德经》的时候，千万不要用世间的智慧、世间的思惟角度去理解老子所讲的内容。如果我们真的下过工夫之后，就真的能够体会到老子把真理实相很具体的呈现、解析出来，让我们了解到如何才能够很快速的超越二元对立，而来到一体的世界。

作者坎恩·韦伯以自己一生心力钻研心理学领

域的学术理解基础，再加上曾到过东方、包括禅宗这方面，都实际去体悟、实修实证的修行经验，终于在心理学的研究探讨上有所重大的突破。

所以，《事事本无碍》这本书不是一般的心理学，纵使 we 读遍了坊间一般的心理学大全，还是无法把精髓核心导引出来。你是用学者的那一种立场，以闻思、搜集资料的角度在编撰，或是有经过实修实证、实际的消化所写出来的，是绝对不一样的。

其中的分别在于：一个是没有生命力，另一个却是充满着生命力；一个只是一般学术理论知见的堆砌而缺乏智慧，另一个却是有方法的充满着智慧。本书的可贵之处就在于它是循序渐进、有学理基础，又具有实修实证的实务体会，能够协助我们有次第的逐步去超越。

这本书是一部导引我们解读‘自我’的宝典，首先我们必须先解读及解开‘自我’，才有办法更进一步解开花界大自然这一部无字天书。在我们自己的生命体没有统合之前，是无法真正溶入一体世界。如果我们的内心世界充满着矛盾、不安，还是表里不一、不愿意如实面对自己，就不敢真正去面对法界。

如果我们不愿意真正面对自己，当面对法界环境的一切种种，还是会逃避啊！会故作态势而觉得

‘这没什么啊！大自然跟修行没关系啊！’这种说法是完全错误的。如果修行没有要面对法界的一切，就表示我们尚未真正面对自己，没有真正要解脱，还想再继续构筑梦幻世界，而继续深陷苦海中浮沉出没。

如果我们真的是想要解脱、超越，很好！坦言之，这本书确实是一面‘照妖镜’，假如我们没有真正想要解脱，就会不敢如实的去照见自己，就会开始闪躲、逃避；如果我们真的想要解脱、出离苦海，这一本书确实是可以帮助我们如实照见自己，从此我们就会不断的快速脱胎换骨。”

——摘自空海 2005 年《心灵成长·事事本无碍》视频资料前言



空海讲国学

在 2003 年以来，空海又陆续讲解了《金刚经》、《心经》、《六祖坛经》、《永嘉大师证道歌》、《大学》、《礼运大同篇》等著名经典。



解脱道系列法宝

第三节 推崇大地风云经，详解无字天书



空海拈花示众

佛陀拈花，迦叶微笑。

空海拈花，你笑了吗？

花的香味和神韵用有限的语言文字是无法准确和详尽的解释的，如果你不亲自闻到，再多的描述，你还是不知道花真实的香味，你能了解的那仅仅是你头脑中的记忆和想象而已。

所谓“一花一世界，一叶一如来”。法遍一切处，可是你能看懂吗？



“一花一世界，一叶一如来”

法遍一切处，为什么你看不懂？因为你迷失太久，因为你沉睡太久；因为你的自我障碍了你的双眼，因为你的自大蒙蔽了你的心灵。

你认为你是万物之灵，你认为你可以战胜大自然，可是你忘了你本是大自然的一个份子，你就是大自然之子，你如何又能战胜大自然呢？你就是大海中的一个波浪，可是你认为你能战胜整个大海！

空海从 2000 年看懂实相以来，足迹踏遍大江南北，上山下海，不断地到大自然各处拍摄照片。作为大自然的代言人，把大自然活生生的法抓来给众生分享，一方面让大家可以欣赏大自然的浩瀚、伟

大、奇妙、神秘、美丽，另一方面介绍蕴藏在大自然之中的各种启示，介绍这一部真正的无字天书。



空海拍摄无字天书

“我们要知道在历史上这几位比较具代表性的智慧者，包括说佛陀或是耶稣或是老子，他们都是如实去现观整个身心内外宇宙人生的实相，他们是真正去看懂这大自然的无字天书，无上甚深微妙法。看懂大自然这本无字天书的启示后，再把他们所体悟的整个大自然的运行法则经过他们的言说把他宣说出来或是写下来。像佛陀的话就是用讲的，耶稣也是用讲的，老子最初也有讲但是少人能够听得懂，最后他就留下《道德经》五千言。

但是因为这些真理法则都很深，所以经过他们

的宣说出来之后，后来的人再把他所讲的这些编辑出来形成经典文字。但是由于语言文字本身的局限性，真理实相无法尽释，那些活生生的神韵没办法透过文字来叙述、来记载，所谓‘道可道，非常道’。



空海拍摄无字天书

就像玫瑰花的香味无法用语言文字精准的描述，如果你不亲自来闻，再多的语言文字，你仍然无法领会真正的香味，只是用过去的经验来分析判断。

所以真正的真理实相需要你要实际去体悟，那这些活的法，他就是在大自然中啊！他是在大自然中啊！所以经典文字只是协助我们去看到这个大自

然的启示啊！



空海拍摄无字天书

‘无常’、‘无我’都是在大自然里面在启示啊。所以那后来的人如果你不知道这些，结果就一直抱着这个经典文字在上面绕。不然就又是变成把这个佛陀啊，或是把你心目中的大师啊框框起来啦，把他做个标本哪，然后在那里拜啊，拜啊，结果又变成偶像化啦：佛陀就变成一个木头坐在那里啊，活的解脱者变成一个死板板的解脱啊；活的耶稣变成被钉在十字架上面的一个偶像的耶稣啊；活的老子变成一个道教信仰的泰斗啊，变成一个偶像啊。所以众生就是这样很容易不是在经典文字上，不然就是在这个人相、我相上面。事实上佛陀也是

要协助你去看到这个大自然的法，老子、耶稣他们都是如此啊，都是如此。



空海拍摄无字天书

所以希望大家目标不是锁定在那个善知识上面，不是在人相、我相上面，而是透过那个手指去看到无上甚深微妙法，透过经典文字去看到无上甚深微妙法。

你对整个大自然法界有越深入而正确的体悟，你越深入去了解法界的实相，法界的特性，你才不会背道而驰；你越深入去了解他，你才会全然地把生命交出来跟法界融为一体。

所以所有的善知识所有的经典都只是让你、协

助你去了悟法界的实相，了悟你这个个体跟整个大自然跟、整个法界的密切关系，这个重点核心大家要扣住。

所有的善知识，所有的经典，也都只是指月的工具，指引出你要认识这整个大自然、整个法界的实相，然后让你了悟，哇我生从哪里来，所以死往哪里去我完全清楚了解，你这样才会大事已毕啊，你才会真正心安自在啊！那在这个过程都不是用迷信，不是用相信，而是你可以去求真求证。我所跟大家讲的你要去求真求证，所以这个都是要去真修实证。

因为以前都是真的都是用生命去找啊，当我这样整个那个闻思过来之后那个过程，我发现再多的经典都没有办法让你的自我断除，当然各位都可以保留这个观点，然后你去求证啦。

我跟大家讲的是我走过来的路，然后跟大家讲的也都是实话，那大家可以去求证。我认为你再多的经典文字，你懂再多的经藏，你都没办法断那个深层的我慢。再来任何伟大的善知识，任何伟大的大法师、大法王也没办法断你的我慢，他可以协助你去照见。他只能如实地提供一面镜子让你照、让你看，要不要断都还是要自己。你真正要断这个

深层的我慢一定要整个法界，一定要靠整个法界的力量，整个大自然的力量。那你不要想说法界大自然这个好像……这怎么断我慢呢？你要慢慢把心静下来，深刻地去体悟你的生命跟整个法界的密切关系，以及法界里面他所展现出来那一种无上甚深微妙法，你愿意如实去看到这些的时候，那个自我要断喏很快啊，很快啊。只怕这一面镜子，第一个你不是看不懂，不然就是你不愿去看，因为当你自我哦，跟这整个法界比起来的时候哦，他会怎么样？就是变成很渺小啊，当自我抛向——我把你丢到那个空中的时候，你在空中的时候，哇你那个自我就会怕啊，觉得很渺小啊，那是因为你自我要抓取，所以你就会怕，你要抓有限所以你会怕这个无限哪。但是当如果你真正要解脱，把你丢向空中，把你推到空中的时候，你那个自我全然放开，你就会跟整个的无限、整个的法界融为一体啊！那个就是所谓的大死一番，你真正大死一番之后你就能够融入这生不死的世界啊！这是诸佛的法界啊！诸佛所在的世界啊！

你真正要究竟解脱一定要来到这里，我所体悟的除此之外没有所谓的究竟解脱。耶稣也是协助你回到法界、回到大自然，只是用的语言文字论述不

一样而已啊！老子也是推你回到法界回到大自然，佛陀更是这样啊！

所以我们要感恩善知识、感恩这些经典协助我们，指出这个方向，我们透过闻思这些之后，然后实际到大自然去看，实际去体悟，那个自我，那个我慢断的就很快，而且你会很快的来到那个跟整个法界融为一体，体会到，真正可以去体证到什么叫解脱自在。”

——摘自空海 2002 年台湾中鼎禅修开示

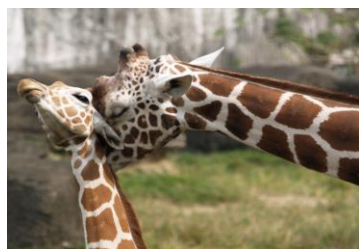
以下是从多年来空海拍摄的众多精美照片中随意摘取几张以飨读者！请大家用心灵来欣赏，感受照片中所蕴涵的神韵和生命力。



人间天堂



黄金遍地



亲情大爱



特技表演



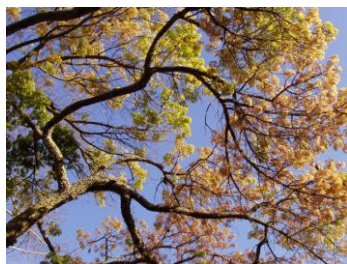
奶瓶刷子



亭亭玉立



神奇柿子



如画木棉



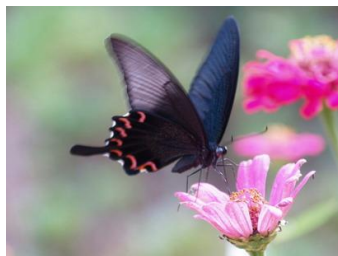
菊花怒放



向日绽开



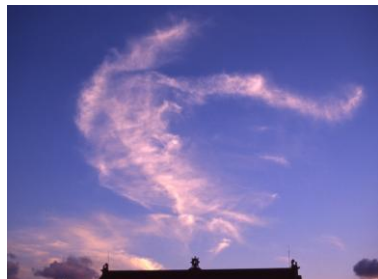
天鹅戏水



凤蝶恋花



美妙彩云



翩翩起舞



百花齐放



尽情灿烂



硕果累累



甜美珍珠

空海非常重视人与大自然的关系，更是强调人与自然的和谐相处。对于修行人来说，空海更加重视心灵的真正净化，强调从天地父母、从大自然中体悟真理。活生生的法则、规律、大自然运行真理都体现在眼前的一花一草一木中，而非停留在经典文字中。经典文字只是一个地图、一个指月的工具，我们需要透过地图去找到真正的目的地，需要透过指月的手指看到真正的月亮，而非停留在地图和手指上。

大自然的一切都是在不停的变化、变化之中，所谓这个世界唯一不变的就是变。在变化之中，在生生灭灭中又体现着不生不灭，一种形式和状态变化为另一种形式和状态，而非断灭，所谓质能互换、能量守恒。

现代科学的发展，越来越多的证明佛法的深义，越来越证明老子关于道和大自然的描述。量子学、“弦”的物理、暗物质的研究都在不断深入到道的核心。

第四节 举办禅修，净化心灵

从 2002 年以后十多年来，空海在讲经说法、宣讲大自然无字天书的同时，也在台湾、中国大陆、美国、加拿大、马来西亚、新加坡等海内外各地倡导和推动各种心灵成长营、各种禅修，协助众生来真正的净化心灵，开启智慧。



大自然户外禅修

空海所出版各类视频、音频、文字资料均是版权开放，所推动举办的各类禅修，也不收任何学费，以实际行动体现无我无私的崇高奉献精神。

心灵成长营、禅修究竟有没有用？为什么要参加禅修？

我们来听空海法师的真言：

“如果我们能够身心柔软，以‘归零’的心态来参加禅修，随时都能够帮助你脱胎换骨，帮助你开启智慧，帮助你生命成长。



大型中国传统文化论坛及禅修

真正的禅修，不是在练功夫；真正的禅修，是心灵的沉淀、成长，开启智慧，这就是真正的开悟。所谓的‘开悟’，不是一般人所讲的在禅定中，然后某些禅相、某些异常的现象，于是就认为是‘开悟’。其实那只是一种禅相、一个境界。真正的‘开悟’，就是你开启智慧，发觉到‘昨非而

今是’；真正的‘开悟’，是你发现到自己过去真的是活在颠倒梦想的世界；真正的‘开悟’，是让你发现到自己昨天之前的固执、执着、偏见…。如果你能够照见到往日的不足，照见到往日的错误与颠倒，而从中觉醒过来，这是你生命真正的成长，你的生命真正的脱胎换骨。



大型中国传统文化论坛及禅修

如果你能够从一次的禅修里面开启智慧，你的生命就不会白活。

所以，鼓励大家‘归零’，把过去的观念知见统统放下，把过去所修的法门，也都统统暂时放下，让自己以一张‘白纸’、干净的‘瓶子’来参加禅修，不要带着成见，不要带着固执的观念，不

要背着很多的包袱…，把那些包袱统统放下，把那些观念知见统统放下，让自己象是一个清净的‘瓶子’，让自己真的身心很柔软。当你的心能够先清净、又能够柔软，你的成长就成为无限的可能，这就是佛陀所讲的‘不待时节因缘’，最需要挑战的是自己，能不能让自己成为无限的可能？！

为什么要来禅修？一般的禅修，是让你多练习打坐、经行，或是开发身体的觉受，或是练习你的摄心、定力…，这些方面都不错，可以帮助大家在‘定力’方面的加强，让我们原本的一颗心猿意马，能够逐渐的安定下来，这些都是有很好的助缘。但是我们解脱道所举办的禅修，还有更深一层、更重要的意义要去开发。如果我们参加禅修，心灵却没有成长，智慧也没有开启，则我们所参加的禅修，都只是停留在‘世间法’的层次。

如果你参加一次禅修过后，没有让你觉得很法喜、脱胎换骨，就还只是在‘世间法’里面绕。所以，空海比较喜欢把禅修定位成为‘心灵成长营’，为什么呢？因为如果你光只是在打坐、在经行，很容易变成只是‘世间法’的修禅定，‘世间法’的修觉受，这样当然有它一定的功效，但是佛教所讲最重要的是要开启智慧。

‘戒’、‘定’，这些是基础、是助缘，因此禅修只是助缘，打坐只是助缘，静心只是助缘，最重要是下一步，你要能够‘止观双运’，才能够开智慧。你要开悟、要见法，要了悟生死大事，都是在‘止观双运’的情况之下，才能够体证到法、体悟到法，所以我们很重视后段的‘止观双运’开智慧。但是，你要前来参加禅修之前，我们更强调、更重视要先具足闻思基础。闻、思、修、证，三个阶段才是‘修’，现在大家参加禅修是来到‘修’、实修的阶段，‘实修’配合‘止观双运’，就是要证悟、要见法，把大家先前的闻、思基础与‘实修’结合起来，然后去体悟到活生生的佛法。

如果你真的能够放下一切，让自己真正全然的‘归零’，一步一脚印的去实修，在禅修期间，你很有可能随时都可以脱胎换骨，不要小看我们的禅修，它可以让你大大的跃升、成长。

所以，我们的禅修方式并不刻板、不拘泥，包括打坐的方式，我们只是讲述大原则而已，大家要用什么方式盘腿，都没关系！你可以自由选择坐姿，只要觉得坐起来轻松、稳定，这样就好！因为这些只是助缘，最重要的是你能不能身心越柔软、

越沉淀？能不能感受到自己越来越宁静？能不能感受到自己真的身心越来越安稳、越柔软？原本那一种浮躁不安、抗拒，能不能越来越安定下来？如果能够在前半段，这方面的基础奠定好了，后半段我们会运用更灵活的教学方式，更灵活的禅修课程安排，届时你就可以处处见法。

我们为什么要来禅修呢？现在向大家分析两项观点。大多数的人类，都习惯活在几种幻觉的世界里面，第一就是活在二元对立的世界，人类习惯活在二元对立的世界，这本来是属于幻觉、错觉，但是众生却没有去发现到这个事实，结果就以幻觉、错觉为实相，而活在不知不覺的世界里面，导致我们的身见、我见、我慢就很强。只要有身见、我见，人我是非、对立冲突就不断，只要有身见、我见、我慢，有对立、冲突，你就是构筑出一个无边无际的苦海。佛经里面所讲的‘苦海’，都不是外境。佛经里面所讲的‘苦海’，就是由我们自己的错误认知，积非成是、以假为真、颠倒梦想而不知道，结果构筑出一个错误的世界，构筑出一个冲突不断的世界，这都是因为众生对于实相没有正确的认识，因此活在‘幻相’里面，活在‘假相’里面，这就是诸佛菩萨一再叮咛我们的‘切莫信汝

意，汝意不可信；得阿罗汉已，方可信汝意’这是出自于《四十二章经》里面，佛陀都讲得很清楚。

问题是，上述这一段话里面的每一个字，大家都自认为看得懂，每一句话的意思也都自以为知道了，但是里面真正的深义、真正的警惕，众生却不容易体会到。好！就算你有更深一步的体悟、了解之后，你也会觉得那是在讲别人，‘我不会！我没有啦！我很有自信、我很有把握，我做事都很认真、都很有客观，都有在求真求证，我的判断都不会错，我是很精明能干…’我们都把佛陀的叮咛，那些解脱者、智慧者的叮咛，很快的就把它敷衍过去，或是认为‘那是在讲别人啦！不是我啦！…’包括空海也常跟大家提醒一点，人类常常是‘聪明反被聪明误’。很多学员听了之后，也会觉得‘那是在讲别人，我不会啦！我没有啦！…’所以，你就错失了很多、很多让你醒过来，让你脱胎换骨的机会，我们常常被自己欺骗，常常自己在欺骗自己，但是我们又不以为然。如果你有觉察到‘原来我在欺骗我自己’，那就好办了！

我们都习惯于看别人脸黑，如果有一天你能够发觉‘我的脸没有比别人白’，能够有这样的突破、发现，那就好办了！所以，你有没有走在正确

的解脱道上，很重要的一个检验就是你有没有回来反观自己，如果你还在看别人的脸黑、别人的是非非，一开口就是讲别人的不对、别人的不好，表示我们都还活在二元对立的世界，身见、我见还没有破，也就是还活在幻相的世界里面。所以，禅修、修行解脱道，就是帮助大家身心宁静下来，去发现过去的幻觉、过去的错误认知，让我们重新醒过来、了悟真理实相。只要你能够了悟真理实相，那些贪、瞋…，它自然的就消失；只要你能够了悟真理实相，你绝对不会去伤害任何人，绝对不会去攻击、批判、批斗任何人，绝对不会的。

因为你了悟每一个众生就象是自己。如果你真的看到真理实相，一定也很自然的展现，都不假刻意为造作、想象，都不必的。只要你了悟真理实相，很自然的你就会以爱己之心，去爱护每个人，甚至连这样的‘说法’都不必，因为那就是法尔如斯、自然的展现，你跟众生就是一体的‘命运共同体’，这才会来到真正的身见、我见的破除，这些都不是透过矫柔造作，只要你是真正的了解，就会自然的流露出来。

再来，众生常常活在‘假戏真做’的情境之中。本来大家是在演戏，或是在玩游戏，但是演久

了之后，结果你忘了是在演戏，‘假戏真做’之后，于是开始仇恨起来了。如果你清楚的了解现在是正在演戏，对方在跟我唱对角戏，如果你是扮演主角，一定要有一个反串的角色，来跟你演对角戏，才能够衬托出主角的伟大、智慧跟肚量。这一出戏里面，一定是坏人越坏，才能够显现出主角他的伟大、厉害。本来大家是在演戏，别人都是在协助我们、成就我们，这一次我当主角，有人当配角，也有人扮演反串的角色，有人扮演丑角…，但是要想知道他们是在成就你、在成就我们。

但是我们众生常常扮演久了之后，结果你忘了身份，忘了感恩别人，就在那里我慢起来、自大起来，认为自己很有成就、自己很厉害，而不知道这些情境是别人在成就你、在成就我们，于是我们就忘了感恩，而生起的是我慢心，这些就是‘颠倒’。

再者，有时候我们是在扮演另外一种角色，来协助众生成长，事实上大家本来是在相辅相成，当你扮演不同的角色，你是藉由这种情境，来体验你的生命。有时候你扮演人家的先生，有时候你扮演人家的太太，有时候你扮演儿子，有时候你扮演老爸，有时候你扮演人家的对手…，但是久了之后，

我们都忘了、忘了，结果‘假戏真做’，竟然瞋恨起来了，竟然认为‘你应该怎么样、应该怎么样…’。

本来在家庭里，对方是你的父亲，但是在台上，因为你比较年轻英俊，因此让你扮演皇帝的角色，你的父亲于是扮演臣相、宰相，这位父亲站在台上，他必须要向皇帝叩拜、跪拜，但是让你演久了之后，当你下了戏台，你却认为那个老头子一样要跟你跪拜、要跟你叩拜。

再来，在台上与你演奸臣，或是演坏蛋的那个人，本来他也是在成就你、协助我们，结果我们久了之后，忘了！你就认为对方就是坏蛋，‘假戏真做’之后，我们的瞋心就起来了，于是认为‘这个人我看不顺眼，看到这个人我就讨厌，看到这个人我就会有成见…’然后我们会找很多的理由，认为‘我是对的，我是正确的，别人是错的，那个人太不应该了，那个人太坏了…’这都是我们‘忘了我是谁’，我们忘了本来面目，我们忘了本来的身份，我们‘以假为真’，导致彼此在互相伤害、批斗、攻击、厮杀、对立…。

真的，这些就是众生活在‘以假为真’，活在‘幻相’的世界里面。跟我们演对手戏的，他真的

是在成就我们；在跟我们唱反调的，那是在戏中里面，扮演另一种反串的角色，或是扮演坏人的角色，他都是在成就我们，我们本来应该是感恩，结果因为我们错乱了，我们颠倒梦想，应该要感恩的，我们没有感恩、没有感谢，而我们内心生起的却是不平、瞋恨、不高兴、嫉妒、排斥、抗拒…，像这些真的都是因为众生没有了悟实相，不知道每个众生都是菩萨，都是佛陀、未来佛，每个众生都是在成就我们、协助我们。

所以，禅修很重要的，我们整个解脱道非常珍贵的地方，就是直接扣住核心，帮助大家醒过来、醒过来！从众多的错觉、幻觉之中，醒过来！去看到原来实相是这样，原来我‘假戏真做’，我‘以假为真’，该感恩的、我没有感恩…。这时候，你真的会醒过来，于是整个的生命品质都不一样。

当你真正看到真理实相之后，再来呢？你不但不会再跟众生起瞋，反过来，你又能够‘好！现在当下，需要我扮演什么角色，众生邀请我扮演什么角色，我认真的扮演我的角色，来协助众生成长，就算需要当丑角，好！没关系！这出戏里面需要我当丑角，我就当丑角；如果需要我演反叛的角色、演坏蛋的角色，好！我有的时候就显出怒目金刚，

有时候在戏里面，我要演出坏蛋…，但是不管我再怎么扮演坏蛋，我的内心没有坏，我的内心没有任何的瞋心，我只是在把这出戏演好，协助众生成长，协助众生成功，协助众生去体验生命…’这就是《永嘉大师证道歌》里面所讲的‘若实无生无不生’。

如果你的‘身见’、‘我见’真的破除，在当下的这个情景，需要我扮演什么角色，我可以溶入这里面来扮演。如果有需要我当主角的时候，我毫无畏惧的承担起来、来扮演主角，做什么事情无畏、无惧，我不跟人家争先、也不恐后，我不会去跟人家抢什么，在每个地方我都安住在当下，扮演任何角色，我都珍惜它，安住在当下；我也真诚真心的，把我该扮演的角色，把它扮演好。所以，你整个的生命品质都不一样，你不会怨天尤人，你整个生命就是很快乐、很洒脱。我们就是慈悲、感恩，有因缘就是反馈，有因缘就是协助众生。这就是我们生命的成长，成长来到没有‘身见’、没有‘我见’，来到佛陀所讲的无我、无私的世界。

如果在众生不了解之时，众生没办法认识你的时候，我们也可以‘醒着’跟众生来一起‘玩游戏’，在这里面你不会瞧不起众生，不会有我慢，

你就是感恩跟反馈，协助众生成长。

所以，当我们有因缘，来到弘法阶段，你一样不会有任何的我慢，也不会有任何的恶意，去己大人小、己高人低，去批判别人…，都不会有那些的。我们就只有叙述真理实相，协助众生来了悟真理实相，而早日觉醒、早日脱胎换骨。”

——摘自空海 2006年7月22日台湾基隆灵泉禅寺禅修开示

十多年来，参加空海倡导的心灵净化营或禅修的人不计其数，小到七八岁的小孩，老至七八十岁的老人。有来自学校的学生，有来自各行各业的工作人员，也有来自不同宗教的专修人士；有普通的老百姓，也有企业的老总和政府机关的干部。

每次禅修结束后，都举办心得分享活动。在心得分享时，学员往往泣不成声，感触良多，阐述震撼心灵的点点滴滴。

“接触解脱道后，在家每天也在看空海师父讲的三无漏学—阿含解脱道、老子道德经、事事本无碍。但自己的感觉只是在皮肤层次。

这一次感恩法界因缘，感恩师父慈悲，有幸参加三个月专修和禅修这样一次殊胜因缘，收获实在

大不相同。整个学习期间均是用心在体会师父讲的法，很震撼、很法喜。我自己的感觉法已进入到肌肉层次，慢慢会渗透到骨髓层。对法界和诸佛菩萨生起了惭愧心、恭敬心，感觉自己原本僵硬的心慢慢在变软，有几次在打坐泪流满面，但心理很舒畅，有几次进斋堂用餐，在诵经时就开始眼泪止不住地流，一种感恩心由然而生，当时就下决心，下次专修也要当法工来为大家服务。

回顾自己的一生都是活在颠倒梦想的世界里，浪费了很多生命。由于自己的我是、我能、我慢很厉害，意思食、主宰欲特别强，导致家庭矛盾、冲突不断，使自己处在十分孤立的地位。心里很苦闷，家中没有欢声笑语，不明白这些都是自己造成的。意思食一直在吃、吃、吃，处在无明的状态下，没有也不知道给先生、孩子自由的空间，造成了对家人的伤害。

学解脱道，特别是这次三个月的专修，明白了许多，这个苦原来是自己造成的，是自己抓取得来的。以为孩子是我生的，是我的，所以必须顺我、服从我，包括考大学，填志愿都要我说了算，结果变怎样呢？儿子长大后翻开学生时代的日记还会掉眼泪。对先生也是如此的不讲理，不是瞧不起他，

或是与他争，不给他面子，还喋喋不休唠叨个没完。人家也是位知识分子，高级工程师，我真的太霸道，太自私了，想到这里我哭了，对他做的伤害真的太大太大了，这些我必须承担全部责任。

在有一天下午放香，我静下心来，真心、真诚的发短信，向他们道歉，当发完信息，顿觉如释重负，当时心里就轻松了许多。过后，他们均回了信息，一方面表示我有此认识很高兴，期待我不断提升自己，与我一起共同进步。当然我心里很喜悦，师父讲你发出的是友善、慈悲的慈场，返回给你的也是如此，我已经体会到了。

家庭是社会的细胞，每个家庭做好了，社会就和谐了，我所发出的是世界一家大家好，那么地球就是一个温暖的家，每一个众生就是活在天堂里。如果我们每一位解脱道学员都散发善良、慈悲、柔和的磁场，世界一定更美好。

我原来也是另一某功法学员，空海师父讲修行人也在构筑自己的梦幻世界。说的太好了，我深切的体会到师父讲的句句是真言，当时觉得师父就是在说我。当时修习某功法后，我慢更大，目中无人，瞧不起任何人。在政府取缔以后，就与公安、政府较劲，见诤不断。还有自己感到修的很好，表

现出来的却是极端自私自利，目空一切。家中老母罹患重病，昏迷休克差一点死掉也置之不顾，别说良心、悲心，连最起码的人心都失去了。

人在迷中不知返，我总以为别人都是魔，必须铲除，实际自己魔性发作而不自知，自己在种恶因造恶业都不知道，好可悲。对法的抓着，对偶像的崇拜更是不能自拔。女儿把某功法的书交给派出所后，我竟然把她赶出家门，也不知道她到何处安身。我每天活在梦幻世界里，更可笑的在等自己圆满，期待着心目中的偶像把自己接到天国世界去，这不是白日梦是什么？后来在牢教所这个大熔炉里治疗了一下，才慢慢得以清醒。认识到以前的作为与修佛完全是背道而驰，从内心认识到自己错的离谱。当醒过来时就大哭一场，好像获得了一次新的生命，彻底与过去决裂，然后真诚地向所有受到我指责、伤害的人一一道歉。

我对女儿的伤害更大，便一面哭，一面用心给她写信。当我醒过来后，对我母亲特别好，特别爱她，特别感恩她，九十岁之龄还健在。我体会到一切境界都是在帮助自己成长，由于那次苦没有白吃，感恩那次不寻常的经坊和磨练，所以在二年前，我很幸运也很顺利地得到正法——阿舍解脱

道。故倍加珍惜，只有脚踏实地闻思修证，才能回到自己真正的家。

空海师父教导慈悲要先从对自己慈悲开始，要看到并接受自己脸黑，接受自己的丑陋和不足，这样才能逐渐净化自己的心。我知道自己的心量还没有完全打开，内心还有千千结。例如，常常看别人不顺眼，这也不好，那也不是。这与我以前意思食太多有关，瞋心时常会冒出来。在没有学法以前是看不到自己的瞋心，现在表面（表层）的瞋心能照见到了。我好比生了一个大疖子，刚溃破一点皮，流出一点脓，要彻底清除脓腔，还需继续努力，加强闻思修证，要使机体健全，使疖子痊愈。我必须要有这个心理准备和魄力决心，让过去的自己、错误的观念知见，彻底死掉，一切归零，重新来过，开发空、明、觉，把心量打开，以无限包容之心包容一切，学习和效仿天地父母那种无条件，无所求，无我无私的精神质量，以爱己之心爱护每一个众生。在历缘对境中真正能做到才算是修，佛法不是靠嘴巴讲出来的，而是做出来的。从现在起只是累积一些回家的资粮，当真正彻底到空，彻底了悟生死大事之时，才能柳暗花明又一村，花开见佛悟吾生。”

——摘自 2007 年解脱道禅修某一学员心得分享

“空海师父好！我是今年七十七岁，通过这段的学习我有点体会和大伙说一说，占用一点时间。说实在话没来之前，没这么想过，也没这么信过。

通过师父这段期间的教育和学习，我觉得也有点“恨”师父。为什么呢？我觉得您出生的有点太晚了！一百年前为什么不出生？为什么不早点讲解解脱道呢？如果早传法的话，我怎么能够活到七八十岁了还是个小孩子，还那么不懂事啊？！

如果早懂这些道理，我的这些孩子们不会受这些委屈的，我也不会到现在智力也不开发。这一辈子怎么说呢，行尸走肉七八十年，现在才觉得我像个人似的。原先自己不懂事，一天忙忙碌碌的，对传统文化，虽然说也生在山东孔孟之乡，但是我一点不懂。

如果原先要是学这些，我的孩子还能比现在好一些，我也会好一些。我当年对待孩子就用完全用自己的主宰欲来控制，一瞪眼睛，哪一个不服？不服那就打上了。

所以我说如果师父要早一点传法，我要早受点教育，我是不是还能好一点。

呵呵，我就表这个态度。”

——摘自 2012 年解脱道禅修某一学员心得分享

“大家好！感恩生命的源头，听见了我由心灵深处里发出来很渴望追求真理、解脱大法的这种声音。运转着对大自然众多的这个因缘的变化，让我很欣慰地接触到了解脱道，所以我的内心真是感恩致极！

那因为从在家到出家修学大概有二十四年左右，一直到了两千一零年十月听到空海法师的开示，那时我的内心非常的震惊，激荡万分！震惊的是因为完全都颠覆了我旧有的这种修学观念，那激荡的就是我的心灵深处里，那一股很相应的这一种能量，发出了一种共震的呐喊！就是法师打开了我沉睡已久的心影，让我看到了我们通往生命源头的能量，至此，真的是悲欣交集！

这段时间，其实沐浴在这一种甘露法水的滋润之下的日子是甜美的。在我心里，即使能够看到自己的心念、看到自己的脸黑，这是有救的，所以我会感觉到是甜美的。因为空海法师的法，每一字每一句，都针针见骨、见髓！听得我直摇头，也直点头，一会哭、一会笑。然后看到自己的这一种心行

地展现，有的时候会欣喜若狂，有的时候是悲痛万分，我的世界简直是疯狂至极，颠倒不已，我真的不是我！

这一段蜕变的过程真的是言语难尽！那要感恩的善知识与天使菩萨们真的很多。凡是出现在我自己世界里的人、事、物，都是天使的示现，都是启发我自己成长的要素，要对自己的世界负全责，因为：我的世界我都参与其中！”

——摘自 2013 年解脱道禅修某一学员心得分享

“信言不美，美言不信”。

你是否能从学员的片言只语中体会到空海法师的淳淳教导及其净化心灵的效果？

第五节 推广自然农法，解行合一

“这十几年来，空海都非常的重视人要回归大自然，要爱护大自然，要体会到地球是我们的母亲。所以希望我们从心灵的观念、知见的认知开始，净化我们的心灵、淡薄我们的各种无穷欲贪，让我们对这世间的消耗污染比较少、破坏比较少。

如果人类继续用错误的观念、知见伤害地球，就如同饮鸩止渴！地球整个的土壤越来越糟糕，整个生态越来越破坏，这对我们人类的后代子孙而言，真的是非常不好的现象。

所以这也是十几年来空海为什么要不断地拍摄大地风云经，来跟大家分享的重点。

几年前因为着重在心灵的净化、观念知见的厘清。现在，从去年开始跟大家陆续介绍，希望我们能够推动自然农法，把理想和现实做一个完整的结合，以切实可行的方法推动人类保护地球母亲。”

——摘自空海 2013 年 1 月 10 日台湾自然农法分享开示

在 2012 年 12 月以来，法界的因缘促使空海开始重视和推广自然农法，一方面让人类可以吃到真正绿色健康的食品，一方面可以有效的保护大地，促进大自然生态环境的平衡和良性发展。



空海采访自然农法庄主

空海相继在书店及网站查阅了国内外大量关于介绍农法方面的资料，尽然感叹自然农法这方面的资料少得可怜，更没有系统介绍自然农法方面的书籍。

在 2012 年 12 月 25 日有人推荐给空海一本日本传记作家石川拓治著作的《这一生，至少当一次傻瓜》。该书介绍了主人公木村阿公和他的苹果园的故事，介绍了木村阿公以自然农法种植苹果的过程和感人故事。空海看完此书后，深感木村阿公所践

农法践行者现场传授经验，有来自全国各省的农业爱好者和相关人士参加了研讨。



空海采访自然农法庄主

目前，全世界农业耕作方式概略来分为三种，第一种就是普遍使用的现代常用农法，或称为惯行农法，大概占 95%；第二种是近年来社会逐渐倡导的有机农法，大概占 5%；第三种就是还很少使用的自然农法，大概不到 1%。

现代常用农法是大量使用现代化肥、喷洒大量农药、并使用杀草剂。导致土壤逐渐破坏，农作物含有残留农药等诸多副作用，严重的破坏了整个生态环境。

近年来，社会倡导的有机农法，虽然强调不使

用化肥、不使用农药和杀草剂，比普遍使用的惯性农法好很多。但也使用有机肥、驱虫剂，也会使用一些胶布压土，也压住杂草，对土壤也有伤害。因此有机农法也会有一些副作用，而且投资较大。

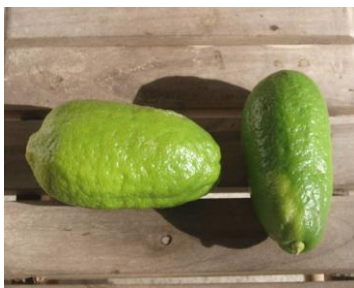
所谓自然农法就是完全顺天之道而行，完全不施用化肥、不喷洒农药、不使用杀草剂等所有现代化学试剂，也不除杂草，不杀害农田各类昆虫小动物，让农作物和杂草共生。在自然农法中，杂草是宝，是保护土壤、肥沃土壤的关键因素。一切运作尽可能按最原始和自然的方式耕作，让生态环境形成自动的平衡系统。

大多数人们开始听到这样的自然农法，都会疑惑，这样可行吗？这样能够有好的收成吗？

让我们先简单看看自然农法种出的水果，再作判断。



甜美芭乐（番石榴）



硕大的柠檬



可爱的佛手瓜



诱人的杨桃



仙桃

“自然农法种出来的各种五谷杂粮，还有水果，品质都会非常好。只要会保养土壤，那我们用的方法就是不喷任何农药，绝对不施洒任何的农药。这个不是做给别人看，别人规定我们不可以用，那还偷偷在用，绝对没有这回事。而是我们觉察到真的不用会更好！。

所以自然农法，那就是让我们好好地爱护土壤、爱护土地。当我们爱护土地、土壤之后，土地

会逐渐地肥沃。当土地逐渐肥沃，它就会有非常好的生产力。大地本自具足！能够长养万物来孕育。自然农法就是回归到用大自然的力量来长养万物。



空海采访自然农法庄主

你用农药、用化肥、用杀草剂，这是非常不自然。而且是对土壤、对生态环境是非常大的杀伤力。一般真的不知道，用农药、用化肥、用杀草剂对整个生态环境是非常严重的伤害。整个的生态环境会恶化，包括空气污染各方面都会严重的恶化。所以我们下个阶段会大力地推广自然农法。这个是要普及到所有的农村。

因为自然农法非常重要。对这个地球的整个环境生态而言，回归自然农法非常重要！所以下个阶段，我们会办自然农法的研习营、研习会。也会

请台湾和大陆的从事自然农法的专家来传授经验。希望能够把优秀的自然农法能够普及开来，利益农民。



自然农法农场

真的第一个是利益农民。农民本身不再受农药的伤害。第二，对土地、对生态环境是非常重要的保护。因为喷洒农药、施化肥对土壤是非常严重的伤害。那对那些整个生态呢，也是非常严重的杀伤力。所以整个生态环境、土壤都会恶化。那恶化之后，土地就会逐渐地沙漠化。土地会逐渐地越来越恶劣。那越恶劣沙漠化，你看大风一吹，整个的空气就是污染。所以空气的污染除了工业的污染，汽车的污染，工厂的污染，除了这些污染之外，农业本身错用土地，让土地逐渐地沙漠化。这个是非常

重要的原因之一。

所以你现在要看到晴朗的天，蓝天白云，变成很不容易。那是因为我们严重地伤害了自然生态。所以空海是看的全人类的大问题。这方面不是说，只是为我们个人的那个经济考量。

所以我们解脱道着重两个重点：一个是把佛教的正法找出来，让大家可以受用。让大家可以学到佛陀所讲的正法。把正法找回来，让末法时期的法能够逐渐倒回到正法时期来。让信仰型的人可以逐渐地回归到智慧型的法来。

因为佛教讲的是智慧。真正佛教讲的是智慧。讲的是正法、正知正见。那这些呢，是需要我们现在不计任何个人名利得失、利令毁誉而默默地去。因为这是对于我们人类的子子孙孙非常重要的大工程。那我们现在就默默地去做。正法一定能够普及开来。人类的心灵水平各方面就会逐渐地提升上来。

人类一定要心灵水平提升上来，我们才会懂得爱护生态环境。我们才会懂得珍惜我们自己的生命。也真正珍惜每一个人。这个一定是要心灵水平逐渐提升上来，了解生命的实相，我们就会用爱己

之心去爱护每个人。

所以解脱道所讲的两个重点：第一个就是把智慧型的法传开来，让大家可以学到智慧型的法，利人利己；第二个重点就是把自然农法推广开来，推广开来，能够利益，不止是利益全中国人，也是利益全世界的人。



空海拍摄自然农法农场

这一种自然农法对生态环境它是非常重要的保护。保护生态、保护地球，让地球可以永续经营。让地球可以恢复它的健康跟自然地调节功能。对我们的子子孙孙而言，我们要尽很大的责任，来让地球可以永续经营。

中国以前有非常好的耕作方式，可是这一百年来却被西方的科技文明、文化所冲击，而导致自然农法在中国逐渐地丧失掉，然后学的是西方的这一种杀戮战场的耕作方式。西方传进来的农耕方式就是把农田、把农业耕作方式都当做杀戮战场、二元对立。‘杂草我不要，就把它杀掉’。‘那些虫虫我觉得那是坏的，我就把它喷杀掉’。一百年前我们的老祖宗哪里有用农药？一百年前我们的老祖宗哪里有用化肥？哪里有用杀草剂？中国有非常优秀的农法。所有能够养活中国这么多人。让中国的文明历经五千年不衰。可是从清朝末年，中国的衰败。结果后来逐渐地全盘西化，然后引进外国很多的技术进来，结果把一些不是很好的制度也都引用进来。

所以现在的农业方式，真的这是对地球非常严重的杀伤力。所以现在整个全球的环境、生态，讲的是全球-全球的环境生态急速地恶化。真个地球本来会自动平衡，而现在地球本身的自然平衡的力量，被人类大大地破坏。所以这方面呢，真的很多人不知道。包括现在整个的农业，都被有心人在操控着。一般人不知道。真个的农业，现在全球的农业，被一些有心人，所谓的科技尖端的一些人，在

操控着。包括基因改良，所谓的基因改良，那是在操控整个的农业。

所以有些大家不了解。这个我们在研习法的时候，在自然农法研习营的时候，会陆续地提出来。真的很多不知道，都看得很短暂的：我个人的名啊、利啊、得啊、失啊！我希望大家能够真的放下我们个人的名利得失，利令毁誉。放下这些！提升我们的生命格局，来关心全人类的大问题。真的希望大家能够提升我们生命的格局，把我们的心胸度量打开。我们被误解、被骂、被羞辱，那个算什么？！真的啊，那些都把它放下，关心全人类的大问题。能不能为子子孙孙多做一些千秋万世的事情？利益这个社会，利益国家，利益百代、万代子孙？不要总是考量个人的利令毁誉得失，别人骂我一句话，别人顶我一句话，就在那里气得…

真的！佛教所讲的，你怎么样来到心不被境转？你怎么样来到真的有定力，无我、无私？怎么来到真的慈悲大爱，善待一切众生？这些都不是用嘴巴讲讲，是真的去做。让我们的生命能不能来到为子子孙孙多做一些利德、立言、立功的事情。如果我们真的能够放下自我、小我的那些利令得失，真的心怀众生，为子子孙孙考量，为大众生考

量。这个就是你在真正体会到什么叫做无我。佛陀所讲的无我、老子所讲的那些很高的境界，就是在这里。

我们能不能真的无我、无私地把我们的生命意义发挥出来，这个无我就是个人的利令毁誉都放下。被侮辱、被误解、被羞辱那个都不算什么啊！那是众生的问题，别人的问题啊！我们怎么样能够来到真的具有高瞻远瞩的眼光，看得是真正利益社会、利益子孙、利益天下众生的事情。把心量打开，把眼光放远。把心胸度量打开，把那个小我真的让他逐渐地淡化、淡化到后来消失。不要造恶去伤害任何人。不要去欺骗别人。心量打开，心怀天下众生，您能够这样的话你会越来越快乐。你一定会越来越快乐。你的心底会越来越光明。你会觉得生命很有意义，活得很有价值。这就是大家要学到解脱道所要回馈给大家的迈向高等心灵。有没有？后面迈向高等心灵。那个不是标语啊！不是练功夫啊！是真的把心量打开。”

——摘自空海 2013 年 4 月 23 日河南洛阳开示

“我本身不是专门的耕作农业方面的专家，但是农夫是种农田，那空海是种心田。所以我还是一样在耕田。为什么要跟大家讲这个有关于自然农法

的心法？如果这个心法没有体会到的话，自然农法很难做的起来。

为什么？因为一般是错误的对待土壤，对待生态。人类习以为常的这一种观念，已经累积很多错误的观念认知。那用错误的观念去运作的话，真的就会变成为：别人怎么做我们就这样做啊！别人认知哦，农业专家来指导啊，我们就这样做啊。结果呢，不知道这些农作的方式，就是喷农药、施化肥，喷那个杀草剂。这个是对生态伤害非常严重，会让地球加速恶化、沙漠化。如果这一种农耕方式不改变的话，这个都就像天天地球都在战争啊，农民现在变成都是上杀戮战场在战争。那你看这个地球真的整个生态环境会快速的恶化，所以，为什么说心法很重要。

像我们在台湾也开始在跟学员以及亲戚、朋友推荐。那也有一位学员跟他的哥哥推荐，他哥哥是台湾某个地区的农会官员。他跟他哥哥讲说，有种自然农法的这种理念，不要用农药、不要用化肥，可以种出那种很好的农作物。他哥哥自认为是农业专家，第一句话就跟他讲：‘不可能啦！’。根本不听他解释什么，就跟他讲：‘你现在没用农药，没用化肥，根本不可能种出农作物啦，病虫害一大

堆啦！’。不听他解释什么，‘啊！你噢，啊，我当哥哥的比你懂得多啦，我是农业专家啦，你不用来跟我们来讲那一套啦。’



自然农法农场

就是这样，那你要跟一般农人讲啊。农人都觉得：‘哎呀，我们耕作几十年啦，我们经验比你们多啦。你们这些看起来啊，就好像都是读书人，你们懂个屁呀！不要跟我讲那些’。

很难推广，那一般人在唯利是图的情况之下。他想的我怎么样省钱，我怎么样省力省功啊！然后又能够有产量出来啊。那菜市场上面那些买菜的人，他们都是要挑那个没有虫咬过的青菜水果。我

们不喷农药的话，如果你的菜有虫咬啊，别人根本不想买啊。你跟我讲那一套不切实际啦。我们还是不要喷农药啦，还是要用化肥啦。

所以如果心法没有推广开来，自然农法就很难。因为人类会变成朝向以利益挂帅，然后，我怎么样越省功越好啊！我管你去什么，那个农作物、农药残留，那是你们的事啊，真的会是这样。



自然农法农场（柠檬）

还有现在以推广自然农法来讲，日本他们也算是比较早期就已经在重视了。但是还是一样，很不容易正式被接受。后来，一般人比较容易了解，接触比较多的是有机农法。那有机农法要知道哦，它

是可以说，更是用科学、科技的方法在经营啊。有机农场，如果你有去到有机农场去参观的话，那更是用科技方法在经营。它只是强调，不喷农药，然后不用化肥，其它的用有机肥，而且还用其它很多的各种方法，来对抗那些病虫害。

所以有机农法，它的耕作成本更高，很高！所以有机农法它变成你要投入很大的资金。而且后续呢，你要必须要陆陆续续一直的投入那个资金下去。所以在台湾一些做有机农法的人，我采访那些人，他说：‘真正做有机农业的，很少能赚钱，而且还不少人亏损’。包括让我采访那个人，他也说他是负债的，亏损的。

所以，一般人不知道，以为说，有机农法就是好的农法。然后没有农药，没有化肥。但是它用其它的方式来替代农药，用其它的方式来替代化肥。而且是人力更多的人力介入。所以有机农法，很多人认为那个就是自然农法，不是这样。

所以当我们找到真正的自然农法，省钱、省功而且对环境、对生态越好！农产品品质又越好。问题是，你要把这一种推广开来。以现在全世界这一百年来，受世界的这一种农业潮流的这一种熏习。包括经济挂帅、利益挂帅的这种情况之下，你要推

广自然农法不容易。

所以心法方面非常重要。像各位来这里来参加自然农法的研习。来，我现在调查一下。你们在座的人，还没有听过空海讲有关解脱道这方面的资料的人，请举手！来，举高一点，差不多十分之一。好，差不多十分之一。没有听过解脱道这方面的资料，其他的可以说百分之八十五以上，学员都有接触过解脱道方面的资料。

因为我们倡导是回归自然，爱护自然，人跟天地要结合。倡导提倡人回归大自然。那为什么要回归大自然？因为天地就是我们的母亲，所以学过解脱道的人，大家心理方面已经有相当的认识。所以讲自然农法大家就很容易接受，很容易相应，没有那些拉扯。那当你了解，很多人想去做，只是说不知道具体的方法怎么做而已。那现在我们请专家来指导，让大家知道怎么样具体去做。

你了解之后，以后就算要你作弊，你也不会要去作弊。什么叫作弊？造假，或是就像有些那个加入有机农法耕作的那个团队里面。他们有机的耕作，是有有机严格的一些要求嘛！什么可用，什么不可用。但是有些人他们还是会偷偷的用违禁品。所以为什么在有机店里面你验那些蔬菜水果，还是

会验出有农药残留。农人在利益挂帅的情况之下，他就会想我要投机取巧啊。

本来如果照规定的话，我这个一斤我只能够卖30块啊。我现在这样稍微欺骗一下，这个一斤就可以卖到60块啊。利益挂帅情况之下，人常常会昧着良心在做。不应该用的农药，就像今天我们讲师里面，老师在讲解里面一样有讲到，不该用的农药，已经是禁止用的那些毒性比较强的农药，本来已经禁止了，但是为利益的农民偷偷的买来，偷偷的买那些农药，又继续在用。这就是人类，真的用这种资本主义利益挂帅的情况之下。人很容易昧着良心去做伤害山河大地，伤害别人的事。

所以为什么说心法很重要！如果心法没有推广开来的话，一样，除了像在台湾，现在还是一样。少数一些人啊，心灵品质比较高，认识比较高！有那种一些历史使命的人，他们才会接受自然农法。绝大多数的人，以赚钱为考量的人，他们不采纳这些。所以在台湾的农民、农作里面，我有问过一位专家。用现代农法的他说占95%，就是喷农药、施化肥还有杀草剂，这个占95%。其它的将近5%就是用有机农法。那真正用自然农法的大概0.1%，还不到1%哟。一千个农人里面，才只有一位敢用自然农

法，所以心法很重要。

真的，所以我们如果没有深入去探讨去了解的话，就会变成我们这个自然农法只是少部分人有兴趣的人来研习。大家做一些兴趣，而没办法全面推广。但是回归自然农法，这是非常需要的！这是需要全面性推广开来。将来希望各国的政府都能够了解这方面的迫切性，然后尽快倒回到用自然农法来。那人类的那些真正就是优秀人才，要倒回来来重视！怎么样让人类取得足够的粮食情况，然后又不会伤害生态环境，这才是真正重点。

希望人们超越那种个人名利的狭隘范畴，真正为人类、为我们的子孙后代，为地球环境的和谐发展作出个人的贡献。

如果我要名要利的话，我在医学界里面发展这样就好啦。我何需要把那些放下，然后过着到处流浪的生活，就像游牧民族。真的，所以，我跟大家勉励。我们要正确认识之后，我们要能够来到超越名利。然后我们能够真正实现我们的理想，真正实现我们想做的重大的事业。那这个事业呢，绝对不是名利的这一种考量，而是对社会、对人类、对地球有很重大的贡献意义！往这方面去考量。

掌握心法的关键就是我们要不断净化心灵、开启智慧，能够看懂大自然的真理实相。只有这样，我们才能自动自发的推广自然农法、践行自然农法。

我们要去看到植物、动物对我们的贡献，对地球的贡献，进一步要去看到山河大地、土壤的贡献。山河大地、土壤这个就是我们的母亲哪！天地父母在养育我们，是土壤。土壤、山河大地在支撑我们的生命，养育我们哪。如果我们没有去看到这个实相，我们会认为这个山啊，它这是矿物啊，这个是无情啊。

一般你没有用心灵深入去看的话。你觉得这个就是没什么，觉得人类很伟大，很厉害！但是如果你打开智慧眼，法眼去看到实相。你就知道山河大地太伟大了，太奥妙了。老子、老庄的智慧，就在于大自然的启示！孔子的智慧也是来自于法天择地。看到最深奥的就在眼前最平凡的地方在示现。一般人看起来最平凡的、最没什么的竟然是蕴藏最深奥的真理，最深奥的实相！

所以，那个这个不是幻想啊，不是迷信啊，不是信仰啊，而是实相，它就存在。只是我们有没有打开智慧眼去看清而已啊。这个就是人类的教育，

真的要去认清生命实相，真理实相。这个就是无字天书！在全世界里面的所有的经典，包括所有全世界的什么大学、研究所、博士的图书馆，全世界的各种书里面，没有一部经，没有一部书，没有任何一个人论作比这个大地风云经还更高深啊。你能够讲出哪一部经比这个大地风云经更高深？有人也许会讲，爱因斯坦的相对论呐，差的远啦！那根本是爱因斯坦他推理出来的一些观念。好，而且呢，爱因斯坦的那个相对论。你没有这个观念你会不会活着，能不能活着？可以啊，没有这个大地，天地的养育你还能不能活着？不能，你一定死掉的。

全世界最深的经典，是大地风云经。

《老子道德经》很深！在中国的各经典，中国的全部所有的书籍跟经典里面，两部最深的，一个是《易经》，还有《老子道德经》。那《道德经》，包括《易经》，是受什么启示而形成出来？天、地。伏羲画八卦，要知道啊。八卦每一爻，每一卦，乾卦代表什么？“天”哪。坤卦代表“地”啊，还有“水”啊，“火”啊、“风”啊、“雷”啊。八卦全部都是从大自然的启示里面体悟出来，然后用人类可以了解的符号，把它诠释出来。

《道德经》里面所讲的，全部都是大地风云经

啊。如果一个在解析《道德经》的人，你没有去了解看懂这一部无字天书的话。那你所讲的《道德经》，不管你学问再怎么厉害，再怎么渊博。你都是以抽象解释抽象，以名相解释名相而已。所以最深的是这一部大地风云经。我们真的要静下来去体会，重新来体会，重新来认识，认识出地球是我们的母亲。山河大地是有生命的，是它们在长养万物，孕育人类，养育人类。

如果你这一部无字天书，你真的看得懂的话。你就能够跟天地融合，而且处处会懂得感恩。当我们了解天地父母是什么？天地父母对我们的重要，你还会不会去伤害这个地球？还会不会？绝对不会。当你了解土地就是我们的母亲，是我们母亲的皮肤，母亲的肌肉，母亲的骨。当你了解这个土壤、土地是我们母亲的肌肉身体的时候。你还会不会用农药去喷洒它，你还会不会用放火焚烧，去焚烧森林，去焚烧这个大地？绝不会的。所以说心法很重要，认知很重要。人类的认识认知如果没有提升上来，没有去了解这个实相的话，只是在那里治标啊。

我们的视野不能够只停留在人类的这个范围。我们要去看，还有更重要的土壤在孕育，阳光、

天地父母在化育。如果没有看到这个层次，真的人类就看的很肤浅的以人本主义。人类的我是我能，我慢，而看不到天地的养育化育比人类更重要百千万倍。没有天地的化育，人类有什么食物可以吃？哪来种子？哪来幼苗？没有的啦。

对这个地球而言，对生态环境而言，人类常常扮演什么？制造垃圾，污染水源土地，制造二氧化碳，污染空气，到处乱建，破坏生态水土，砍伐森林，大量啃食资源，贪污，制造温室效应……。所以啊，真的人类要静下来重新来省思，重新来认识。如果人类没有重新好好的省思觉醒过来的话，人类本来是认为我们很聪明，我们是万物之灵啊。结果到后来变成怎么样？聪明反被聪明误！

所以我们真的要去看到，人类是地球、天地母亲怀抱中的小孩。我们真的认识要来到，认知出地球是我们大家的母亲哪。地球、天地父母是有生命的，是地球、天地母亲在养育我们。所以啊，如果能够体会到这样的话，真的这个不是在矮化人类。而是让人类清楚的了解，我们是父母亲怀抱中的小孩。我们是需要天地父母的养育，我们需要天地父母，天地父母化育很多食物给我们吃。那这时候呢，真的我们具体清楚的认识出地球是我们的母

亲。这时候我们的所作所为，真的我们当我们省思，了解真理实相之后。这个就是会开法眼，会开智慧眼。我们会重新来对待整个生态环境。

我们透过正确的理解，然后进入深思去求真、求证。不要盲信、不要迷信。但是绝对不要停留在过去的那一种不正确的观念里面。重新来认识，净化我们心灵。然后来看到整个山河大地，大自然是在保护地球，也在照顾人类，也在养育人类。所以我们要好好的珍惜我们这个地球，好好的爱护我们的母亲！懂得感恩、懂得知足、懂得惜福，我们的生态环境才会越好。你如果真的了解之后，你就会自然的会去推动，实行自然农法。”

——摘自空海 2013 年 5 月 5 日河南洛阳万安山自然农法研讨会开示

“我没有做什么准备，不知道今天要发言分享的。我本来是以带着眼睛、带着耳朵、带着心来学习的。

我们是一个投资公司，一直在投资煤炭、房地产等行业。这几年我们考虑做做有机食品、做自然农法，让我们自己的朋友、自己的客户、我们的亲人能够怎么能够吃上纯净的东西，所以最早的出发

点是这样。

这个为什么我这一次我赶到这个万泉山庄来，其实就奔着一个目的：我就是见见空海师父真人是什么样。这个解脱道啊，我接触的时间非常短。我是在一个非常偶然的一个机会，接触了我们莲花山一个师父，然后他把这个空海师父这一套理念给我一说。哎哟，我发现还有这么一个高德大僧，在把佛法运用到生活中去。其实佛法进入生活，历代的高僧大德不是没有做过，也不是不想做。让佛法指导生活，让佛法回来回到生活，帮助人在生活中开悟，理解大自然，都想这样做。但是找不到一个切入点。

你可以看，佛法在中国这么多年，一直就把它固定都修行上，自己心灵开悟上。它能不能服务于生活？它能不能为当今的社会服务？这是一个难点。然后我就在这几个月我就在分析师父这个的解脱道。我发现啊，哎哟！在解脱道学习的这些学员都是大菩萨。我学佛也有十几年了，我每到一个大山，我就把车停下来，我要在山上住几天，然后和山上的一些老和尚，和山上的一些师父也在交流，但是总感觉缺点什么。在空海师父讲的解脱道，我找到了！哎哟！师父这个理念，他已经把证悟到的

东西，把大自然的这种法通过他的语言、通过解脱道的次第，告诉大家你应该怎么在生活中体悟到，这种贡献是非常了得的！

这就是我们每一次只要有这种机会，我们都会参加的理由。我们是来向大家伙学习的，你们只要有、只要在种，或者只要有这种心态，或者有这种理念，我们都要跟你们学。所以，以后大家伙记住啊，我走到你们农场的时候，尽量把你们知道的要告诉我。谢谢大家！”

——摘自某参会者 2013 年 5 月洛阳自然农法心得分享

第六篇 返璞归真

学者问禅师：“您得道前，做什么？”禅师：“砍柴担水做饭。”学者：“那得道后呢？”禅师：“砍柴担水做饭。”学者：“那何谓得道？”禅师：“得道前，砍柴时惦着挑水，挑水时惦着做饭；得道后砍柴即砍柴，担水即担水，做饭即做饭。”

大道至简，平常心是道。

第一节 回归自然，至简生活



天人合一

这十多年来，空海过着简单、平凡、平实的生活。一年四季，大部分时间到各地讲经说法、拍摄大地风云经照片、采访和考察自然农法农夫和农

田，一身简洁的罗汉装、冬天再加一个毛线帽和围巾；出外考察摄像机不离手，随时捕捉大自然精美神奇的瞬间。

在台湾北投基地，也是住着简陋的寮房、吃简单素食。



至人只是常

在空海 2000 年刚出来与众生结缘时，有一天，有位学员去台湾北投基地找空海师父，走到院子门口，看见旁边停放着一辆破旧的摩托车。心里在纳闷，这是谁的摩托车阿？这么破旧？

后来一打听，才知道原来是空海师父的摩托车。因为空海师父强调，他自己的东西就是属于大家的東西，谁只要有需要都可以自由免费使用。所

以用的人多了，时间久了就显得破旧些。

一直听学员传说空海师父生活非常简朴和节俭，衣服旧了仍在穿，小的破损缝补好继续穿。很多学员都说亲自给空海缝补过衣服。当时听到这样的情况，心里一方面非常赞叹师父的单纯和节约，另一方面心里也有一丝怀疑，这是真的吗？

直到 2013 年 3 月，在厦门我亲眼所见，才深为感动，非常震撼。

那天，空海在厦门大学进行关于老子道德经智慧的演讲。演讲结束后，跟随空海师父下楼梯，突然发现师父所穿衣服的后背有裂开一个小小的三角口子，是重新缝补好的。看见缝口的瞬间，我鼻子一酸，眼泪夺眶而出！

多么伟大而又平凡的师父阿！他拥有宇宙最高级的智慧，了悟了生死大事，能看懂大自然的真理实相，到各地与众生分享智慧与喜悦！在有名的大学进行演讲，可是他的日常生活是那么的简朴，那么的节俭，那么的平凡！

也是在厦门有机会亲近空海师父，与师父一起用餐。发现空海师父用餐前都要先合掌感恩，吃饭更是不会浪费和剩余一点。有一次晚上和多位学员

一起聚餐，有一位当地的女学员，大概 60 多岁了，非常热情和激动，也是非常感恩和尊敬空海师父，一个劲的给师父加菜，找了几个小碗给师父盛汤，空海师父一再的推辞，说吃不了不能浪费。可是这位学员热情不减，后来师父用比较严肃的口吻说不能再加了，她才停下来，引得大家哈哈大笑。一方面，也显示了学员的热情；另一方面，空海师父也主要是担心吃不了而浪费。恰巧我坐在师父身边，就给师父说，吃不了的递给我。果然，我很“荣幸”的吃了一些师父吃不了的饭菜，呵呵！

每次在心灵成长营或禅修点，在众人聚集的场合，空海师父都是单独在一个小房间用餐。大家心里多少都存在一些疑惑，按理说空海师父平常没有一点架子，应该和学员一起吃嘛，为何单独用餐呢？是否是食堂专门给师父准备比较好吃的来招待师父呢？就算是招待也是应该的，因为师父每天都要讲经说法，非常辛苦，可是心里还是存有一丝疑惑。

直到有一次师父在禅修开示时亲自说出了原委，再此感到和震撼了！我们那狭隘的内心，那误解和猜疑的内心，一方面深感惭愧，一方面更加钦佩空海师父的高风亮节。

原来空海法师的口味非常清淡，为了不影响大家的口味，才单独吃，而不是在那里独自享受特殊美味。空海师父吃的非常简单、清淡，饭菜中放油盐很少，也不放胡椒、味精，也不吃有辣味的。因为经常要讲究说法，喉咙要保养，吃了辣的喉咙会发炎，所以才不吃辣味的。所以每次禅修时，都叮嘱食堂大师傅，单独简单水煮一点蔬菜，就这样而已。



返璞归真

曾经有一位大陆学员，在 2013 年春节到台湾北投大自然中心基地去找空海师父。看到简陋的疗房，看着师父吃饭的碗里非常简单的两样素食，看师父吃的津津有味，也是感慨万触。回来之后，专

门写了一篇心得与学员分享。她也是没想到这么有名的空海法师，日常生活竟然是那么的简朴。

空海无论是进行国学讲座还是到各地进行禅修开示，除随处都到大自然环境去抓拍无字天书，也亲自参与采茶、农作等动中禅体验，没有任何“大师”的身架。



收割

真所谓至人只是常，一个真正伟大的、有智慧的人最后一定来到返璞归真。外在的需求减少到最低，内心却拥有无尽的宝藏，非常富有，真是身贫道不贫！



骑牛得牛

第二节 倡导世界一家，做和平天使

人类本来就处于一个地球，就在一个地球村。可是由于不同的民族、种族，不同的国家、地区，人类往往划地自限，把自己缩小到一个狭窄的囚房中。

因此，人类需要提升视野，需要心灵品质提高，开启智慧，看到地球是我们共同的母亲，看到我们本来是一体的。国家、种族的冲突就如同是左手打右手，可是很少有人相信，我这么聪明，怎么会左手打右手呢？

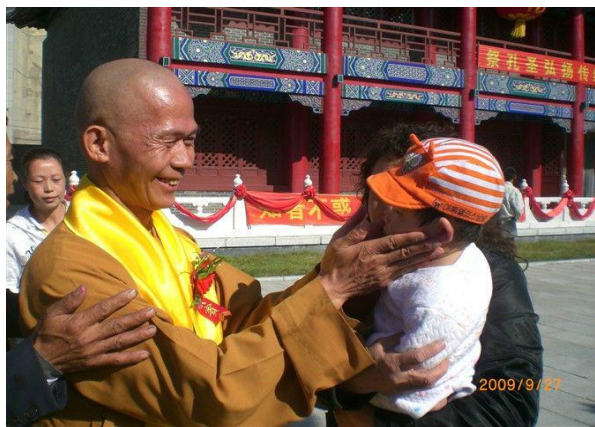


空海与蜜蜂

空海法师每到一处，都是倡导“我们都是一家人”，倡导你好、我好、大家好！倡导人与动植物和谐相处，倡导人与自然和谐相处，倡导世界一家，倡导世界和谐，做和平天使！真正的践行超越种族、宗教、国家、地区的界限。

空海师父倡导和学员互相之间的问候语也是别有心裁，在师父问候大家后，学员的回问语为：“师父好！我们会更好！世界会更好！”

“希望每一次我们的见面，我们的聚会都能够让我们越来越好！也让我们的世界、让我们的社会越来越好。你好，我好，大家都好！真正心灵的成长、心灵的净化就是让我们每一个人都能够成长，开启智慧。



空海参与祭孔大典，与儿童交流

同时，在我们净化的过程，我们也让我们的周遭，让我们的社会越来越净化、越来越和谐。不要小看我们的精进用功，真的当我们精进用功尤其是发挥团结力量的时候，所散发出来的这一种祥和、正向的磁场能量是很大的。

我们把这些都回向给我们的社会、给我们的国家和地球，给我们的人类。让我们的社会、让地球越来越祥和越和谐，让我们美丽的地球能够越来越温馨，充满着慈悲大爱。



空海与小狗狗戏耍

把人间的净土真的能够在这个地球能够逐渐实现出来。

这是我们大家的理想，我们一起来做！”

——摘自空海法师 2012 年 4 月东北禅修开示

附录 1 空海经典语录

心與空相應， 外相隨
順緣起。

生命是要成為完整，
而不是完美。

不與人爭，所以就沒
有競爭對手。

歸 零。

內心的苦跟外境關
係不大。

苦是天使。

一切痛苦皆來自於貪
求自己不該得的。

聖誕的真實義，是指
每個人神聖的誕生。

只要對眾生有益的事，我們就(默默的)去做。

人最大的問題，就是看不到自己在製造問題。

自己的心態改變，外境也會跟著改變。

安住在我們的心中，讓我們的良心本性流露出來。

自己有苦的境界，就是自己有問題，不是別人有問題。

西方·淨土·天堂在哪裡？就在我們的心裡。

現象界的一切都是無常，一旦去抓，抓到的就是苦。

無明是對真理真相、宇宙的運轉法則不濟不楚、不瞭解。

一個人對真理真相懂得越多，他的腰就越容易彎得下來，頭也會越容易低得下來。

生命的存在是整個法界緣起甚深，是整個法界的恩賜；因此，每個生命都是神聖、平等無分別的。

我們的心如果沒有寧靜下來，就不容易看到自己的運作是有偏差的，很難來到中道。

承擔法務工作，是你在與眾生結善緣，不是在為空海做什麼，空海不需要你為我做什麼，因為空海不缺什麼。

修行不是在要求別人或外境改變，而是在修正自己的錯誤觀念，轉變知見。

我們的心智若未開發，就會很容易落入：順我則是；逆我則非。

我們要學會去看到別人的優點，另一方面也要虛心學習別人的優點，這樣我們就能不斷地成長。

怎麼認知，就怎麼經歷；往好的方面想，就會經歷殊勝的因緣。

一個人對真理真相懂得越刁，他的腰就越容易彎得下來，頭也會越容易低得下來。

生命的存在是整個法界緣起甚深，是整個法界的恩賜；因此，每個生命都是神聖、平等無分別的。

我們的心如果沒有寧靜下來，就不容易看到自己的運作是有偏差的，很難來到中道。

承擔法務工作，是你在與眾生結善緣，不是在為空海做什麼，空海不需要你為我做什麼，因為空海不缺什麼。

修行不是在要求別人或外境改變，而是在修正自己的錯誤觀念，轉變知見。

我們的心智若未開發，就會很容易落入：順我則是；逆我則非。

我們要學會去看到別人的優點，另一方面也要虛心學習別人的優點，這樣我們就能不斷地成長。

怎麼認知，就怎麼經歷；往好的方面想，就會經歷殊勝的因緣。

將無常的人事物視為常，去追求或抗拒；如此與真理
實相背道而馳的最後結果，只會是一場夢、一場空。

**用玩益智遊戲的心來為眾生服務，讓我們在快樂中學
習，在快樂中成長。**

附录 2 空海的叮咛与法要提示

1、空海师父的叮咛：

1、每天打坐一小时以上，不听、不看、不想，让六根的冲动慢下来，身心完全放空、放柔软。

2、日常不论走路、工作，或任何动作都要慢一些，清清楚楚地觉察各种动作，身念处方面要加强开发。

3、讲话的速度要尽量缓慢下来，每天讲话量尽可能减少，并且只要一开口讲话，每一字、每一句自己都要能清清楚楚的听到。

4、不评论、不指责别人的缺点，更不要在背后论断别人的对错、言行是否一致、有没有修证，讲那些都是在造口业、造恶业、结恶缘啊！

5、多反观、反省自己的缺点，每天检讨、改进，尤其，随时要检验意思食、主宰欲。如此，心灵品质才会提升。

6、多看别人的优点，虚心请教、真心学习，常怀感恩的心。如此，自己才会进步。

7、记得！不求人短，一定要做到不论人非。

2004年10月4日（空海对已闻思一年的某学员的叮咛）

2、空海师父法要提示：

1、大家发心来承担法务，或是把自己的所学、渐渐的应用在职场及历缘对境中，这些都是好现象，但这些对整个解脱道的过程而言，都还只是初步，不要得少为足，解脱道上最需要的就是虚心学习。

2、大家现在的思维方式，大都属于“世间法”的思维方式，严格的讲，也就是大多数的时间，仍是活在二元对立，我是、我能、我慢，颠倒梦想的世界。

3、解脱道上最大的敌人是自己，大家多忽略了这一句逆耳忠言。所以，常常被自我的判断所欺骗；被自己的聪明所误导，不知不觉，而又不以为然。

4、一般人对是否有修有证的看法，都是从世间法的角度看（有感应、有神通异能、有所得……越修越厉害），而“为学日增、为道日损”的出世间法的有修有证，一般人是看不懂的，因为那与众生习以为常的思考、判断模式是相反的。

5、对于别人是否有修有证，不能随意去判断、论断，因为那往往会是错误的，不正确的。修行的

重点要放在净化自己的贪心、嗔心与愚痴；放在修正自己错误的身行、口行（各种无名冲动）、意行（错误的思考模式与判断上）。

6、出世间法初步修证是：发现到自己过去，真的活在颠倒梦想的世界里、常错得很离谱而不自知，从中由衷的生起惭愧心与柔软心，进而愿意虚心学习、反观、净化自己，这样，我慢会日渐减少，感恩之心会日增，且渐能慈悲善待一切众生。

7、修证是由浅入深，习气、贪嗔的净化是日积月累的。但这都是自己跟自己比、是否有日渐进步，而不是去跟别人比，更不是去看，去衡量别人如何、如何？

8、修行所讲的有漏，那是说众生在无明（错误的观念知见）情况下，一边行善，但一边行恶，造恶业，而不自知（当事人以为自己是正确的、是好心、是善意），也可以说，一边行善积功德（加分）；一边无形中又一直漏失掉（扣分）。

9、一般众生常常是在惑（无明）、业、苦的世界中轮转、浮沉，但又找不到真正的原因在哪里？这是因为大多数都是向外看，即使检讨原因也都是认为：错在别人，自己没有错、自己是无辜的、自

己是受害者。

10、如果不能反观、净化自己，总认为错在别人，自己是无辜的，自己没有错，这样的话，什么时候才能照见到自己的无明？什么时候才能照见到自己的颠倒梦想呢？

11、一般世间法是要强调冲得快！所以，走路快、动作快、说话快、判断也要快！但要知道！那大多是处在无明行（无名冲动、惑业苦）。而出世间法呢？则是要让那不断冲动的身、口、意，能慢下来、慢下来，停下来，看清实相；看清自己的颠倒梦想——修正自己以前所看不到的错误——渐渐把无明破除掉。

12、世间所谓的能力、聪明，讲话快、反应快，有其可取的一面，但却不一定是出世间法的智慧喔！

13、禅修正是要让一个人在良好的因缘、环境之下放下万缘，将那习以为常冲动的身、口、意，能缓慢下来，开发身念住、受念住，让身体的动作及讲话的冲动都能够柔和、缓慢下来——进一步开发名色分界智，如此，才有可能来到明心（初步）的阶段。

14、有了明心的基础——深入体悟三法印，一方面可以看见自己昔日许多错得离谱，但却又不以为然的颠倒梦想；另一方面，因而逐渐修正错误的身、口、意，及各种冲动的判断。

15、若没有认真专心参加三次以上禅修，没有真正认真下功夫，将各种冲动慢下来，要想进入“明心”的阶段，实难办到！

16、身行、口行、意行的冲动如果不能缓慢下来，就会用很习惯性的，用世俗的思维、头脑(自我)思维去判断，以出世间法而言，世间的思维、判断没有大死一番的话，怎么能够真的脱胎换骨——开启智慧、远离颠倒梦想呢？

17、出世间法方面，在学习的过程中，除了虚心学习，反观、净化自己之外，千万不要用什么高标准，去要求其他同修、学员，更不可去论断其人没修证，其人有修证，因为世间思维很多的论断、知见，往往是错得很离谱的。

18、你一定不会相信：目前你最大的问题是看不到自己的大问题，而且还会找很多的理由来为自己辩解。等你深入出世间法的闻思修证后，有一天开启了出世间法的智慧，一切就在不言中！你一定

会痛苦：痛苦昔日被“自我”欺骗得那么严重，而不知不觉；痛苦昔日颠倒梦想得那么严重，因为不知不觉，而自以为是，当你真正醒过来，你会为自己的无知和鲁莽道歉。

19、把优点尽量发挥出来，回馈世间，这也是一种修福。若与其他同修、学员互动，可以分享彼此闻、思、修的心得与成长的蜕变，这是法布施喔！但却不要去要求其他同修、学员要“精进用功”，要赶快“提升”，更不要论断别人有没有修证。

20、目前大家最需要的就是把各种冲动慢下来，且虚心的学习。当你的身心真的柔软下来，并能真心虚心的学习，你发现你自己是多麽的需要精进、净化与提升！

21、出世间法的修行要领、核心，如果还没有掌握到，一定要试着把过去习以为常的观念、知见、判断归零，对自己挑战，让自己重新来过。这样，才有可能开启出世间法的智慧。不要再找很多理由来说明、来解释，那些都是浪费生命，继续被自我所欺骗而已。

22、解脱道上最大的敌人——不是别人，是自己！不要再向外看，不要再总是去看别人的问题！回来

吧！真诚真心的自我反省、反观自己的错误与颠倒梦想！

23、希望大家有魄力、敢承担、发大愿——不达究竟解脱，绝不终止！让自己真的脱胎换骨——开启智慧，远离颠倒梦想！

24、记得身心柔软，虚心学习，自净其意！如果能够反观到自己所犯的错误比别人多，那表示大有进步喔！

空海

2004.10.10

[注：这是空海师父为勉励某学员而所提出的法要核心和修行重点]

附录3 空海的书信

1、给法工干部们的一封信

各位法工干部们：

大家好！

在承担法务工作时，如果太认真、太用力，很容易造成其他干部、学员们的压力，而会有所反弹。当然这是在学习过程很自然的现象。也正因为经验不够，更需要不断地虚心学习。用轻松、玩游戏的心态来学习或是做事，大家都会很快乐，而且效率会很高！

出世间法的团体与世间法的团体（政府机关、一般公司……），在制度与作风上的确有所不同。世间法的团体是用制度、用法令规章、用阶级在管理人事物——阶级高、学历高、有钱、有地位……，属下就要听他（她）的；就要看他（她）的脸色。世间法的这一套制度可以说是：“有制度，但没有生命”、“得人，但不得心”。

出世间法的团体，虽然也有世间法的这一套法令、规章、制度，但比较松、不拘谨，那是仅供参考的“方便法”。职务上、职位上是有区分，大家分工合作，各自扮演好自己的角色。但要知道：“每个人都是平等的”、“每个人的意见都受尊

重”。

出世间法的团体，大家是因为理念、理想相同而结合，大家的付出都是个人的“发心”。所以对每位学员、每位干部的付出与承担，只有“感恩、感谢”，没有“你应该如何如何、你没这样做就不应该……”。

出世间法的团体是很柔的、很和谐的，外表看起来，似乎没什么制度（不像政府、学校、军队、公司……的硬性规范），但里面却是充满了生命力、创造力（这是大自然的法则）。大家从“法喜”、从“慈悲”发心来承担法务工作，一方面是感恩、回馈；一方面也是在快乐中学习、在喜悦中成长。

身为主管者是负责联络与协调；是邀请大家一起来规划、推动与服务；是集思广义，不是管理别人；不是“我”规划，你们负责照章行事就好。记得！是邀请大家一起来，且常怀感恩的心。能身为主管层级者，事实上是服务的层面越广、学习的机会越多。不错！被骂、被误解、被批评的机率也越大，但法界所回馈的——让您的成长越快、见法越深，智慧也会不断地开启。这些都是在累积世间法与出世间法两方面成功的道粮，也是真正的福慧双修。

要能当一位成功的主管或成功的领导人，是相

当不容易的。世间法的那一套制度、规章、学历、精明、干练……那是完全无效的（只能得表相的服从）。真正成功的主管或是领导人，除了需要具有广大的胸襟、肚量、慈悲心、耐心、责任心，更需要有智慧与德行。而这些都不是从死板的书本上所能学到的，也不是天生如此。那是需要不断地虚心学习、请教，有魄力，敢承担；有勇气，敢接受挑战与批评。

就算拥有博士学位，仍然是要从头学习，重新修此非常深奥的学分。解脱道学苑与学会，都是提供让大家实习、学习与成长的机会。不去争、不去抢，但若有因缘可以让我们实习、学习，都是值得珍惜的。[空海从十七岁起开始修习此学分，在二十三岁的时候写了一编不错的心得。（详见本书第二篇）]

祝大家

身心安康 法喜充满

空海

合十

2005.4.22

2、空海给马来西亚同修的一封信

继法法师，解脱道学员大家好：

有学员提到十二缘起“无明”的问题，认为十二缘起的无明排在第一位，只要破除无明，后面的种种问题就解决了，忧悲恼苦也没了。所以首要破除无明，为何在证果次第的五上分结，反而最后才破除无明？

这个问题一点都不矛盾，因为“无明结”最难破除！不用说证初果、二果、就算证到三果的阿那含圣者，还是有无明结。最严重的问题是：处在无明中的众生不知自己仍处在无明中！“无明结”之所以难破除～因为被“无明”遮障的众生极不易觉察自己还有无明。（包括自认修行有成的圣者、证果的人）。

许多修行人都在设法破除无明，以为修四念处、开发明觉就已是明行、破除无明。理论上好像如此，事实上那只是个起步。我们是要开发明觉，用明觉的心去找出自己的种种结缚、种种颠倒梦想，尤其要去看到“好为人师的自我”是怎么样在运作。这一关很不容易突破，真的很不容易突破！

大家要有正确理解，众生是在有“忧悲恼苦”情况下才会去找“苦因”。佛陀也是如此，从面对生老病死，内心有忧悲苦恼的情况下逐渐“深入”去找原因——找苦因。一直深入深入去找原因，最后发现根本原因在于“无明”。完全没错。但要了解，“无明结”虽然排在第一位，但那是最深、最微细、最幽暗、最不易破的结缚！初果的身见结、疑结、戒禁取结如果没破，那是不可能破除无明。如同“小学”的课本都看不懂，怎会看懂博士课程，或相对论呢？

破除“无明结”是很重要，但要正确了解：初果、二果有他们破除无明的部份，但仍有“无明”存在，证到“三果”或“向四果”都仍有无明结存在，只是比凡夫少而已。真正破除无明结的人，可权称为阿罗汉。

真正破除无明的人，自然“入空戏论灭”，自然不会有任何我慢、自卑、排他、二元对立、抓取弟子，很自然的超越各种宗派、也会超越各种宗教。“超越”不是我比别人高，比别人优秀，而是那些己高人低、己大人小、己忧人劣的虚妄分别心息灭了。没有无明，就没有任何二元对立，那是“无上、正等、正觉”，那是大圆满、大和谐。没

有无明，所有忧悲恼苦、贪爱、占有、抓取，自然止息。

世俗人易抓取的是：名、利、权、情。

修行人易抓取的是：更高档的名、利、权、弟子、思想、见解、法门、宗派。

在四种食里面，世俗人常抓取的是：粗抔食（饮食）、触食（感官享受）、意思食。

修行人常抓取的是：意思食（思想、见解、...）与识食（徒弟与法门、宗派）

（世俗人抓取金钱与子女，修行人抓取法门与弟子。）

粗抔食、触食易看到，易断除。但是意思食很不容易看到，不易断除，尤其识食。意思食、识食是「自我」赖以维生的食粮。

认真修行与认真面对自我并非相等。若没认真面对自我，95%的修行人是“为学日增”——越修越厉害。一百位精进用功修行人中，能有五位敢如实面对自我已属不易。

前几天在中国东北沈阳与学员互动，有位非常法喜的学员表示：“师父，你讲的解脱道太好、太

高深了啦，一般人根本不易真的看懂，尤其那面照妖镜，让自我无所遁行，要敢深入去看，真的要有很大的勇气！不敢如实面对自我的人就会脱逃，严重的会起而批评、攻击、谩骂……可想而知。”

修行次第重点归纳：

一、深入法义闻思（一定要深入才会有择法能力）。

二、实修四念处→开发明觉、明行，从日常身体动作的明觉→讲话（口行）的明觉→起心动念的明觉。（开发明觉、练习明行。这些都只是修行的第二步，千万不要以为有明觉、明行就已是破除无明。）

三、用明觉的心去如实观察活生生的法（三法印），也回来反观自己忧悲恼苦、不安、自卑、我慢的现状，进一步找出苦因。

四、如实面对自己，找出苦因，找出自己颠倒梦想的观念、知见、心态。

五、找出自己颠倒梦想的苦因→修正、调整、净化、断除。

六、若能断除较粗的三结（身见结、疑结、戒

禁取结) 则权称证初果。

七、千万不要得少为足，闻、思、修都要再深入。继续开发较微细的明觉、明行→进入较深层潜意识心态、习气、习性的反观净化。

八、各种潜意识的深层结缚（深层的颠倒梦想），在历缘对境中一一照见净化。

只要走在正确的出世间法的解脱道上，就会发现“自我”最不易断除。只要有自我，就会展现我慢、己优人劣、己高人低、主宰欲、抓取弟子。

只要敢如实反观、净化、面对自己，就会发现空海讲的是真的。千万不要小看无明结。（人类不懂的或错解的，非常非常多啦！）所以空海常鼓励大家要打开心胸肚量，要虚心学习，不断地让自己成长。

如实面对自己真诚真心善待每一个人！

随时反观、净化！

返璞归真做位真人！

空海 合十

2010.02.15.于台北.

3、空海给一对新婚夫妇的一封信

你们好：

你们能结为夫妻，这是多世修来福报，要好好珍惜。现在是个美好的开始，未来要拥有幸福美满的家庭——需要双方用爱心灌溉。以下三点供参考：

一、给彼此宽广的空间，发挥所长，做内心真正想做的理想。

二、充份尊重——相辅相成，不是相缠缚。

三、爱对方的全部，不是只爱己所要的一面。

一般人很容易犯的两大问题：

一、嘴巴说爱对方，事实上是爱一个人、抓一个人→要求对方以符合自己所要的方式来爱他、满足自我的欲望。

二、只爱对方的一部份——在一起相处久了，发现对方有不少观念、作风、习性.....与当初所想的有很大落差，所以不是责备对方，就是拼命要求对方这个要改、那个也要改。很多的包容不了、看不惯...不断要求对方要以符合己意的方式来展现。结

果让彼此都很累，裂痕也逐渐扩大。

以上是属于错爱。

真爱是需要学习的，幸福的家庭是需要双方同心协力来经营。多欣赏、多包容、多鼓励，会更温馨幸福。

祝福你们

永远幸福美满!

空海 合十

2012.12.18



2013年5月空海参与新婚庆典

附录 4 空海的短文

《共建和谐新世界》

一个人若其内心和谐，他就自然会带给家庭和谐，促进社会安定；如果个人内心世界充满贪、瞋、痴、痛苦、不安、冲突不断，他就会带给家庭及社会更多的冲突与对立。

国家、社会是由我们所组合而成，社会是混乱或是和谐，是由我们在选择。建设一个和谐社会、和谐的世界，是人人所盼望。我们每个人也都有责任。

要拥有和谐的人生、构建一个和谐的社会是有方法、有步骤的。空海愿提供妙方、良策与大家一起分享，与大家一起来推动。

1. 净化心灵

你的心是你的世界的源头与主导，我们的心是我们的世界的源头与主导。身体是心灵的使者，心是主帅。治病要从根本核心下手，否则事倍功半。众生心灵若得净化，社会自然祥和。《四书》中的《大学》里面提到：正心→修身→齐家→治国→平天下，正是此意。书中又提到：定→静→安→虑→

得，都是强调净化心灵的重要。(净化心灵与宗教信仰无关)

2.全然接受自己，爱自己的全部

大多数人是活在身心分离的世界。有的人重视有形的身体而否定心灵；有的人重视心灵而否定身体、厌恶身体。如此活在身心分裂的情况下，其人生也是四分五裂、矛盾、冲突、痛苦、不安的。生命是由身、心、灵组合而成，了解它、爱护你生命的全部，它就会呈现出团结和谐的生命力。

3.以爱己之心去爱护每一个人

如果真能先爱护自己，自然会将心比心去爱护每一个人。“己所不欲，勿施于人；己所欲，施于人。”——我们希望受到尊重，是的，每一个人都希望受到尊重。很自然的，我们会充分尊重每一个人。一个人心态改变，家庭的气氛就跟着改变。当你的内心充满了爱，不管你到哪里，你都会散发慈悲、祥和的气氛与磁场。所以，“你改变，世界会跟着你改变。”

4.森罗万象许峥嵘，不求别人与我同

人间经常冲突不断的主因：人类大多从“自我”的立场出发去界定一切——“顺我则是，逆我

则非”，合乎我们预设立场的就认为是对的、善的、好的...；不合乎我们预设范围框框的，就是错的、恶的、坏的...。然而每个人都有他自己的立场，在不能互相体谅、包容的情况下，必然冲突不断、是非恩怨不断。想要拥有和谐的人生、和谐的世界，我们要学会包容异己、尊重异己。不同的种族、文化、政党、信仰，我们若能充分尊重他们，则大家不但能和谐共处，而且能相辅相成、同蒙其利。

5.世界一家，我们都是一家人

把我们的胸襟扩大到全世界；把我们的爱散播到全世界。地球上所有的种族，都是我们的同胞；地球上所有的人，都是我们的兄弟姐妹。地球上虽有国界之分，但在我们心中没有国界之别，所有的国家都是我们的国家。全世界只有一个国，全世界就是一个家。整个世界就是我们的国、我们的家。世界和平从我们开始做起。我们若能率先做起，展现世界一家的大爱，则世界各国也会把心中的国界、城墙拆除，而共同朝向“我们都是一家人”的和谐新世界。

6.以平等心爱护各种动物

以往人类大多从“人本主义”出发去看待各种动物，把牠们当做畜生、禽兽、低贱...，宗教界则把牠们打入三恶道。很少用与人类平等的心去对待它们，那是因为人类认知错误所致。实际上大多数的动物都是直接或间接在帮助人类，实相上是人类依靠它们而生活。如果你看懂了实相，你会用平等心去爱护各种动物，感恩它们默默为人类所做的贡献。人类若学会用平等心与各种动物和谐共存，那是人类心灵成长的一大指标。

7.爱护我们的共同母亲——“地球”

当人类视野狭小、智慧未开的时候→认定植物是属无情；土壤、山河、大地属矿物，没有感情、没有生命，流水也没生命。因而滥垦、滥建、污染、破坏、施毒...，一直啃食大自然资源、破坏水土、破坏生态。直到最近人类智慧渐渐提升，才重新认识大自然对我们生命的重要。空海在福建厦门街道旁的围墙上看到一句标语“地球是我们的母亲”。是的，千真万确。可是有多少人真的体悟到而珍惜？所有人类、所有动物都是靠地球、大自然的养育才能存在。地球是母亲，我们是母亲体内的红血球、白血球、血小板.....，我们是母亲体内的胎儿。有伟大母亲的孕育，才有我们的存在。如果

地球遭受严重破坏、污染、温室效应持续恶化，则全人类将面临自食恶果的大浩劫，没有任何国家能幸免。所以要深刻体悟到，人类如果要真正的和平、和谐，一定要珍惜我们的母亲——“地球”，好好爱护养育我们的母亲。人类若学会与大自然和谐共存，人类就会有光明美好的未来。

8.常怀感恩心

国家、社会、众生给我们的，远比我们付出的多。如果不知恩，则处处会抱怨、不满、愤怒……。如果能静下来去体悟到世间、众生给我们的种种恩惠，则怨恨、不满之心会消失，代之而起的是知恩、感恩、报恩的心。

空海的所作所为都是以感恩、报恩的心为出发点来回馈世间、来利益众生。我也将所有的知识产权全部开放与普天下众生分享。我们是生命共同体，我们一起来共创和谐新世界。

你好、我好、大家都好。

空海

2010.12

附录 5 空海的其他作品

自 2001 年起，空海应邀到各地授课——讲解“解脱道——如何离苦得乐”系列课程。因为有人自动发心到现场录音、录像，又制作成各种光盘和各界人士结缘。“解脱道”系列的光盘出版后，广受欢迎，因而一传十、十传百的迅速流传开来。数年间，已流传至中国各省，及世界二十余个国家。

空海乐意将个人有形资产与智慧财产和普天下众生共享。因此，所有出版品的版权全部开放——“欢迎翻印、拷贝、流通，功德无量”。（都属公益性质，没有任何营利性。）

1、图书系列

- 《阿含解脱道次第》（上海佛学书局 出版）
- 《阿含解脱道次第·课堂讲解》
- 《阿含解脱道次第·补充教材》
- 《佛卫 阿含解脱道次第》
- 《老子道德经心声·课堂讲解》
- 《老子道德经心声·补充教材》
- 《心灵成长·事事本无碍 课堂讲解》
- 《事事本无碍 补充教材》
- 《四念处·禅修开示》（上海佛学书局 出版）
- 《灵泉·禅修开示》
- 《教外别传—慧眼禅心·禅修开示》

口袋书——甘露集

之一：静虑-解脱道心法

之二：第一顺位

之三：止观双运开智慧

之四：体悟心经深意

之五：十牛图

之六：山水禅 户外禅

《2010年空海答疑录》

《2011年空海答疑录》

《2012年空海答疑录》

2、解脱道基本骨干（三无漏学）（DVD）

阿含解脱道次第

佛卫阿含解脱道次第

老子道德经心声

老子道德经 补充问答

心灵成长·事事本无碍

3、基础禅修（DVD）

如何拥抱苦·品尝苦

四念处·禅修开示

四念处修行要领

中国东北·禅修

马来西亚·禅修开示

共创人间净土

迈向高等心灵世界

4、高深法义（DVD）

六祖坛经·禅修开示
空之深义及应用（六祖坛经精华版）
开启智慧·证道歌精髓
金刚经深意（佛卫电视版）
金刚经深意·禅修开示
禅宗精髓 慧眼禅心·禅修开示

5、大众结缘（DVD）

国学讲座
大学之道（长春）
大学之道（北京）
大学之道 成功道（杭州）
成圣成贤的不传之秘（兰州）

6、生活的智慧（DVD）

知恩感恩报恩
假爱错爱与真爱
化解一切冲突的妙方
原始佛法与幸福人生
感恩的人生—幸福的人生
假爱错爱与真爱 如何区分
如何抚平内心的伤痛
生命的蜕变（熊蝉的蜕变）
生命的意义在哪里？
日常生活如何修行

7、解脱道简介（DVD）

学佛学些什么

原始念佛法门

解脱道次第简介

三坛大戒开示（阿含串讲）

毗尼日用切要

消除业障

8、专题演讲（DVD）

空海精彩演讲集

开启智慧

禅的智慧

如何开启高等智慧

如何迈向高等心灵

9、保护生态（DVD）

大自然的启示

宝贝绿绣眼

地球是我们的母亲

幽默空海传

附录 6 空海作品网络地址

- 1、解脱道所有影音、文字下载网站：

<http://www.konghi.org>

<http://konghi.3adisk.com>

<http://konghi.1000eb.com>

- 2、解脱道影音在线视频网站：

<http://www.tudou.com/home/jtd2010>

- 3、台湾解脱道影音、文字资料下载网址：

<http://www.naturela.org/>

- 4、网络禅修直播：

呱呱房间，房间名称：konghi，房间号：326142

- 5、网络学员 qq 群：

191448909

1939693

编后记

本书旨在收集整理“和平天使”空海人生成长关键时期的心路历程和事迹，以供世人参考学习。一方面了解空海平凡而伟大的人生经历，一方面了解空海所倡导的人生观、世界观，从而引发更多的人传递正能量，提升心灵品质，促进世界的和平、和谐！

本书各章节内容基本都摘录空海在不同场合讲课中的亲自口述，未有过多的文学创作。而且所摘录的仅仅是空海人生旅途中的点滴而已，空海丰富的人生无法用这些短短的文字而穷尽。

在最初准备编辑此书时，编者曾请示空海法师是否可以编写此类书籍，空海法师回答说可以，具体需要注意的是：内容表达可以生动、活泼、幽默、禅机，但不搞偶像崇拜，也不要吹嘘不实。

由于编者水平所限，深感在内容编辑上没有达到空海法师的要求，但可以保证的是所有内容都真实可靠，没有任何吹嘘不实的方。

编者

2013年6月9日